

รายงานผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2551
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ : ไตรมาส 1 (เดือนตุลาคม–เดือนธันวาคม 2550)

.....
โครงการ บก 7 : โครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์

1. รายละเอียดโครงการ :

- 1.1 ประธานโครงการ : อาจารย์จิตรา ดุษฎีเมธา : โทร. 0-2204-1000 / มือถือ 0-89200-5000 / ภายใน 5438
- 1.2 โครงการหลัก : โครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ : งบประมาณ 1,000,000 บาท
- 1.3 งบประมาณส่วนกลาง 4% : งบประมาณ 40,000 บาท
- 1.4 งบประมาณดำเนินโครงการ 96% : งบประมาณ 960,000 บาท
 - 1.4.1. งบประมาณบริหารส่วนกลาง : งบประมาณ 637,400 บาท
 - 1.4.2. โครงการรอง 6 โครงการ : งบประมาณ 322,600 บาท
 - 1) โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ : งบประมาณ 90,000 บาท
 - 2) โครงการฝึกอบรมครู/อาจารย์แนะแนว : งบประมาณ 11,900 บาท
 - 3) โครงการพัฒนาเยาวชน : งบประมาณ 8,000 บาท
 - 4) โครงการโครงการฟื้นฟูขวัญกำลังใจ (Healing Trauma) และการบริการสุขภาพจิตด้านอื่นๆ : งบประมาณ 25,000 บาท
 - 5) โครงการพัฒนานุเคราะห์ : งบประมาณ 43,700 บาท
 - 6) โครงการเดินทางไปฝึกอบรมในต่างประเทศ : งบประมาณ 144,000 บาท

2. รายงานความก้าวหน้าการดำเนินโครงการ : ไตรมาส 1 (เดือนตุลาคม – เดือนธันวาคม 2550)

2.1 ผลการดำเนินโครงการ : ไตรมาส 1

1) การประชุมคณะกรรมการโครงการ :

- โครงการหลัก : แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน 1 ชุด ประชุมไปแล้ว 2 ครั้ง
- ครั้งที่ 1 วันพุธที่ 17 ตุลาคม 2550
- ครั้งที่ 2 วันอังคารที่ 4 ธันวาคม 2550

2) การจ้างบุคลากร (งบบุคลากร) : จำนวน 2 ตำแหน่ง

2.1.1 นักจิตวิทยา 1 ตำแหน่ง อัตราค่าจ้าง 10,966 บาท/เดือน

หน้าที่ความรับผิดชอบ :

- เป็นผู้ให้คำปรึกษาให้แก่ผู้มาขอรับบริการทางด้านสุขภาพจิต
- บริการให้และเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสาร เกี่ยวกับการจัดโครงการต่างๆ
- เขียนโครงการ สรุป และประเมินโครงการต่างๆ
- ลงพื้นที่เป็นผู้จัดหรือผู้ช่วยจัดกิจกรรมตามชุมชนต่างๆ
- ทำหนังสือราชการ โต้ตอบทั้งภายใน และภายนอกมหาวิทยาลัย
- ติดต่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานต่างๆ
- ติดต่อประสานงานกับคณะกรรมการโครงการศูนย์ให้คำปรึกษา
- เป็นผู้ประสานงานจัดอบรมสัมมนาการทำกิจกรรมกลุ่มหรือจัดโครงการต่างๆ
- งานอื่นๆ ที่ได้มอบหมายจากโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน และมหาวิทยาลัย

2.2. ช่างการ 1 ตำแหน่ง อัตราค่าจ้าง 7,669 บาท/เดือน

หน้าที่ความรับผิดชอบ :

- จัดทำทะเบียนรับหนังสือที่ส่งถึงมหาวิทยาลัย และทะเบียนหนังสือออก
- คัดแยกหนังสือ สิ่งพิมพ์ จากหน่วยงานภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย
- จัดเก็บเข้าแฟ้มเอกสารตามระเบียบงานสารบรรณ
- จัดเก็บเอกสารระบบอิเล็กทรอนิกส์ ตามโปรแกรมคอมพิวเตอร์
- จัดเตรียมเอกสารสำหรับการจัดประชุมและโครงการ
- จัดหาและจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ สำหรับใช้ในกิจกรรมต่างๆ ของโครงการ
- ปฏิบัติงานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้บังคับบัญชา

