



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักวิชาเศรษฐศาสตร์และนโยบายสาธารณะ โทร. ๑๕๕๕๐

ที่ ศธ ๐๔๙.๓๔ /

วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๕๘

เรื่อง ขอนำส่งรายงานผลการดำเนินโครงการ

เรียน รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักวิชาเศรษฐศาสตร์และนโยบายสาธารณะ

ด้วย สำนักวิชาเศรษฐศาสตร์และนโยบายสาธารณะ ได้จัดโครงการสัมมนานานาชาติ “เรื่องตลาดที่มีจิตสำนึกร่วมกับ สวนเงินมีมา ซึ่งได้ดำเนินโครงการแล้วเสร็จนั้น ในการนี้จึงขอนำส่งรายงานผลการดำเนินโครงการฯ ดังกล่าว จำนวน ๑ เล่ม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

รับทราบ  
นาย ห่อเต๊ฟ ปักกุญแจ.  
ธนเดช  
พญ.

วิภาดา พฤฒน์พันธุ์  
(นางสาววิชุตา อุดมย์วัฒนกุล)  
นักวิชาการศึกษา

# รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการสัมมนานานาชาติ “เรื่องตลาดที่มีจิตสำนึกรักษาโลกและคน” ร่วมกับ สวนเงินมีมา

ระหว่างวันที่ 20 สิงหาคม -2 กันยายน พ.ศ. 2558

ณ อาคารมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

อาคารนวัตกรรม ศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวครี มหा�วิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

การประชุมและเสวนาเรื่องตลาด  
ที่มีจิตสำนึกรักษาโลกและคน  
ระหว่างวันที่ 20 สิงหาคม -2 กันยายน พ.ศ. 2558

สถานที่: ห้องประชุม ค. ๔๗, อาคารนวัตกรรม ศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวครี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ถนนสุขุมวิท 23, กรุงเทพฯ

ผู้จัด: ศูนย์เชิงนโยบายด้านความยั่งยืน มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

หัวข้อ: การบริโภคที่มีจิตสำนึกรักษาโลกและคน / การผลิตที่มีจิตสำนึกรักษาโลกและคน / การบริโภคที่มีจิตสำนึกรักษาโลกและคน / การบริโภคที่มีจิตสำนึกรักษาโลกและคน

ความร่วมมือระหว่างเกษตรกรรายย่อย ผู้ประกอบการสังคม และผู้บริโภคเพื่อเปลี่ยนแปลงประเทศไทยไปสู่ประเทศไทยที่ดีขึ้น

Cooperation of Small-scale Farmers, Social Enterprises and Green Consumers

Bhutan, China, India, Australia, Indonesia, Korea, Sri Lanka, Cambodia, Myanmar, Lao, Vietnam and Thailand

Mindful Markets #2

ตลาดที่มีจิตสำนึกรักษาโลกและคน

Workshops and presentations with initiators from:  
André Leu (DAM), Ong Kung Wu, Marialdo Lo Vito (Campesino)  
Yang Sung Kon (CEO of Honshin Coop), Nguan Linh (DSC), CSA Asia of Organic Green Shop, Vietnam  
และผู้เชี่ยวชาญจากหลายประเทศ เช่น อินเดีย, จีน, ญี่ปุ่น, ไทย, ลาว, มองกะ, บรูไน, มาเลเซีย, ฯลฯ

สนใจเข้าร่วมงานฟรี! ลงทะเบียนได้ที่ [www.sum-sip.com](http://www.sum-sip.com) หรือ [www.thegreenmarket.com](http://www.thegreenmarket.com)  
For other details, contact Chalaya or Jukit at 0-2622-2496-6 or 0-2622-0966.

Main organizers:

Main supporters:

สำนักวิชาเศรษฐศาสตร์และนโยบายสาธารณะ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ประจำปีงบประมาณ 2558



รายงานผลการดำเนินงานโครงการของสำนักวิชาเศรษฐศาสตร์และนโยบายสาธารณะ  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

1. ชื่อโครงการ : โครงการสัมมนานานาชาติ “เรืองตลาดที่มีจิตสำนึกรัก” ร่วมกับ สวนเงินมีมา

2. หน่วยงานที่จัดโครงการ สำนักวิชาเศรษฐศาสตร์และนโยบายสาธารณะ ร่วมกับ สวนเงินมีมา

3. ความสอดคล้องของโครงการ/กิจกรรม

3.1 ยอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ 15 ปี (พ.ศ.2553 – 2567)

- 1. สร้างองค์ความรู้ด้านการศึกษาเพื่อพัฒนากระบวนการเรียนรู้ในทุกศาสตร์และสาขาวิชาให้มีคุณภาพ
- 2. พัฒนาสหสาขาวิชาเพื่อสร้างงานวิจัยและวัตกรรมในระดับสากล
- 3. สร้างองค์ความรู้และพัฒนาโครงการบริการวิชาการที่มีคุณภาพ เพื่อพัฒนาชุมชนและสังคมอย่างยั่งยืน
- 4. สืบสานและสร้างองค์ความรู้ในการทำนุบำรุงวัฒนธรรมและศิลปะ
- 5. พัฒนาระบบบริหารที่มีคุณภาพโดยใช้เครื่องมือทางการบริหารและเทคโนโลยีสารสนเทศที่เหมาะสม

