



สำนักคอมพิวเตอร์

**โครงการพัฒนาบุคลากร
เรื่อง “ทำงานอย่างไรให้มีความสุข”**

ตุลาคม 2553



สารบัญ

โครงการพัฒนาบุคลากร เรื่อง “ทำงานอย่างไรให้มีความสุข”	1
1. หลักการและเหตุผล	1
2. วัตถุประสงค์	1
3. ผู้รับผิดชอบโครงการ	1
4. ระยะเวลาการดำเนินงาน	1
5. สถานที่จัดอบรม	2
6. คณะกรรมการดำเนินโครงการ	2
7. ผู้เข้าร่วมโครงการ	2
8. งบประมาณ	2
9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ	2



โครงการพัฒนาบุคลากร เรื่อง “ทำงานอย่างไรให้มีความสุข”

1. หลักการและเหตุผล

สำนักคอมพิวเตอร์ มีภารกิจหลักในด้านการประสานงาน การจัดทำ และการวางแผนแม่บท เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร เพื่อพัฒนาเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร (ICT) สำหรับการสื่อสารและการสร้างองค์ความรู้ เพื่อพัฒนาภารกิจของมหาวิทยาลัยอย่างมีประสิทธิภาพ จากสภาพปัจจุบัน สำนักคอมพิวเตอร์ มีภารกิจเพิ่มขึ้นตามยุทธศาสตร์การบริหารงานขององค์กร ส่งผลกระทบให้บุคลากรของสำนักคอมพิวเตอร์จะต้องเร่งปฏิบัติงานเพื่อรองรับกับปริมาณงานที่เพิ่มมากขึ้นทั้งในเวลาราชการและนอกเวลาราชการ อาจมีผลกระทบทางด้านจิตใจที่ตามมา ได้แก่ ความเครียด ความวิตกกังวล ความขัดแย้งในใจ และความกดดัน เป็นต้น ภาวะจิตใจที่เกิดขึ้นดังกล่าวทำให้บุคคลไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่ของตนเองได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ ดังนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรสามารถปรับตัวรองรับกับภาระงานที่เพิ่มขึ้น อีกทั้งเป็นการสร้างบรรยากาศที่ดีในการปฏิบัติงาน และเสริมสร้างความสุขในการทำงานให้กับบุคลากรของสำนักคอมพิวเตอร์ให้มากขึ้น สำนักคอมพิวเตอร์จึงได้จัดโครงการพัฒนาบุคลากร โดยเชิญวิทยากร ผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความรู้ ความสามารถ และมีประสบการณ์มาบรรยายเพื่อให้ความรู้กับบุคลากร ในหัวข้อเรื่อง “ทำงานอย่างไรให้มีความสุข”

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้บุคลากรของสำนักคอมพิวเตอร์เรียนรู้แนวปฏิบัติในการปรับตัวให้มีความสุขในการทำงานภายใต้สภาวะของปริมาณงานที่เพิ่มมากขึ้น
2. เพื่อลดความเครียด เสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี และสามารถทำงานร่วมกับเพื่อนร่วมงานได้เป็นอย่างดี
3. เพื่อให้บุคลากรสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการทำงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

4. ระยะเวลาการดำเนินงาน

วันที่ 21 ตุลาคม 2553 ระหว่างเวลา 09.00 – 10.00 น.



5. สถานที่จัดอบรม

ห้องประชุม ดร. สุนทร แก้วลาย ชั้น 4 อาคาร 16 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

6. คณะกรรมการดำเนินโครงการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิรินุช	เทียนรุ่งโรจน์	ที่ปรึกษา
นางพัชรินทร์	สนธิวิช	ประธานกรรมการ
นายไพโรจน์	ผาสวรรณ์	กรรมการ
นายอุดร	วงษ์ไทย	กรรมการ
นางสาวสมถวิล	บางคำหลวง	กรรมการ
นางสาวจันทนา	หมื่นพันธ์	กรรมการ
นายदनัย	มณฑาทิพย์กุล	กรรมการ
นางสาวภักดิ์สรณ์	วงศ์จิรภัทร	กรรมการและเลขานุการ

7. ผู้เข้าร่วมโครงการ

- 7.1 กรรมการประจำสำนักคอมพิวเตอร์
- 7.2 ผู้บริหาร และ ผู้ชำนาญการด้านคอมพิวเตอร์
- 7.3 ข้าราชการและบุคลากรในสังกัดสำนักคอมพิวเตอร์
- 7.4 บุคลากรสำนักสื่อและเทคโนโลยีการศึกษา
- 7.4 วิทยากร จำนวน 1 คน

8. งบประมาณ

ใช้เงินงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2554 แผนงาน ขยายโอกาสและพัฒนาการศึกษา ผลผลิต ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์ งบรายจ่ายอื่น ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม/สัมมนาที่จัดเอง จำนวนเงิน 1,500 บาท (หนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นค่าตอบแทนวิทยากร (อัตราชั่วโมงละไม่เกิน 1,500 บาท)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรของสำนักคอมพิวเตอร์ได้เรียนรู้แนวปฏิบัติในการปรับตัวให้มีความสุขในการทำงานภายใต้สภาวะของปริมาณงานที่เพิ่มมากขึ้น
2. ลดความเครียด เสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี และสามารถทำงานร่วมกับเพื่อนร่วมงานได้เป็นอย่างดี
3. บุคลากรสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการทำงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