2.2 เปรียบเทียบแผน/ผลกับตัวบ่งชี้ผลการดำเนินโครงการ ไตรมาส 1 (เดือนตุลาคม – เดือนธันวาคม 2550)

เป้าหมายการให้บริการของโครงการตัวชี้วัด	หน่วย นับ	แผนปี 51	ไตรมาส 1	
			แผน	ผล
ผลิต/โครงการย่อยที่ 1 : โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บَابัด)				
1. จำนวนการจัดอบรม/สัมมนา	เรื่อง	3	2	5
- จำนวนเรื่องที่จัดเอง	เรื่อง			1
- จำนวนเรื่องที่ร่วมบูรณาการ	เรื่อง			4
2. จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	600	300	2,531
- จำนวนผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่จัดเอง	คน			295
- จำนวนผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่บูรณาการ	คน			2,236
3. ความพึงพอใจ	ร้อยละ	80	80	87.74
3.1. ความพึงพอใจของผู้รับบริการโดยภาพรวมของโครงการ	ร้อยละ	80	80	98.79
3.2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ	80	80	85.53
- ผู้เข้ารับบริการมีความรู้เกี่ยวกับการหัวเราะบَابัดมากขึ้น	ร้อยละ			77.70
- ผู้เข้ารับบริการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้	ร้อยละ			76.62
- ผู้เข้ารับบริการรู้สึกร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงในทิศทางบวก	ร้อยละ			94.10
- ผู้เข้ารับบริการมีอารมณ์เปลี่ยนแปลงในทิศทางบวก	ร้อยละ			93.70
4. นวัตกรรมที่สร้างขึ้น	ชิ้น	2	1	1
5. จำนวนครั้งของการเผยแพร่	ครั้ง	2	2	2
5.1 จำนวนเอกสารที่จัดทำเพื่อเผยแพร่ความรู้แก่ประชาชนทั่วไป เช่น หนังสือ แผ่นพับ ซีดี เป็นต้น	ครั้ง	2	2	5
5.2 จำนวนการเผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อ	ครั้ง			
- สื่อสิ่งพิมพ์ อาทิ หนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสาร เป็นต้น	ครั้ง			6
- สื่อวิทยุและโทรทัศน์	ครั้ง			12
- เว็บไซต์ที่ลิงค์ข้อมูล/บทความจากสื่อไปเผยแพร่	ครั้ง			7
5.3 จำนวนหน่วยงานภายใน/นอกที่ติดต่อให้ไปเผยแพร่ความรู้	ครั้ง			3

เป้าหมายการให้บริการของโครงการตัวชี้วัด	หน่วย นับ	แผนปี 51	ไตรมาส 1	
			แผน	ผล
โครงการย่อยที่ 3 : โครงการพัฒนาเยาวชน				
1. จำนวนการจัดอบรม/สัมมนา	เรื่อง	1	-	
- จำนวนเรื่องที่จัดเอง	เรื่อง			
- จำนวนเรื่องที่ร่วมบูรณาการ	เรื่อง			
2. จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	50	-	
- จำนวนผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่จัดเอง	คน			
- จำนวนผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่บูรณาการ	คน			
3. ความพึงพอใจ	ร้อยละ	80	-	
3.1. ความพึงพอใจของผู้รับบริการโดยภาพรวมของโครงการ	ร้อยละ	80	-	
3.2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ	80	-	
-ผู้เข้ารับบริการได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้น	ร้อยละ			
-ผู้เข้ารับบริการสามารถนำความรู้ไปใช้ประยุกต์ต่อได้	ร้อยละ			
4. นวัตกรรมที่สร้างขึ้น	ชิ้น			
5. จำนวนครั้งของการเผยแพร่	ครั้ง	1	-	
5.1 จำนวนเอกสารที่จัดทำเพื่อเผยแพร่ความรู้แก่ผู้รับบริการ เช่น หนังสือ แผ่นพับ ซีดี เป็นต้น	ครั้ง		-	
5.2 จำนวนหน่วยงานภายใน/นอกที่ติดต่อให้ไปเผยแพร่ความรู้	ครั้ง			