3.2 ยอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์คณ

- 1. ด้านการสร้างองค์ความรู้ด้านการศึกษาเพื่อพัฒนาคุณภาพการจัดการความรู้ของผู้เรียนด้านเศรษฐศาสตร์นโยบายและสาธารณะ
- 2. ด้านการพัฒนางานวิจัยด้านเศรษฐศาสตร์และนโยบายสาธารณะสู่การแก้ปัญหาสังคม ชี้นำสังคมและความเป็นสากล
- 3. ด้านสร้างองค์ความรู้และพัฒนาโครงการบริการวิชาการที่มีคุณภาพเพื่อพัฒนาชุมชนและสังคมที่ยั่งยืน
- 4. ด้านสืบสานสร้างองค์ความรู้ในการทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม
- 5. ด้านพัฒนาระบบบริหารที่มีคุณภาพโดยใช้เครื่องมือทางการบริหารและเทคโนโลยีสารสนเทศที่เหมาะสม

### 3.3 สอดคล้องกับตัวชี้วัดด้านการประกันคุณภาพ

ตัวบ่งชี้

ประเภทโครงการ

โครงการใหม่

โครงการต่อเนื่อง

### 4. ผู้รับผิดชอบโครงการ

รองคณบดีฝ่ายประกันคุณภาพการศึกษาและวิจัย

### 5. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เพื่อส่งเสริมเอกลักษณ์สำนักวิชาฯ คือ การบริการวิชาด้วยดิจิทสาธารณะเพื่อพัฒนาเศรษฐกิจฐานราก
- เพื่อให้คณาจารย์มีการแลกเปลี่ยนกับ Practitioner ระดับเอเชีย
- เพื่อส่งเสริมให้นิสิตด้านอัตลักษณ์ทักษะสื่อสาร และการมีจิตสำนึกรักษาภูมิปัญญา
- เพื่อสร้างภาคเครือข่ายกับหน่วยงานที่ผลักดันนโยบายสาธารณะ

### 6. ระยะเวลาการดำเนินการ

วันที่ 20 สิงหาคม-2 กันยายน พ.ศ. 2558

### 7. สถานที่จัดโครงการ

- อาศรมงค์สนิท สำนักวิชาฯ จังหวัดนนทบุรี
- อาคารนวัตกรรม ศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวครี

### 8. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

คณาจารย์ 10 คน นิสิต 50 คน เจ้าหน้าที่ 10 คน และผู้เข้าร่วมประชุม 50 คน

### 9. แหล่งที่มาของงบประมาณ

ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการครั้งนี้เบิกจ่ายจากงบประมาณเงินรายได้ของสำนักวิชาฯ เศรษฐศาสตร์ และนโยบายสาธารณะ ประจำปีงบประมาณ 2558 งบรายจ่ายอื่น แผนงาน : สร้างและกระจายโอกาสทางการศึกษาให้ทั่วถึงและเป็นธรรม ผลผลิต: ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์ ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม/สัมมนาที่จัดเอง โครงการพัฒนาสำนักวิชาฯ เศรษฐศาสตร์และนโยบายสาธารณะ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 50,600 บาท

กิจกรรมที่ 1 ในวันที่ 20 สิงหาคม 2558 จัดแสดงข่าวโครงการสัมมนานานาชาติ เรื่องตลาดที่มีจิตสำนึกรักษาภูมิปัญญา

ค่าอาหารว่าง เช้า,บ่าย (40คน X 100 บาท)

4,000 บาท

รวม 4,000 บาท

กิจกรรมที่ 2 ในวันที่ 22-23 สิงหาคม 2558 ปฐมนิเทศน์สิตช่วยงานทีสวนผักอินทรีย์

(จ. นครนายก)

ค่าจ้างเหมารถบัส (1 คัน×2วัน)	10,000 บาท
ค่าจ้างเหมารถตู้ปรับอากาศ (1คัน×1วัน)	2,800 บาท
ค่าอาหารกลางวันนิสิต (40 คน×150 บาทต่อคน)	6,000 บาท
ค่าอาหารเช้า (40 คน×70 บาทต่อคน)	2,800 บาท
รวม	

21,600 บาท

กิจกรรมที่ 3 ในวันที่ 2 กันยายน 2558 การจัดงานเลี้ยงอาหารค่ำ Farewell party

ค่าอาหารว่าง (50 บาท X 110 คน)	5,500 บาท
ค่าอาหารเย็น (150 บาท×110 คน)	16,500 บาท
-นิสิต 40 คน คณาจารย์ 10 คน เจ้าหน้าที่สำนักวิชาฯ 10 คน	
-ผู้เข้าร่วมประชุม 40 คน เจ้าหน้าที่ SE สวนเงินมีมา 10 คน	
ค่าใช้สอยสำหรับการแสดงนิสิต	3,000 บาท
รวม	<u>25,000</u> บาท

รวม 3 กิจกรรม 50,600 บาท

10. งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 50,600 บาท (- ห้ามมีหนี้อยู่บาทถ้วน -)

11. ค่าใช้จ่ายที่ใช้จริง 40,500 บาท (- สิ่งมีน้ำหนักอยู่บาทถ้วน -)

12. การบรรลุเป้าหมายของโครงการ

12.1 เชิงปริมาณ

12.2 เชิงคุณภาพ

13. ประโยชน์ที่ได้รับจากการจัดโครงการ

1. คณาจารย์มีการแลกเปลี่ยนกับ Practitioner ในระดับเอเชียเกี่ยวกับประเทศ Organic market
2. นิสิตและเจ้าหน้าที่ได้ทำงานร่วมกับหน่วยงานภายนอก
3. คณาจารย์ นิสิต และเจ้าหน้าที่มีประสบการณ์ในการจัดสัมมนาระดับนานาชาติ
4. ความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสำนักวิชาเครื่องจักรศาสตร์ฯ และหน่วยงานภายนอก

14. ปัญหาและอุปสรรคในการปฏิบัติงาน

--- ไม่มี ---

## 15. จุดเด่นของโครงการ

การสร้างจิตสำนึกสาธารณะให้กับนิสิตเศรษฐศาสตร์ และเป็นโครงการหนึ่งที่สนองวิสัยทัศน์ สำนักวิชาฯ ที่ว่า เป็นองค์กรแห่งการผลิตปณิธานีระดับอาเซียนที่มีคุณภาพและมีจิตสำนึกสาธารณะ

## 16. จุดเดือยของโครงการ

---ໄມ້ມີ---

17. ข้อเสนอแนะสำหรับการจัดโครงการในครั้งต่อไป

၂၅၆

## 18. การรายงานและประเมินผล

ความคิดเห็นเกี่ยวกับโครงการปฐมนิเทศอาสาสมัคร

22-23 ส.ค. 2558 ณ อาคารมหังศนิท จ. นครนายก

## ความคิดเห็นที่ 1

เรื่องของการประชาสัมพันธ์โครงการอาชจะยังไม่ชัดเจน เพราะหมูเห็นเพื่อนสมัครก็สมัครตามไม่ทราบค่าร่วมกับอะไร แต่มีความต้องการที่จะเปิดประสบการณ์ เปิดความรู้ หาโอกาสให้ตนเองมาเรียนรู้สิ่งใหม่ และได้ทำเพื่อสังคมเพื่อผู้อื่น พอดีเข้าร่วมโครงการ รู้สึกว่าสถานที่และวัตถุประสงค์ของโครงการดีมาก เหamacareนนิสิต ได้เข้ามาเรียนรู้จริงๆ เนื่องจากเป็นกลุ่มเล็กๆ ทำให้เราได้เรียนรู้ได้หลายอย่าง ไม่เพียงแต่ความรู้เรื่องตลาดที่มีจิตสำนึก ตลาดโมเดิร์นใหม่ที่ใส่ใจต่อสังคม วัฒนธรรม แต่ได้เรียนรู้ถึงจิตใจเพื่อนๆ จิตใจของตนเอง ความเป็นธรรมชาติ การทำงาน การปรับตัวเข้าหากัน การได้ทำสิ่งใหม่ๆ ที่ไม่เคยมีโอกาสได้ทำ

ถือเป็นโครงการที่ดีที่ได้จัดทำขึ้น และเป็นโครงการที่น่าส่งต่อให้กับรุ่นต่อๆไปได้มีโอกาสได้ทำกิจกรรมดีๆ ได้เห็นมุมมองดีๆทั้งของอาจารย์ที่เป็นต้นแบบของการเปิดใจที่จะเรียนรู้ไปกับเด็กจริงๆ เป็นการสร้างสัมพันธ์อันดีในคณะ มีความสุขมากค่ะ ที่ได้เข้าร่วม

ความคิดเห็นที่ 2

ความรู้สึกที่มีต่อโครงการนี้คือรู้สึกท้าทาย ในสิ่งที่ไม่เคยได้ทำ ก็จะได้ลองปฏิบัติจริง เห็นคุณค่าของอาหาร ไม่ว่าจะเป็นการปลูก กระบวนการในการผลิตน้ำพืชพืชมาก และตื่นเต้นที่ได้ทำกิจกรรมใหม่ๆ ได้เจอเพื่อนใหม่ จะได้มีมุมมองที่แตกไปไม่ซ้ำกัน และต้องขอบคุณอาจารย์จิตวิญญา ที่ได้ชวนนิสิตมาทำอาสาสมัคร เพราะโดยปกติแล้วเป็นคนไม่ค่อยกล้า(เขิน)เข้าร่วมกิจกรรมเท่าไหร่ดังนั้น กิจกรรมถือเป็นโครงการอย่างหนึ่งที่สอนแบ่งคิดหลายอย่าง

ความคิดเห็นที่ 3

เป็นโครงการที่ดี ที่มาใช้ชีวิตกับธรรมชาติ เรียนรู้เลี้นทางอาหารหลายแบบ ความหมายของการกินอาหาร organic แต่ตอนที่ตกลงมาโครงการนี้ ไม่คิดว่าจะต้องมาเป็นอาสาสมัครกับงาน Mindful Market ด้วย แต่ก็เป็นการเปิดโอกาสตนเองกับการมีส่วนร่วมในการทำงานในอีกระดับหนึ่ง