เป้าหมายการให้บริการของโครงการตัวชี้วัด	หน่วย นับ	แผนปี 51	ไตรมาส 1	
			แผน	ผล
ผลผลิตที่ 4 : โครงการฟื้นฟูขวัญกำลังใจ (Healing Trauma) และการบริการสุขภาพจิตด้านอื่นๆ				
1. จำนวนการจัดอบรม/สัมมนา	เรื่อง	1		
- จำนวนเรื่องที่จัดเอง	เรื่อง			
- จำนวนเรื่องที่ร่วมบูรณาการ	เรื่อง			
2. จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	80		
- จำนวนผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่จัดเอง	คน	80		
- จำนวนผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่บูรณาการ	คน	80		
3. ความพึงพอใจ	ร้อยละ	80		
3.1. ความพึงพอใจของผู้รับบริการ โดยภาพรวมของโครงการ	ร้อยละ			
3.2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ			
- ผู้เข้ารับบริการได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้น	ร้อยละ			
- ผู้เข้ารับบริการสามารถนำความรู้ไปใช้ประยุกต์ต่อได้	ร้อยละ			
4. นวัตกรรมที่สร้างขึ้น	ชิ้น	1		
5. จำนวนครั้งของการเผยแพร่	ครั้ง	1	-	
5.1 จำนวนเอกสารที่จัดทำเพื่อเผยแพร่ความรู้แก่ประชาชนทั่วไป เช่น หนังสือ แผ่นพับ ซีดี เป็นต้น	ครั้ง	1	-	
5.2 จำนวนการเผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อมวลชน	ครั้ง			
- สื่อสิ่งพิมพ์ อาทิ หนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสาร เป็นต้น	ครั้ง			4
- สื่อวิทยุและโทรทัศน์	ครั้ง			2
- เว็บไซต์ที่ลิงค์ข้อมูล/บทความจากสื่อไปเผยแพร่	ครั้ง			4
5.3 จำนวนหน่วยงานภายใน/นอกที่ติดต่อให้ไปเผยแพร่ความรู้	ครั้ง			10

หมายเหตุ ข้อที่ 5.2 และ 5.3 ไม่ระบุตัวชี้วัด เนื่องจากเป็นการติดต่อเข้ามาจากภายนอกจึงไม่สามารถกำหนดจำนวนครั้งได้

3) การจัดซื้อครุภัณฑ์ [งบลงทุน (ค่าครุภัณฑ์/ที่ดินก่อสร้าง)] : จำนวน 0 รายการ

-

4) รายงานผลการดำเนินงาน : โครงการหลัก : งบส่วนกลางฯ (ต.ค. – ธ.ค. 50)

4.1 งบบุคลากร

- นักจิตวิทยา 1 ตำแหน่ง (อัตรา 10,966 บาท X 3 เดือน)	=	32,898.00 บาท
- ชุกรการ 1 ตำแหน่ง (อัตรา 7,669 บาท X 3 เดือน)	=	23,007.00 บาท

4.2 งบการดำเนินการ

4.2.1 ค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ

- วัสดุสำนักงาน	=	1,755.00 บาท
- ที่ปรึกษา 1 ตำแหน่ง (อัตรา 23,000 บาท X 3 เดือน)	=	69,000.00 บาท
- นิสิตช่วยงาน	=	6,400.00 บาท

4.2.2 งบสาธารณูปโภค

- ค่าบริการโทรศัพท์มือถือ (ต.ค. – ธ.ค. 50)	=	2,838.75 บาท
--	---	--------------

รวมยอดค่าใช้จ่ายงบส่วนกลางโครงการทั้งหมด (1) : 135,898.75 บาท

5) รายงานผลการดำเนินงาน : โครงการรอง

5.1 โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บَابัด)

5.1.1 ศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บَابัด) ปีที่ 3

จำนวนครั้งที่ฝึก	:	12 ครั้ง (เดือนตุลาคม – เดือนธันวาคม 2550)
วัน เวลา สถานที่	:	ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 14.00-16.00 น. ณ ห้องอาหารแดงกวาอาคาร 14 ชั้น 2
กลุ่มเป้าหมาย	:	บุคลากร นิสิตมหาวิทยาลัยฯ และประชาชนทั่วไป
จำนวนผู้เข้าร่วม	:	295 คน (คนเก่า 12 คนและคนใหม่ 283 คน เฉลี่ยคนใหม่ 12 คน/สัปดาห์ และในแต่ละสัปดาห์เฉลี่ยอาทิตย์ละ 24 คน/สัปดาห์/ครั้ง)
งบประมาณที่ใช้	:	เครื่องทำน้ำร้อน-เย็น 4,100 บาท

5.1.2 อบรมแกนนำศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บَابัด) สัจจร (โรงเรียนไพฑูริคศึกษา)

จำนวนครั้งที่ฝึก	:	1 ครั้ง
วัน เวลา สถานที่	:	วันพฤหัสบดีที่ 11 ตุลาคม 2550 เวลา 09.00 - 16.00 น. ณ โรงเรียนไพฑูริคศึกษา
กลุ่มเป้าหมาย	:	คณาจารย์ โรงเรียนไพฑูริคศึกษา
จำนวนผู้เข้าร่วม	:	300 คน
งบประมาณที่ใช้	:	ค่าพาหนะ (ไป-กลับ) 840 บาท

5.1.3 กิจกรรมหัวเราะ (บ๊อบ) ในโครงการบริการวิชาการชุมชนแก่ครูและนักเรียนในโรงเรียนของ
 รัฐบาลเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล สมโภชปีมหามงคล (โครงการจัดตั้งสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้ที่มีความสามารถพิเศษ
 และเด็กที่มีความต้องการพิเศษแห่งชาติ ร่วมกับโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์)

จำนวนครั้งที่ฝึก	:	2 ครั้ง	
วัน เวลา สถานที่	:	วันพุธที่ 14 พฤศจิกายน 2550 เวลา 15.00 - 16.00 น. ณ โรงเรียนวัดศรีสำราญราษฎร์บำรุง วันศุกร์ที่ 14 ธันวาคม 2550 เวลา 15.00-16.00 น. ณ โรงเรียนดาราคาม	
กลุ่มเป้าหมาย	:	คณาจารย์	
จำนวนผู้เข้าร่วม	:	80 คน (โรงเรียนวัดศรีสำราญราษฎร์บำรุง 50 คน และโรงเรียน ดาราคาม 30 คน)	
งบประมาณที่ใช้	:	10,964 บาท	
		โรงเรียนศรีสำราญราษฎร์ (10,640 บาท)	
		- ค่าเอกสารการประเมิน	140 บาท
		- ค่าจ้างเหมาจ่ายบันทึกและตัดต่อภาพ	9,000 บาท
		- ค่าจ้างเหมาจ่ายพาหนะเดินทาง	1,500 บาท
		โรงเรียนดาราคาม (324 บาท)	
		- ค่าเอกสารการประเมิน	84 บาท
		- ค่าพาหนะเดินทาง (ไป-กลับ)	240 บาท

5.1.4 หัวเราะเพาะภูมิ-ด้านภาวะโลกร้อน ในโครงการ Family day ครั้งที่ 4 Love cool earth

จำนวนครั้งที่ฝึก	:	1 ครั้ง	
วัน เวลา สถานที่	:	วันอาทิตย์ที่ 16 ธันวาคม 2550 เวลา 16.00-18.30 น. ณ สวนสาธารณะลุมพินี กรุงเทพมหานคร	
กลุ่มเป้าหมาย	:	ประชาชนทั่วไป	
จำนวนผู้เข้าร่วม	:	365 คน	
งบประมาณที่ใช้	:	7,250 บาท	
		- ค่าเหมาจ่ายพาหนะ (ไป-กลับ)	1,500 บาท
		- ค่าอาหารทำกรนอกเวลา	2,520 บาท
		- ค่าเอกสารการประเมิน	2,100 บาท
		- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์	1,150 บาท