## ความคิดเห็นที่ 4

สำหรับโครงการดังกล่าวถือเป็นโครงการที่มีความน่าสนใจมากที่เดียว เนื่องจาก เป็นการเตรียมความพร้อม ผู้เข้าร่วมปฏิบัติงานทุกคนให้มีความรู้ความเข้าใจในแนวทางเดียวกัน อีกทั้งสร้างความคุ้นเคยต่อกันมากขึ้น ทำให้ง่ายต่อการทำงานเป็นทีม และได้ทำกิจกรรมที่หาไม่ได้ในสังคมเมืองได้สมัครใจเชิงบวก สบายๆ กินแบบชีวิต เพราะปฏิเสธไม่ได้ว่าปัจจุบันเรารอยู่กับเทคโนโลยีและโซเชียลเน็ตเวิร์กมากจนไม่ได้ใส่ใจครอบข้าง ใส่ใจตนเอง และไม่ได้ใกล้ชิดธรรมชาติ เพราะติดมือถือมาตลอดเวลา นั่งทำงานที่เราจะปฏิบัติกิจกรรมหรือสื่อสารกิจกรรมดังกล่าว "Mindful Market" ให้ทุกคนเข้าใจ เราต้องรู้และทำความเข้าใจ อีกทั้งต้องลงมือปฏิบัติให้ได้ก่อน เพื่อเป็นการถ่ายทอดประสบการณ์ ไม่ใช่การพูดเพื่อโน้มน้าวใจ ถือเป็นโครงการที่ดีโครงการหนึ่งเลยที่เดียวค่ะ ดีใจที่ได้เข้าร่วม เพราะอยู่ปีสุดท้ายแล้ว ถ้าพลาดโอกาสดังกล่าวไปคงรู้สึกเสียดายไม่น้อยเลยค่ะ ขอบคุณค่ะ

## ความคิดเห็นที่ 5

กิจกรรมนี้เป็นอีกกิจกรรมมีแปลกใหม่กิจกรรมหนึ่ง ติดฉันคิดว่าเป็นกิจกรรมที่ดีในอันดับต้นๆ คำว่ากิจกรรมที่ดีหมายถึง เป็นกิจกรรมที่ปลูกจิตสำนึกให้กับนิสิต การให้นิสิตได้เป็นอาสาสมัครในการทำงานเพื่อล้างแผลล้อม แต่ลิ่งหนึ่งที่ติดฉันยังคงรู้สึกแปลกคือ ในกรณีที่จะเป็นผู้ที่ใส่ใจสุนทางอาหาร สิทธิผู้บริโภค หรือการหันมาอนุรักษ์ลิ่งแผลล้อมที่เราได้ทำลายลงในนั้น จะต้องมีเครื่องแบบหรือชุดจำกัดต่างๆ มาห่อหุ้มมากขนาดนี้เลยหรือ? หั้งๆที่ชาวบ้านที่อาศัยอยู่กับธรรมชาติ หรือพึงพาธรรมชาติกับไม่ต้องทำถึงเพียงนี้

แต่อย่างไรก็ตาม ติดฉันคิดว่ากิจกรรมนี้ยังคงที่จะมีต่อไป เพื่อที่จะปลูกฝังจิตสำนักให้กับนิสิตในคณะและสมควรที่จะให้นิสิตตั้งแต่ชั้นปีที่1 ได้เข้ามามีส่วนร่วมด้วย เพราะพวกเขากำลังเป็นรุ่นต่ออุดมการณ์ในหารช่วยเหลือสังคมต่อไป

## ความคิดเห็นที่ 6

โครงการนี้เลือกสถานที่ได้ดีเนื่องจากมีความร่มรื่น สงบ อากาศดี ซึ่งเหมาะสมต่อการซักชวนและจูงใจ ให้ตัวผู้ให้เข้าใจถึงแผนของกำหนดการได้ดี การที่ผู้ให้เข้ามาร่วมโครงการแห่งนี้ทำให้ผู้ให้ได้ความรู้มากมาย ทั้งลิ่งที่ดีและไม่ดีของอาหาร ทำให้ได้รู้จักเพื่อนมากขึ้น ได้ทำกิจกรรมที่ไม่มีโอกาสได้ทำในเมือง ได้รับรู้ถึงรสชาติอาหารที่แท้จริงที่ไม่ได้ปูรุ่งแต่ง เช่นเดียวกับอาหารซึ่งแสดงให้เห็นว่าความแตกต่างเชิงวัฒนธรรมและชนบทแตกต่างกันเพียงไร ซึ่งเชิงวัฒนธรรมในเมืองนั้นเต็มไปด้วยความเร่งรีบ แต่พอมารอยู่ที่นี่ แล้วทำให้ผู้ให้ได้รู้ถึงชีวิตที่ไม่รุ่งราก เรียบง่าย

## ความคิดเห็นที่ 7

ในตอนแรก มากกว่าโครงการโดยยังไม่รู้รายละเอียดว่า โครงการนี้ต้องการอะไรจากเรา และมันมีประโยชน์อะไร ทำให้รู้สึกเสื่อม落อย จับประเด็นจากกิจกรรมได้ยาก พอมารอยู่ในโครงการแล้ว ด้วยสภาพแวดล้อมที่ดี และได้ตระหนักรถึงประโยชน์และความสุข จากธรรมชาติ จึงอยากให้คณะกรรมการพานักศึกษาเรียนรู้ธรรมชาติแบบนี้อีก

## ความคิดเห็นที่ 8

คิดว่า ยังขาดการประชาสัมพันธ์ ยังไม่รู้รายละเอียด ไม่รู้ว่าต้องทำอะไรบ้าง พอมาเจอเลยรู้สึก เชื่อว่าพร้อม เพราะยังไม่ได้เตรียมตัวเท่าที่ควร

สถานที่: ณ อาคารม่วงศ์สนิท จ.นครนายก อาคารดีมากๆ รู้สึกมีชีวิต slow lifeของแท้ กิจกรรมที่นี่ก็ น่าสนใจ ได้เรียนรู้อะไรหลายอย่าง โดยเฉพาะการฝึกตนเองให้มีสติ ถือว่าเป็นโครงการที่ดีโครงการหนึ่งเลยค่ะ เป็นความรู้ประสบการณ์ดีๆที่หาไม่ได้ในห้องเรียน ปีหน้าถ้า มีโอกาส ก็อยากให้คณะพาธุรุ่นน้องมาค่ะ

## ความคิดเห็นที่ 9

ลิ่งที่ชอบในการปฐมนิเทศ สามารถทำให้เราเข้าใจในการจัดทำโครงการมากขึ้น เพราะเราต้อง ไปเป็น staff ในการ เป็นลิ่งที่ดีในการเตรียมพร้อมจากคนที่ไม่รู้อะไรเลย และจะไปทำงาน อาจเกิดการ ล่าช้าหรือข้อบกพร่องได้ แต่เวลาของการปฐมนิเทศอาจน้อยไปหน่อยและจำนวนอาสาสมัครอาจมาไม่ ครบ จึงเป็นสิ่งที่ควรมีการประชุมงานอีกครั้ง เพื่อให้เราเข้าใจและจัดการงานที่ตัวเองได้รับมอบหมายได้ดี ขึ้น

## ความคิดเห็นที่ 10

เป็นโครงการที่ดี ควรเป็นโครงการที่เปิดให้นิสิตปีอื่นๆ ได้เข้าร่วมด้วย ควรจัดอบรมต่อเนื่อง ถือ ว่าเป็นการเปิดมุมมองใหม่ๆ ให้กับนิสิต ซึ่งเป็นมุมมองที่หาได้ยากในเมือง ถ้ามีกิจกรรมอื่นเพิ่มเติม และขยายเวลาออกไปดี โดยกิจกรรมก็ควรเป็นกิจกรรมในแนวโน้ม ซึ่งอาจจะเกี่ยวข้องกับวิชาเศรษฐศาสตร์ ด้วยก็ได้ เป็นโครงการที่ปรับมุมมองทางความคิดของนิสิตได้พอตัว

## ความคิดเห็นที่ 11

รายละเอียดโครงการยังไม่ละเอียดพอ เลยเตรียมตัวได้ยาก

สถานที่เหมาะสมในการปรับแนวคิด แต่ไม่เหมาะสมกับการประชุมงาน

ระยะเวลาจัด ระยะนี้ชิดกับโครงการต่อไปมาก ทำให้การเตรียมงานอาจไม่ทัน

ผู้ที่เข้าร่วมโครงการ ไม่สามารถรับทุกคน ทำให้ไม่รู้จักกัน จะทำงานด้วยกันยากกว่า

เป็นสถานที่ที่เงียบสงบ ช่วยให้ฟ่อนคลายได้อย่างมาก

## ความคิดเห็นที่ 12

ภาพรวม มองขอเป็นหนึ่งเสียงที่ยืนยันกับโครงการลักษณะนี้ว่าดีพอและพอดี เพราะการที่เราจะ ทำงานอาสาสมัครนั้น หากเราไม่เข้าใจลึกซึ้งกับงาน เราจะไม่สามารถปฏิบัติหน้าที่หรือถ่ายทอดได้ดีได้ ดันนั้นโครงการพรีวิวเช่นนี้ ดีครับ

ในตัวโครงการ การเตรียมความพร้อมพอว่าดี แต่อาจจะขาดสิ่งหนึ่ง นั่นคือ การประชาสัมพันธ์รับ สมัครกลุ่มอาสาสมัคร เรายังดีว่า สิ่งใดที่เราไม่เคย มันก็เป็นเรื่องยากที่จะแค่พูดเชิญชวนเพียงผ่านแล้ว ผู้รับสารจะเข้าใจ ดันนั้น ครั้งแรกยกเสมอเพราเราไม่มีภาพ ไม่มีคลิปค่ายจริง ผลตอบรับยืนยัน

ดังนั้นเมื่อผ่านครั้งนี้ไปได้ พบว่าทุกอย่างจะดีขึ้น ต่อให้งานอาสามาอีก 100 คน โครงการปฐมนิเทศ  
อาสาสมัครก็สามารถเกิดได้เสมอ

การเลือกสถานที่จัด เราไว้ลีกขอบธรรมชาติ อาหาร และความสบายนักห้องน้ำห้องนอน มากๆ ดีมาก  
ครับ