5.1.5 มาร่วมหัวเราะ-เพาะสุขภาพกายใจตำรวจจราจร

จำนวนครั้งที่ฝึก	:	3 ครั้ง	
วัน เวลา สถานที่	:	วันที่ 25-27 ธันวาคม 2550 เวลา 09.00-16.00 น.	
		ณ กองบังคับการตำรวจจราจร	
กลุ่มเป้าหมาย	:	ตำรวจจราจรนครบาล	
จำนวนผู้เข้าร่วม	:	1,200 คน	
งบประมาณที่ใช้	:	75,061 บาท	
		- ค่าอาหารกลางวัน	50,000 บาท
		- ค่าเหมาจ่ายบันทึกและตัดต่อภาพ	20,000 บาท
		- ค่าวัสดุ-อุปกรณ์ประกอบการอบรม	1,511 บาท
		- ค่าเอกสารการประเมิน	2,400 บาท
		- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์	1,150 บาท

5.2 โครงการพัฒนาบุคลากร

5.2.1 สัมมนาเพื่อการพัฒนาบุคลากรของโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์

จำนวนครั้งที่ฝึก	:	2 ครั้ง	
วัน เวลา สถานที่	:	วันจันทร์และอังคารที่ 29-30 ตุลาคม 2550 รวม 2 วัน	
		ณ โรงแรมเคเว็ด สุขุมวิท 24	
กลุ่มเป้าหมาย	:	คณะกรรมการโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาฯ	
จำนวนผู้เข้าร่วม	:	10 คน	
งบประมาณที่ใช้	:	42,181 บาท	
		- ค่าวิทยากร	10,200 บาท
		- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	22,000 บาท
		- ค่าสถานที่	7,000 บาท
		- ค่าเอกสารประกอบการอบรม	1,193 บาท
		- ค่าวัสดุอุปกรณ์	1,168 บาท
		- ค่าอีครูปภาพ	120 บาท
		- ค่าเช่ารถตู้	500 บาท

รวมยอดค่าใช้จ่ายงบโครงการรองทั้งหมด (2) : 140,395 บาท

หมายเหตุ

- ใช้จ่ายไตรมาส 1 โครงการหลัก (1) และ โครงการรอง (2) เป็นเงินทั้งสิ้น 276,293.75 บาท

6) ปัญหา อุปสรรค การดำเนินโครงการในภาพรวม :

-

7) ข้อเสนอแนะ แนวทางแก้ไข :

-

8) ผู้รายงานข้อมูล / ผู้ประสานงานการให้ข้อมูล

- | | | |
|--------------------------------|---|--|
| 8.1. ผู้รายงานข้อมูล | : | อาจารย์จิตรา คุชฎีเมธา |
| 8.2. ผู้ประสานงานการให้ข้อมูล | : | น.ส.เสาวณี เตชะพัฒนาวงษ์ และน.ส.มาริษา ช่วยบุญ |
| 8.3. วัน เดือน ปี รายงานข้อมูล | : | วันที่ 28 มกราคม 2551 |
| 8.4. ติดต่อสอบถาม | : | โทรศัพท์ภายใน 5438 โทรสาร 02-204-1000 |

แหล่งที่ได้รับการเผยแพร่ความรู้จากโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์