จุดประสงค์แห่ง ผู้เข้าใจว่าสถานที่ มูลนิธิ ที่มี บ.จำกัด อาจจะมีจุดประสงค์แห่งลีกฯ (แต่ไม่ใช่ว่าจะ<sup>ไม่ได้</sup>) แต่บางครั้ง แนวคิดของกลุ่มอาจจะรุนแรง ซึ่งมันกระบวนการต่อจิตใจของเด็กรุ่นใหม่ได้ลึกตรงมาก  
วันนี้เรารู้สึก คุณรู้สึกใหม่

#### ความคิดเห็นที่ 13

เป็นโครงการที่ดี ทำให้ได้ความรู้เรื่องห่วงโซ่ออาหาร เป็นอย่างดี อีกทั้งยังได้พักผ่อน ทำจิตใจให้  
สงบ และเตรียมพร้อมทำงานในวันที่ 31 ธันวาคม นอกจากนี้ยังให้เห็นวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป โดยเป็นชีวิตที่  
ธรรมชาติ ไม่เร่งรีบ แบบสงบพอสมควร เป็นการพักผ่อนอีกทาง การเตรียมพร้อมของงานก็ถือว่าดี ไม่  
ติดขัดอะไร และไม่เข้มงวดจนเกินไป ทำให้ผู้เข้าร่วมไม่อึดอัดครับ

#### ความคิดเห็นที่ 14

มีความเหมาะสมทั้งเวลา สถานที่ และรูปแบบกิจกรรม บรรยายกาศดี อาหารอร่อย พี่ๆ เอาใจใส่  
ประทับใจและมีความสุขมาก แต่ถ้าอยู่บ้านกว่านี้อาจจะเบื่อๆ เพราะไม่ค่อยมีอะไรให้เล่น ให้ทำ โดย  
ภาพรวมแล้วถือว่าดีมากๆเลย

#### ความคิดเห็นที่ 15

เป็นโครงการที่สามารถปลูกจิตสำนึกร่วมมือทำ นิสิตให้ทราบถึงปัญหาเรื่อง  
อาหาร อีกทั้งเป็นการสอนหาความสัมพันธ์ ระหว่างนิสิตและอาจารย์ให้รู้จักและสนิทกันมากขึ้น  
ผมว่าดีกว่าไปห่วยหายใจ เพราะทุกคนมาด้วยใจ ที่อยากรีียนรู้ อีกทั้งเป็นโครงการที่แสดงให้รู้ถึง  
การเรียนรู้นักห้องเรียนเป็นอย่างไร

#### ความคิดเห็นที่ 16

เป็นโครงการที่ดี น่าสนใจ เป็นการพานิสิตได้มาเรียนรู้ ศึกษาของจริง ทำให้เข้าถึงสิ่งที่ได้เรียน  
มากยิ่งขึ้น กิจกรรมในโครงการก็ไม่เครียด สนับสนุน เป็นกันเอง และบรรยายกาศดีมาก ได้มาเที่ยว  
ธรรมชาติ ทำให้หายเหนื่อย และผ่อนคลายจากการเรียน โดยส่วนตัวยกสนับสนุนให้มีโครงการแบบ  
นี้อีก และอยากริ้วบสนับสนุนให้ นิสิตรุ่นต่อๆไปได้มากัน รวมถึงยังเพิ่มความใกล้ชิดและเป็นกันเอง  
ของอาจารย์กับนิสิตด้วย

#### ความคิดเห็นที่ 17

ในงานนี้จากการเข้าค่าย 2วัน1คืน ได้รับความรู้ต่างๆมากมายทั้งเรื่อง อันตรายรอบๆ ใกล้ตัว  
เรา โดยเฉพาะ อันตรายจากอาหารต่างๆ ซึ่งมีพิษจากการใช้สารเคมีต่างๆ มากมายโดยที่เรา ไม่  
สามารถมองเห็น และยังได้รับความรู้เรื่อง Mindful Market ซึ่งกำลังจะมีการจัดงาน ณ มหาวิทยาลัย  
ส.ค. - 2 ก.ย. นี้ ภายในค่ายนี้ได้สอนให้นิสิตหัดเรียนรู้ที่จะอยู่กับธรรมชาติ กินนอนอย่างพอเพียง และ

ยังปลูกผักสวนครัวตามสถานที่ต่างๆ ภายในอาคาร ทั้งยังเป็นการพักผ่อนร่างกายและการแลงจิตใจ ให้รอบตัว มีแต่อาการบุรีสุทธิ เพื่อผ่อนคลาย

### ความคิดเห็นที่ 18

- ช่วงเวลาในการเข้าร่วมโครงการค่อนข้างน้อยไป ไม่พอต่อการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ
- ส่วนของกิจกรรมต่างๆ ที่สร้างขึ้นในโครงการไม่ค่อยสอดคล้องกับหัวข้องาน Mindful Market จึงทำให้ยังไม่เกิดความเข้าใจที่แท้จริงเกี่ยวกับคำว่า Mindful Market
- การเตรียมโครงการยังมีการประชาสัมพันธ์ที่ค่อนข้างน้อย จึงไม่ถึงดูดนิสิตให้สนใจที่จะเข้าร่วมโครงการ
- ช่วงเวลาการจัดเตรียมโครงการค่อนข้างราบรัด ไม่ชัดเจนเท่าที่ควร ไม่มีขั้นตอนต่างๆ ให้เห็นอย่างชัดเจน
- ความมีการจัดโครงการอย่างจริงจังกว่านี้ เพราะเป็นโครงการที่มีประโยชน์แก่สังคมมากๆ

### ความคิดเห็นที่ 19

เป็นกิจกรรมที่ดี แต่กว่าไม่น่าจะมาปนกับเรื่องวิชาการ เพราะรู้สึกว่าสถานที่นี้เป็นที่พักผ่อนน่าจะให้พักผ่อนแบบที่ดีที่สุด

### ความคิดเห็นที่ 20

เป็นกิจกรรมที่ดีมาก ทำให้ได้รู้จักการอยู่ร่วมกัน ทำให้ผู้เข้าร่วมมีความรักใคร่กลมเกลียวกันมากขึ้น ทำให้เรียนรู้การใช้ชีวิตแบบเพียง ไม่ว่าจะเป็นการปลูกพืชจากการการกินที่เป็นแนวอน์แกนิกส์ การได้อาสาดในสถานที่ที่ไม่มีแอร์ internetสามารถเล่นได้บ้าง ไม่ได้บ้าง ได้รู้จักการทำงาน การแบ่งกันทำ ถึงแม้จะเป็นเวลาแค่ 2 วัน แต่ก็ทำให้เราสามารถเก็บเกี่ยวประสบการณ์การเรียนรู้ต่างๆ ได้อย่างมากมาย

### ความคิดเห็นที่ 21

ในความคิดเห็นของผู้นั้นมองว่า ทางคณะได้สร้างโอกาสในการเรียนรู้นอกสถานที่ นอกห้องเรียน การทำงานจิตอาสาตนนั้น จะส่งผลให้เรารู้จักการให้ ผู้ชุมชนมากที่ได้มาที่ค่าย เพราะชอบบรรยากาศการใช้ชีวิตของคนที่นี่ เป็นความแปลกใหม่ ต้นไม้มีเยอะมาก มีลมทำให้อาสาไม่ร้อนมากเหมือน ม.ท่องครรภ์ แต่ข้อเสียที่นี่คือ กิจกรรมน้อยเกินไป แต่ได้พักผ่อนเยอะๆ ที่นี่ก็ดีครับ เหมือนได้กลับไปอยู่ที่บ้าน และอยากให้เพื่อนๆ ทำกิจกรรมร่วมกันแบบนี้เยอะๆ ครับ

### ความคิดเห็นที่ 22

โครงการนี้ทำขึ้นเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมนิสิตอาสาสมัคร ซึ่งเป็นการจัดที่อาคารวงค์สนิท ถือว่าสถานที่แห่งนี้เป็นสถานที่ที่มีความเหมาะสมในการจัดกิจกรรมเป็นอย่างมาก นิสิตได้มาระยานรู้โดยตรง ทั้งทางทฤษฎี และได้ลงมือปฏิบัติอย่างจริงจัง ทำให้ได้รับความรู้อย่างเต็มที่ เพื่อนำความรู้มาใช้ในงาน Mindful Market ที่นิสิตได้เป็นอาสาสมัคร และผลลัพธ์ที่ได้จากการทำกิจกรรมที่นี่ได้ทำให้นิสิตมีความตระหนักรถึงการบริโภคสิ่งที่มีประโยชน์ ปลอดสารพิษ เพื่อการมีสุขภาพที่ดี และ

สุดท้ายหวังว่าทางสำนักวิชาเศรษฐศาสตร์และนโยบายสาธารณะ จะสนับสนุนให้มีโครงการที่ดีเช่นนี้ ต่อไป ขอขอบคุณท่านอาจารย์ฯ ที่พานิสิตมาร่วมกิจกรรมดีๆ เช่นนี้ด้วยค่ะ

### ความคิดเห็นที่ 23

ผมคิดว่าโครงการที่สำนักได้จัดขึ้นมา มีประโยชน์ต่อตัวนิสิตที่ร่วมทำงานและมีประโยชน์ต่องานที่จะจัดขึ้นในอนาคตเป็นอย่างมาก ทำให้นิสิตได้รับรู้ความเป็นมาของเนื้อหาต่างๆ ที่งานจะจัดขึ้น ได้ทราบข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับสิ่งต่างๆ ที่เผยแพร่ไม่ค่อยมีความรู้มาก่อน และเป็นความรู้ที่ต้องนำไปใช้ในการทำงาน ได้ทราบความรู้ต่างๆ ได้รู้จักการใช้ชีวิตอยู่ในสังคมธรรมชาติที่แท้จริง โดยไม่ค่อยได้สนใจกับสิ่งของวัตถุดิบต่างๆ ภายนอก ผมคิดว่างานนี้ จึงมีประโยชน์กับนิสิตทุกคนที่ได้เข้าร่วมโครงการนี้เป็นอย่างมาก