สื่อสิ่งพิมพ์

ประเภท	หนังสือ	หัวข้อ	วันที่
หนังสือพิมพ์	แนวหน้า	Smiles For Good Health	6 ต.ค. 50
นิตยสาร	ดอกเบี๋ยธุรกิจ	ซูเปอร์วีแมนกับการหัวเราะบำบัด	ปีที่ 26 ฉบับที่ 317
หนังสือพิมพ์	บางกอกทูเดย์	คลิปจาว.....บน โลกอินเทอร์เน็ต	3 พ.ย. 50
หนังสือพิมพ์	เดลินิวส์	จิ๊กก็๋ยุคใจถึง โขว์รูปหัววีเคลื่อนไหวเน็ต	6 พ.ย. 50
หนังสือพิมพ์	ไทยรัฐ	จับตร.จรรยาฝีกหัวเราะลดเครียด	26 ธ.ค. 50
หนังสือพิมพ์	ไทยรัฐ	สากะจาย	27 ธ.ค. 50
หนังสือพิมพ์	Bangkok Post	Opnion serveys work both ways	28 ธ.ค. 50
หนังสือพิมพ์ หน้า 22 (ส่องตำรวจ)	ไทยรัฐ	หัวเราะระบายเครียด	29 ธ.ค. 50
หนังสือพิมพ์ หน้า 6	ไทยรัฐ	หัวเราะบำบัดดร.จรรยา	30 ธ.ค. 50
หนังสือพิมพ์ หน้า 22	ไทยรัฐ	หัวเราะบำบัดดร.จรรยา	31 ธ.ค. 50

สถานีวิทยุ / โทรทัศน์

รายการ	วันที่ออกอากาศ	สถานี	หัวข้อ
โจทย์ของแผ่นดิน	1 ต.ค. 50	Nation Chanel	วัยรุ่นไทยกับค่านิยมที่เปลี่ยนแปลง
บางกอกลีลา	3 ต.ค. 50	สถานีโทรทัศน์ช่อง 20	หัวเราะบำบัด
Smile@nine	17 ต.ค. 50	สถานีโทรทัศน์ช่อง 9	การหัวเราะด้วยสมองหัวเราะ
Smile@nine	31 ต.ค. 50	สถานีโทรทัศน์ช่อง 9	หัวเราะกับการคลายเครียด
Smile@nine	26 พ.ย. 50	สถานีโทรทัศน์ช่อง 9	แก้ความกลัว
Halth Station	4 ธ.ค. 50	สถานีโทรทัศน์ทีไอทีวี	กิจกรรมหัวเราะบำบัด (ทหารผ่านศึก)
ข่าวภาคเย็น 17.00 น.	25 ธ.ค. 50	สถานีโทรทัศน์ช่อง 7	หัวเราะบำบัดตำรวจจราจร
ข่าวภาคเย็น 17.00 น.	25 ธ.ค. 50	สถานีโทรทัศน์ช่อง 3	หัวเราะบำบัดตำรวจจราจร
ผู้หญิงถึงผู้หญิง	26 ธ.ค. 50	สถานีโทรทัศน์ช่อง 3	หัวเราะบำบัดตำรวจจราจร
เก็บตก	26 ธ.ค. 50	สถานีโทรทัศน์ช่อง 3	หัวเราะบำบัดตำรวจจราจร
สะกิดข่าว	26 ธ.ค. 50	สถานีโทรทัศน์ช่อง 7	หัวเราะบำบัดตำรวจจราจร
เก็บตก	27 ธ.ค. 50	สถานีโทรทัศน์ช่อง 3	หัวเราะบำบัดตำรวจจราจร
สวพ.91	26 ธ.ค. 50	สถานีวิทยุ 91.0 FM.	หัวเราะบำบัดตำรวจจราจร
ข่าวต่างประเทศ	29 ธ.ค. 50	สำนักข่าว REUTERS	หัวเราะบำบัดตำรวจจราจร

เว็บไซต์

ที่อยู่	หัวข้อ
http://videos.howstuffworks.com/reuters/3433-laughter-therapy-for-thai-police-video.html	หัวเราะบำบัดสำหรับตำรวจไทย
http://www.komchadluek.net/2008/01/scoop/p001_184129.php?news_id=18	“2551 ตำรวจอารมณ์ดี” ของขวัญปีใหม่
http://www.rtv.rtrlondon.co.uk/2007/12/28/252d7776.html	Laugh therapy thai police
http://www.bangkokpost.net/breaking_news/breakingnews.php?id=124750	Laugh a day keeps motorists at bay
http://www.thairath.co.th/offline.php?section=hotnews&content=73054	จับตร. จราจรฝึก หัวเราะลดเครียด
http://www.thairath.co.th/news.php?section=society07&content=73365	หัวเราะระบายเครียด
http://qwer.dek-d.com/boad/view.phpMid=974844	คลิป ฉาวบนโลกอินเทอร์เน็ต
http://www.oknation.net/blog/empowergoo/2007/11/19/entry-1	7 วิธีคลายเครียด ให้กับชีวิต
http://www.oknation.net/blog/poolom/2007/11/06/entry-2	จิกก็ ยุคใจถึง โขว์รูปหวิว เกลื่อน เน็ต
http://sathorn.rotary3350.org/meeting.php	หัวเราะ เพาะสุขชีวิต
http://www.bloggang.com/viewdiary.phpMid=noojor&month=09-2007&date=..	แพชั่น “โนกางเกงใน” เสี่ยงป่วย เป็นเหยื่อหื่น

หน่วยงานภายนอก / ภายใน

เรื่อง	วัน/เดือน/ปี	สถานที่	ผู้จัด
การสร้างสัมพันธภาพระหว่างบุคคล	10 ต.ค. 50	อาคารสุขโขทัย ชั้น 3 ห้องประชุม 0322 มหาวิทยาลัยรามคำแหง	ฝ่ายหลักสูตรโครงการพิเศษ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
การพัฒนาบุคลิกภาพ	19 ต.ค. 50	คณะแพทยศาสตร์ มศว องครักษ์	คณะแพทยศาสตร์ มศว องครักษ์
การคิดเชิงบวก	31 ต.ค. 50	โรงแรม สยามซิตี ถ.อยุธยา	สำนักงาน ก.พ.
ทัศนคติเชิงบวก และการสร้างแรงบันดาลใจด้านมนุษยสัมพันธ์	3 พ.ย. 50	โรงแรม Beach Garden ชะอำ จ. เพชรบุรี	ศูนย์บริการวิชา มศว ร่วมกับ บริษัทน้ำมัน บริโกลไทย จำกัด

เรื่อง	วัน/เดือน/ปี	สถานที่	ผู้จัด
หัวเราะคลายเครียด	4 พ.ย. 50	โรงพิมพ์ชนบท แห่งประเทศไทย	โรงพิมพ์ชนบท แห่งประเทศไทย
หัวเราะ เพาะสุขชีวิต	8 พ.ย. 50	โรงแรมฮอติเคย์อินน์ ถ.สีลม	สโมสรโรตารีสาทร
สุขภาพกาย สุขภาพจิตด้วยการ หัวเราะบำบัด	12 พ.ย. 50	ห้องประชุมชั้น 4 อาคาร ศูนย์บริการสาธารณสุข เมืองพัทยา	ศาลาว่าการเมืองพัทยา
ไม่เครียด ไม่จน กับคนสุพรรณ	17 พ.ย. 50	ห้องประชุมอาชาสีหมอก ศูนย์ราชการ จ.สุพรรณบุรี	คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
การปรับทัศนคติสู่ความสำเร็จ	20 พ.ย. 50	โรงแรมวู้ดแลนด์ พัทยา	สำนักงาน ก.พ.
การสื่อสารกับความสัมพันธ์สำคัญใจ	26 พ.ย. 50	โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า	กองอุบัติเหตุและเวชกรรม ฉุกเฉิน รพ.มงกุฎเกล้า
การพัฒนาชีวิต ให้มีสุขภาพคุณธรรม	29 พ.ย. 50	ณ ห้องประชุม โรงแรมริชมอนด์ ถ.รัตนธิเบศน์ จ.นนทบุรี	สำนักงานปลัดกระทรวง ทรัพยากรธรรมชาติและ สิ่งแวดล้อม
เทคนิคการคลายเครียดและการ เสริมสร้างความสำเร็จด้วย AQ	10 ธ.ค. 50	โรงแรมทวิน โลด์ส อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช	สำนักเสริมศึกษาและบริการ สังคม มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ผู้สอนสนุก ความสุขเกิดกับผู้เรียน	12 ธ.ค. 50	ห้องประชุมสมภพ โหตะกิตย์ อาคารสำนักอธิการบดี มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต	หมวดวิชาทั่วไป ณ มหาวิทยาลัย ธุรกิจ บัณฑิต