### ความคิดเห็นที่ 24

ขอบคุณ อย่างให้มีสีกิ๊ฟ ตอนแรกคิดว่าจะนำเสนอเป็น แต่จริงๆ แล้วไม่เลย สนุก ได้ความรู้ ได้แสดงความคิดเห็นและสนุกไปในเวลาเดียวกัน สถานที่กับบรรยากาศดีค่ะ เมื่อนหลุตมาอีกโลกหนึ่ง เงียบสงบ ไม่ต้องคิดอะไรที่วุ่นวายใจมาก อาหารอร่อย เป็นช่วงเวลาที่ได้กินผักเยอะมาก ทำให้เกิดความรู้สึกว่าอยากให้ชีวิตประจำวันของเราเป็นแบบนี้ มีอาหารดีๆ ที่ช่วยให้ร่างกายเรารู้สึกสะอาดกินทุกวัน อย่างให้ผลักดัน สนับสนุนสิ่งดีๆ แบบนี้ต่อไป ให้คนอื่นๆ ได้รับรู้และตระหนักถึง ว่าจริงๆ แล้วเราสามารถเลือกได้ว่าจะนำสิ่งที่ดีหรือไม่ดีเข้าสู่ตัวเรา

### ความคิดเห็นที่ 25

เป็นโอกาสที่ดีที่ได้เข้าร่วมโครงการนี้ เพราะเราได้มาเรียนรู้สิ่งที่หาไม่ได้จากในห้องเรียนไม่ว่าจะเป็นที่ไหน ได้มีโอกาสพบปะผู้คนที่ไม่เคยรู้จักกันมาก่อน และเปลี่ยนประสบการณ์ผ่านกิจกรรมดีๆ ของทางผู้จัดโครงการ ทำให้เรามาใช้ชีวิตแบบสงบได้หยุดคิดอะไรหลายอย่างไว้จริงๆ แล้ว บางอย่างเราไม่จำเป็นต้องพึ่งพาสิ่งนั้นก็ได้ แต่เราక็สามารถใช้ชีวิตอยู่ได้อย่างมีความสุข ไม่เดือนร้อนอะไรเลย มีแม่ครัวดีๆ ที่ทำอาหารจากผักผลไม้ที่ปลูกกันเองเป็นความรู้สึกที่ดีมาก อีกอย่างนึงที่ประทับใจคือความเป็นกันเองของพี่ๆ ทำให้มีความรู้สึกสบายและปลอดภัย มีความสุขมากๆ

### ความคิดเห็นที่ 26

รู้สึกประทับใจที่ได้เข้าร่วมโครงการนี้ เพราะเหมือนเป็นการเปิดโอกาสและประสบการณ์ที่จะได้ความรู้ใหม่ๆ ที่ไม่เคยรู้มาก่อน บางสิ่งอาจจะหาไม่ได้ในกรุงเทพฯ นอกจากจะได้ความรู้แล้ว ยังได้มิตรภาพใหม่ๆ ซึ่งเป็นโอกาสดีๆ ที่จะได้เรียนรู้ศึกษาการทำงานร่วมกัน การใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่น ซึ่งทำให้รู้ว่า เราไม่ได้อยู่คนเดียว จะทำอะไรให้เงียบถึงคนอื่นด้วย อย่างเช่นการทำงานร่วมกัน เราต้องรับฟังปัญหาข้อเสนอแนะของผู้อื่นด้วย เพราะคนเรา ก็มีความคิดเห็นแตกต่างกันไป ซึ่งถ้ารายออมรับ รับฟังก็จะทำให้การทำงานเป็นไปโดยง่าย

## ความคิดเห็นที่ 27

เป็นโครงการที่ดีมาก เนื่องจากเป็นการทำกิจกรรมร่วมกันเป็นเวลา 2 วัน 1 คืน ได้พูดคุยเพื่อนๆ พี่ๆ ที่อาจจะรู้จัก/ไม่รู้จัก แต่เราต้องมาอยู่ทำกิจกรรมร่วมกัน และได้ประสบการณ์แปลกใหม่จากกิจกรรมต่างๆ เช่น โยคะ และได้รู้จักตัวเอง มีเวลาอยู่กับตัวเองในเวลาสั้นๆ และได้เรียนรู้แบบแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ชี้ง关怀ไม่มีโอกาสในการเรียนรู้แบบนี้ในห้องเรียน ถือว่าแปลกใหม่ดีและได้แนวคิดต่างๆ จากทีมงาน และได้ท่านอาหารที่ไม่ใส่สารเคมี โดยการปฐมนิเทศน์ครั้งดีบอยๆ หรืออาจจะเป็นในแบบกิจกรรมอื่นๆ ก็ได้ ถือว่าเป็นกิจกรรมที่ดีและสนุกมาก

ភាគីណនោរ

ภาพถ่ายโครงการสัมมนานานาชาติ เรื่องตลาดที่มีจิตสำนึกร่วมกับสวนเงินเมือง  
ในวันที่ 20 สิงหาคม 2558 ณ ห้องประชุมสำนักคอมพิวเตอร์  
อาคารนวัตกรรม ดร.สาโรช บัวศรี





ภาพถ่ายโครงการสัมมนานานาชาติ เรื่องตลาดที่เมืองสำนัก  
ในวันที่ 22 – 23 สิงหาคม 2558 ปฐมนิเทศน์สิตช่วงงาน  
ณ อาศรมวงศ์สนิท อำเภอครรภ์ จังหวัดนครนายก











ภาพถ่ายโครงการสัมมนานานาชาติ เรื่อง “ตลาดที่เมืองสำนัก ครั้งที่ 2”

ในวันที่ 31 สิงหาคม -2 กันยายน 2558

ณ อาคารนวัตกรรม ศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ







