

รายงานผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2551
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ : ไตรมาส 4 (เดือนกรกฎาคม-เดือนกันยายน 2551)

.....
โครงการ บก 7 : โครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์

1. รายละเอียดโครงการ :

- 1.1 ประธานโครงการ : อาจารย์จิตรา ดุษฎีเมธา : โทร. 0-2204-1000 / มือถือ 0-89200-5000 / ภายใน 5438
- 1.2 โครงการหลัก : โครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ : งบประมาณ 1,000,000 บาท
- 1.3 งบประมาณส่วนกลาง 4% : งบประมาณ 40,000 บาท
- 1.4 งบประมาณดำเนินโครงการ 96% : งบประมาณ 960,000 บาท
 - 1.4.1. งบประมาณบริหารส่วนกลาง : งบประมาณ 637,400 บาท
 - 1.4.2. โครงการรอง 6 โครงการ : งบประมาณ 322,600 บาท
 - 1) โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ : งบประมาณ 90,000 บาท
 - 2) โครงการฝึกอบรมครู/อาจารย์แนะแนว : งบประมาณ 11,900 บาท
 - 3) โครงการพัฒนาเยาวชน : งบประมาณ 8,000 บาท
 - 4) โครงการโครงการฟื้นฟูขวัญกำลังใจ (Healing Trauma) และการบริการสุขภาพจิตด้านอื่นๆ : งบประมาณ 25,000 บาท

2. รายงานความก้าวหน้าการดำเนินโครงการ : ไตรมาส 4 (เดือนกรกฎาคม – เดือนกันยายน 2551)

2.1 ผลการดำเนินโครงการ : ไตรมาส 4

1) การประชุมคณะกรรมการโครงการ :

- โครงการหลัก : แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน 1 ชุด ประชุมไปแล้ว 2 ครั้ง
ครั้งที่ 8 วันพุธที่ 30 กรกฎาคม พ.ศ. 2551 เวลา 10.00 น.
ครั้งที่ 9 วันจันทร์ที่ 15 กันยายน พ.ศ. 2551 เวลา 15.00 น.

2) การจ้างบุคลากร (งบบุคลากร) : จำนวน 2 ตำแหน่ง

2.1.1 นักจิตวิทยา 1 ตำแหน่ง อัตราค่าจ้าง 10,966 บาท/เดือน

หน้าที่ความรับผิดชอบ :

- เป็นผู้ให้คำปรึกษาให้แก่ผู้มาขอรับบริการทางด้านสุขภาพจิต
- บริการให้และเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสาร เกี่ยวกับการจัดโครงการต่างๆ
- เขียนโครงการ สรุป และประเมินโครงการต่างๆ
- ลงพื้นที่เป็นผู้จัดหรือผู้ช่วยจัดกิจกรรมตามชุมชนต่างๆ
- ทำหนังสือราชการ โต้ตอบทั้งภายใน และภายนอกมหาวิทยาลัย
- ติดต่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานต่างๆ
- ติดต่อประสานงานกับคณะกรรมการโครงการศูนย์ให้คำปรึกษา
- เป็นผู้ประสานงานจัดอบรมสัมมนาการทำกิจกรรมกลุ่มหรือจัดโครงการต่างๆ
- งานอื่นๆ ที่ได้มอบหมายจากโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน และมหาวิทยาลัย

2.2. ช่างการ 1 ตำแหน่ง อัตราค่าจ้าง 7,669 บาท/เดือน

หน้าที่ความรับผิดชอบ :

- จัดทำทะเบียนรับหนังสือที่ส่งถึงมหาวิทยาลัย และทะเบียนหนังสือออก
- คัดแยกหนังสือ สิ่งพิมพ์ จากหน่วยงานภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย
- จัดเก็บเข้าแฟ้มเอกสารตามระเบียบงานสารบรรณ
- จัดเก็บเอกสารระบบอิเล็กทรอนิกส์ ตามโปรแกรมคอมพิวเตอร์
- จัดเตรียมเอกสารสำหรับการจัดประชุมและโครงการ
- จัดหาและจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ สำหรับใช้ในกิจกรรมต่างๆ ของโครงการ
- ปฏิบัติงานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้บังคับบัญชา

2.2 เปรียบเทียบแผน/ผลกับตัวบ่งชี้ผลการดำเนินโครงการ ไตรมาส 4 (เดือนกรกฎาคม – เดือนกันยายน 2551)

เป้าหมายการให้บริการของโครงการตัวชี้วัด	หน่วย นับ	แผนปี 51	ไตรมาส 4	
			แผน	ผล
โครงการย่อยที่ 1 : โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บำบัด)				
1. จำนวนการจัดอบรม/สัมมนา	เรื่อง	3	1	3
- เรื่องที่จัดเอง	เรื่อง			1
- เรื่องที่ร่วมบูรณาการ	เรื่อง			2
2. จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	600	100	614
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่จัดเอง	คน			404
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่บูรณาการ	คน			210*
3. ความพึงพอใจ	ร้อยละ	80	80	98.20
3.1 ความพึงพอใจของผู้รับบริการ โดยภาพรวมของโครงการ	ร้อยละ	80	80	98.62
3.2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ	80	80	92.34
- ผู้เข้ารับบริการมีความรู้เกี่ยวกับการหัวเราะบำบัดมากขึ้น	ร้อยละ			95.57
ผู้ - ผู้เข้ารับบริการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้	ร้อยละ			94.78
- ผู้เข้ารับบริการรู้สึกร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงในทิศทางบวก	ร้อยละ			86.73
- ผู้เข้ารับบริการมีอารมณ์เปลี่ยนแปลงในทิศทางบวก	ร้อยละ			92.28
4. นวัตกรรมที่สร้างขึ้น	ชิ้น	2	-	-
5. จำนวนครั้งของการเผยแพร่	ครั้ง	2	-	54
5.1 เอกสารที่เผยแพร่ความรู้แก่ประชาชนทั่วไป เช่น หนังสือ แผ่นพับ ซีดี เป็นต้น	ครั้ง			2
5.2 การเผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อ	ครั้ง*			52*
- สื่อสิ่งพิมพ์ อาทิ หนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสาร เป็นต้น	ครั้ง			3
- สื่อวิทยุและโทรทัศน์	ครั้ง			24
- เว็บไซต์ที่ลิงค์ข้อมูล/บทความจากสื่อไปเผยแพร่	ครั้ง			12
5.3 หน่วยงานภายใน/นอกที่ติดต่อให้ไปเผยแพร่ความรู้	ครั้ง*			13

เป้าหมายการให้บริการของโครงการตัวชี้วัด	หน่วย นับ	แผนปี 51	ไตรมาส 4	
			แผน	ผล
โครงการย่อยที่ 2 : โครงการฝึกอบรมให้แก่ครู/อาจารย์				
1. จำนวนการจัดอบรม/สัมมนา	เรื่อง	1	-	-
- เรื่องที่จัดเอง	เรื่อง			
- เรื่องที่ร่วมบูรณาการ	เรื่อง			
2. จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	100	-	-
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่จัดเอง	คน			
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่บูรณาการ	คน			
3. ความพึงพอใจ	ร้อยละ	80	-	-
3.1 ความพึงพอใจของผู้รับบริการโดยภาพรวมของโครงการ	ร้อยละ	80		
3.2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ	80		
-ผู้เข้ารับบริการได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้น	ร้อยละ			
-ผู้เข้ารับบริการสามารถนำความรู้ไปใช้ประยุกต์ต่อได้	ร้อยละ			
4. นวัตกรรมที่สร้างขึ้น	ชิ้น	1	-	-
5. จำนวนครั้งของการเผยแพร่	ครั้ง	1	-	-
5.1 เอกสารที่เผยแพร่ความรู้แก่ผู้รับบริการ เช่น หนังสือ แผ่นพับ ซีดี เป็นต้น	ครั้ง			
5.2 หน่วยงานภายใน/นอกที่ติดต่อให้ไปเผยแพร่ความรู้	ครั้ง*			

เป้าหมายการให้บริการของโครงการตัวชี้วัด	หน่วย นับ	แผนปี 51	ไตรมาส 4	
			แผน	ผล
โครงการย่อยที่ 3 : โครงการพัฒนาเยาวชน				
1. จำนวนการจัดอบรม/สัมมนา	เรื่อง	1	-	-
- เรื่องที่จัดเอง	เรื่อง			
- เรื่องที่ร่วมบูรณาการ	เรื่อง			
2. จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	50	-	-
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่จัดเอง	คน			
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่บูรณาการ	คน			
3. ความพึงพอใจ	ร้อยละ	80	-	-
3.1 ความพึงพอใจของผู้รับบริการโดยภาพรวมของโครงการ	ร้อยละ	80		
3.2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ	80		
-ผู้เข้ารับบริการได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้น	ร้อยละ			
-ผู้เข้ารับบริการสามารถนำความรู้ไปใช้ประยุกต์ต่อได้	ร้อยละ			
4. นวัตกรรมที่สร้างขึ้น	ชิ้น	-	-	-
5. จำนวนครั้งของการเผยแพร่	ครั้ง	1	-	-
5.1 เอกสารที่เผยแพร่ความรู้แก่ผู้รับบริการ เช่น หนังสือ แผ่นพับ ซีดี เป็นต้น	ครั้ง			
5.2 หน่วยงานภายใน/นอกที่ติดต่อให้ไปเผยแพร่ความรู้	ครั้ง*			

เป้าหมายการให้บริการของโครงการตัวชี้วัด	หน่วย นับ	แผนปี 51	ไตรมาส 4	
			แผน	ผล
ผลผลิตที่ 4 : โครงการฟื้นฟูสุขภาพจิตใจ (Healing Trauma) และการบริการสุขภาพจิตด้านอื่นๆ				
1. จำนวนการจัดอบรม/สัมมนา	เรื่อง	1	-	-
- เรื่องที่จัดเอง	เรื่อง			
- เรื่องที่ร่วมบูรณาการ	เรื่อง			
2. จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	80	-	-
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่จัดเอง	คน	80	-	-
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่บูรณาการ	คน	80	-	-
3. ความพึงพอใจ	ร้อยละ	80	-	-
3.1 ความพึงพอใจของผู้รับบริการ โดยภาพรวมของโครงการ	ร้อยละ			
3.2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ			
-ผู้เข้ารับบริการได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้น	ร้อยละ			
-ผู้เข้ารับบริการสามารถนำความรู้ไปใช้ประยุกต์ต่อได้	ร้อยละ			
4. นวัตกรรมที่สร้างขึ้น	ชิ้น	1	-	-
5. จำนวนครั้งของการเผยแพร่	ครั้ง	1	-	41
5.1 เอกสารที่เผยแพร่ความรู้แก่ประชาชนทั่วไป เช่น หนังสือ แผ่นพับ ซีดี เป็นต้น	ครั้ง	1	-	-
5.2 การเผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อมวลชน	ครั้ง*			40*
- สื่อสิ่งพิมพ์ อาทิ หนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสาร เป็นต้น	ครั้ง			1
- สื่อวิทยุและโทรทัศน์	ครั้ง			2
- เว็บไซต์ที่ลิงค์ข้อมูล/บทความจากสื่อไปเผยแพร่	ครั้ง			25
5.3 หน่วยงานภายใน/นอกที่ติดต่อให้ไปเผยแพร่ความรู้	ครั้ง*			12

* หมายเหตุ ข้อที่ 5.2 และ 5.3 ไม่ระบุตัวชี้วัด เนื่องจากเป็นการติดต่อเข้ามาจากภายนอกจึงไม่สามารถกำหนดจำนวนครั้งได้

3) การจัดซื้อครุภัณฑ์ [งบลงทุน (ค่าครุภัณฑ์/ที่ดินก่อสร้าง)] : จำนวน 0 รายการ

4) รายงานผลการดำเนินงาน : โครงการหลัก : งบส่วนกลางฯ (ก.ค. - ก.ย. 51)

4.1 งบบุคลากร

- นักจิตวิทยา 1 ตำแหน่ง (อัตรา 10,966 บาท X 3 เดือน)	=	32,898.00 บาท
- ชุกรการ 1 ตำแหน่ง (อัตรา 7,669 บาท X 3 เดือน)	=	23,007.00 บาท

4.2 งบการดำเนินการ

4.2.1 ค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ

- ที่ปรึกษา 1 ตำแหน่ง (อัตรา 23,000 บาท X 3 เดือน)	=	69,000.00 บาท
- นิสิตช่วยงาน	=	880.00 บาท

4.2.2 งบสาธารณูปโภค

- ค่าบริการโทรศัพท์มือถือ (มิ.ย.- ส.ค. 51)	=	2,875.75 บาท
--	---	--------------

รวมยอดค่าใช้จ่ายงบส่วนกลางโครงการทั้งหมด (1) : 128,600.75 บาท

5) รายงานผลการดำเนินงาน : โครงการรอง

5.1 โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บ่าบัด)

5.1.1 ศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บ่าบัด) ปีที่ 3

จำนวนครั้งที่อบรม	:	12 ครั้ง (เดือนกรกฎาคม – เดือนกันยายน 2551)
วัน เวลา สถานที่	:	ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 14.00-16.00 น. ณ ห้องอาหารแดงกวาอาคาร 14 ชั้น 2
กลุ่มเป้าหมาย	:	บุคลากร นิสิตมหาวิทยาลัยฯ และประชาชนทั่วไป
จำนวนผู้เข้าอบรม	:	404 คน (เฉลี่ยผู้เข้าอบรมสัปดาห์ละ 33 คน/สัปดาห์/ครั้ง)
งบประมาณที่ใช้	:	- บาท

- 5.1.2 โครงการรายการสยามหัวเราะ
 จำนวนครั้งที่อบรม : 12 ครั้ง
 วัน เวลา สถานที่ : เริ่มตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2551 เป็นต้นไป ออกอากาศทุกวันอาทิตย์ เวลา 21.00-22.30 น. ทางสถานี H-Plus Channel
 กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนผู้ชมรายการที่ติดตั้งระบบดาวเทียม หรือเคเบิลทีวี
 งบประมาณที่ใช้ : - บาท (บริษัท เอเชีย เทเลวิชั่น จำกัด รับผิดชอบค่าใช้จ่าย)
- 5.1.3 สยามหัวเราะ (สัญจร) ในโครงการพัฒนาศักยภาพผู้ช่วยเหลือคนไข้และคนงาน ปีงบประมาณ 2551
 จำนวนครั้งที่อบรม : 2 ครั้ง
 วัน เวลา สถานที่ : วันที่ 20 สิงหาคม 2551 ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์
 กลุ่มเป้าหมาย : ผู้ช่วยเหลือคนไข้และคนงาน จำนวน 210 คน แบ่งเป็น 2 รุ่น ดังนี้
 - รุ่นที่ 1 เวลา 08.30-12.00 น. จำนวนเฉลี่ย 100 คน
 - รุ่นที่ 2 เวลา 13.00-16.30 น. จำนวนเฉลี่ย 100 คน
 งบประมาณที่ใช้ : - บาท (โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ รับผิดชอบค่าใช้จ่าย)

รวมยอดค่าใช้จ่ายงบโครงการทั้งหมด (2) : - บาท

หมายเหตุ : ใช้จ่ายไตรมาส 4 โครงการหลัก (1) และโครงการรอง (2) เป็นเงินทั้งสิ้น 128,600.75 บาท

6) ปัญหา อุปสรรค การดำเนินโครงการในภาพรวม :

-

7) ข้อเสนอแนะ แนวทางแก้ไข :

-

8) ผู้รายงานข้อมูล / ผู้ประสานงานการให้ข้อมูล

- 8.1. ผู้รายงานข้อมูล : อาจารย์จิตรา คุชฎีเมธา
 8.2. ผู้ประสานงานการให้ข้อมูล : น.ส.เสาวณี เตชะพัฒนาวงษ์
 8.3. วัน เดือน ปี รายงานข้อมูล : วันที่ 1 ตุลาคม 2551
 8.4. ติดต่อสอบถาม : โทรศัพท์ภายใน 5438 โทรสาร 02-204-1000

แหล่งที่ได้รับการเผยแพร่ความรู้จากโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์

สื่อสิ่งพิมพ์

วัน/เดือน/ปี	ประเภท	หนังสือ	หัวเรื่อง
4 ก.ค. 51	นิตยสาร	Lisa Weekly	หัวเราะบำบัด
6 ก.ค. 51	หนังสือพิมพ์	คม ชัด ลึก	หัวเราะบำบัด
25 ก.ค. 51	หนังสือพิมพ์	มติชน	คลายเครียดเสพข่าวบ้านเมือง
28 ก.ค. 51	นิตยสาร	สุขภาพดี	การหัวเราะบำบัด

สถานีวิทยุ / โทรทัศน์

รายการ	วันที่	สถานี	หัวข้อ
สยามหัวเราะ	6 ก.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	13 ก.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	20 ก.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	27 ก.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
ไทยมุง Thaiptbs	20 ส.ค. 51	สถานีโทรทัศน์ NBT	อาจารย์หื่น
Perfect Life by Angkana	2 ส.ค. 51	สถานีโทรทัศน์ UBC 08	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	3 ส.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	10 ส.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	17 ส.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	24 ส.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	31 ส.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
ข่าวดี	3 ก.ย. 51	สถานีวิทยุข่าวดี F.M.106	วิธีการแก้การใช้เสียงหัวเราะแก้
พิเศษทางการศึกษา	13 ก.ย. 51		หัวเราะบำบัด
โลกกว้างทางการศึกษา	15 ก.ย. 51	สถานีวิทยุ F.M.92	หัวเราะบำบัด
F.M. 101.5	18 ก.ย. 51	สถานีวิทยุแห่งจุฬาลงกรณ์	คลายความเครียดจากการเสพข่าว
ผลิตรายการขึ้นชีวิต	20 ก.ย. 51	สถานีวิทยุ F.M. 92.5	คลายเครียดกับเสียงหัวเราะ
Morning Talk	22 ก.ย. 51	สถานีโทรทัศน์ NBT	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	3 ส.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	10 ส.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	17 ส.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	24 ส.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	31 ส.ค. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	7 ก.ย. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	14 ก.ย. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	21 ก.ย. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	28 ก.ย. 51	H-Plus Chanel	หัวเราะบำบัด

เว็บไซต์

ที่อยู่	หัวข้อ
http://www.komchadluek.net/2008/07/26/x_sun_t006_207887.php?news_id=207887	ฮา...คลายเครียดคดคมลพิษทางอารมณ์
http://www.posttoday.com/breakingnews.php?id=5556	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
http://www.bloggang.com/mainblog.php?id=loykratong&month=07-09-2008&group=4&gblog=89	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
www.bloggang.com/mainblog.php?id=loykratong&month=22-09-2008&group=4&gblog=102 - 20	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
www.music.songtoday.com/t201619/ - 48k -	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
news.adintrend.com/show_news.php?id=227251 - 8k	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
josephco.net/AnalysisandDiscussions/News/LocalNews/tabid/496/language/th-TH/default.aspx?...th... - 165k	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
www.pantip.com/cafe/religious/topic/Y6974324/Y6974324.html - 51k -	ครอบครัวแตกเพราะความเห็นต่างทางการเมือง
www.global-report.com/?l=th&c=6357&start=20 - 68k	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
earth.google.com/ig/directory?rl=en_us&cat=news&sort=popular&start=271&url.../rss/src/... - 29k -	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
www.google.in/ig/directory?root=/ig&dpos=top&cat=news&sort=popular&start=301&url.../rss/... - 27k	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
www.global-report.co.il/?l=th&c=6354&start=1880 - 67k -	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
www.global-report.co.il/?l=th&c=6348&start=2300 - 76k	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
www.boset.net/ - 92k	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
www.music.songtoday.com/f4/98/ - 92k	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
www.newswit.net/read/525859.html - 14k	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
www.giggog.com/tag/%E1%81%A4%E0%A4%C3%D5%C2 - 95k	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
www.dmh.go.th/sty_libnews/news/reds.asp?keyword=%C3%D0%E1%C7%A7 - 29k -	แนะคลายเครียดเสพข่าวการเมือง
www.dmh.go.th/sty_libnews/news/reds.asp?keyword=%C8%C7 - 30k -	"หัวเราะบำบัด" สกัดทุกข์ สกัดเครียด เมื่อบ้านเดือด เมืองร้อน
news.giggog.com/.../%E0%B7%C8%BA%D2%C5... - 98k -	การเมืองร้อน! สธ.แนะคลายเครียด

ที่อยู่	หัวข้อ
news.sanook.com/news.php?news_cat=&news_day=4&news_month=&news_year=2008 -	เผยคนไทยเครียดสะสม เหตุเสพยาการเมืองมาก
www.bloggang.com/viewblog.php?id=psychoanalysis&date=06-09-2008&group=16&gblog=5 - 32k	มาหัวเราะกันเถอะพี่น้อง
www.bloggang.com/mainblog.php?id=acjtj&month=11-09-2008&group=2&gblog=21 - 34k -	คุณหัวเราะครั้งสุดท้ายเมื่อไร
http://www.dailynews.co.th/web/html/popup_news/Default.aspx?Newsid=176009&NewsType=1&Template=1	นักจิตวิทยาแนะคลายเครียด
http://www.dailynews.co.th/web/html/popup_news/popup_news_print.aspx?newsid=168752&NewsType=1&Template=1	ประชาชนเสียงหัวเราะ..ผู้เครียด ลุ้น 'ความเป็นที่หนึ่ง' ในโลก
http://www.mt-hunsa.com/modules.php?name=Show&file=article&asid=68	ประชาชนเสียงหัวเราะนานาชาติ สวนกระแสสังคมเครียด
http://news.swu.ac.th/newsclips/search_activity.asp?nDay=11&nMonth=9&nYear=2008	มศวแนะคลายเครียดเสพยาบ้านเมือง บางคู่ถึงขั้นเตียงหัก
http://news.swu.ac.th/newsclips/inside_swu.asp?page=8	หัวเราะกันเถอะเรา...เสร์วไปทำไม
http://news.swu.ac.th/newsclips/inside_swu.asp?page=9 .	ฮา ฮา ฮา หัวเราะแก้โรค ค่ายื่นยันจากคนไข้
http://www.sudrak.com/index.php?option=com_content&task=view&id=142&Itemid=44	เสียงหัวเราะ..กลยุทธ์ช่วยลูกเติบโตดี
http://www.gotoknow.org.com	หัวเราะบำบัด ศาสตร์แห่งความสุข
http://thainews.prd.go.th/view.php?m_newsid=255109070095&tb=N255109	แนะคลายความเครียดในการเสพยาสถานการณ์บ้านเมือง
http://www.bangkoknight-today.com/board/lofiversion/index.php/t6023.html .	ถอดถอนออกจากผศ. อจ. หื่นกาม "ไม่ให้ไปสอนที่ไหนอีก"
http://www.oknation.net/blog/preephati	หัวเราะบำบัด ศาสตร์แห่งความสุข
http://www.komchadluek.net/2008/09/07/x_sun_t006_207887.php?news_id=207887	ฮา...คลายเครียดลดมลพิษทางอารมณ์
http://www.boydream.com/manager-news-content.php?newid=78298	เพลงลามกต้นเหตุอาชญากรรมทางเพศ
http://www.thairath.co.th/news.php?section=specialsunday13&content=96787 .	ของว่างวันอาทิตย์

หน่วยงานภายนอก / ภายใน

เรื่อง	วัน/เดือน/ปี	ผู้จัด	กลุ่มผู้เข้าร่วม	จำนวน	สถานที่
สุขสันต์วันละนิด จิตแจ่มใส พัฒนาจิตใจกับหัวเราะคลาย เครียด	4 ก.ค. 51	สำนักบริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	คณะผู้บริหารและบุคลากร	100 คน	ห้อง 101 ชั้น 1 อาคารสำนัก บริการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
หัวเราะบำบัด	5 ก.ค. 51	มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต	นักศึกษาปริญญาเอก หลักสูตร ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขา จิตวิทยา	200 คน	มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต
ความรู้เกี่ยวกับการหัวเราะบำบัด และคุณประโยชน์ของการหัวเราะ ต่อสุขภาพกาย	6 ก.ค. 51	สำนักกีฬา มหาวิทยาลัย รามคำแหง	บุคลากรของมหาวิทยาลัย รามคำแหง	100 คน	ห้องประชุม ชั้น 2 อาคาร สำนักกีฬา
หัวเราะบำบัด	7 ก.ค. 51	ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัด ปทุมธานี	ผู้ต้องขังคดีอาญาเสพติด	200 คน	ทัณฑสถานบำบัดพิเศษ จังหวัดปทุมธานี
การจัดกิจกรรมบำบัดเพื่อฟื้นฟู กระบวนการคิดในผู้ป่วยจิตสุรา	8 ก.ค. 51	สถาบันธัญญารักษ์	บุคลากรสถาบันธัญญารักษ์	40 คน	ห้องประชุม 6 ชั้น 4 สถาบัน ธัญญารักษ์ จังหวัดปทุมธานี
หัวเราะบำบัด	8 ก.ค. 51	ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัด ปทุมธานี	ผู้ต้องขังคดีอาญาเสพติด	200 คน	ทัณฑสถานบำบัดพิเศษ จังหวัดปทุมธานี
หัวเราะบำบัด	9 ก.ค. 51	ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัด ปทุมธานี	ผู้ต้องขังคดีอาญาเสพติด	200 คน	ทัณฑสถานบำบัดพิเศษ จังหวัดปทุมธานี
เทคนิคการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ผู้ป่วยเสพสารระเหย	10 ก.ค. 51	สถาบันธัญญารักษ์	บุคลากรสถาบันธัญญารักษ์	50 คน	สถาบันธัญญารักษ์
การวินิจฉัยผู้รับบริการ: The Rorchach technique	12 ก.ค. 51	มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต	นักศึกษาปริญญาเอก หลักสูตรปรัชญา ดุษฎีบัณฑิต สาขาจิตวิทยา	200 คน	มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต

เรื่อง	วัน/เดือน/ปี	ผู้จัด	กลุ่มผู้เข้าร่วม	จำนวน	สถานที่
หัวเราะบำบัด จากอารมณ์ขันสู่การรักษาโรค	13 ก.ค. 51	โรงพยาบาลบ้านโป่ง	บุคลากรของ โรงพยาบาลบ้านโป่ง	200 คน	ห้องประชุมมะลิไทยเหนือ ชั้น 4 อาคารผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลบ้านโป่ง
จิตวิทยาการจูงใจผู้ได้บังคับบัญชา	19 ก.ค. 51	ศูนย์บริการวิชาการ มศว ประสานมิตร	พนักงานระดับ 7 การนิคมอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย	100 คน	ตึกกายวิภาค ชั้น 7 คณะแพทยศาสตร์ มศว. ประสานมิตร
หัวเราะบำบัดโรค	19 ก.ค. 51	วิทยาลัยป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย	นักบริหารระดับกลางกรมฯ	45 คน	ห้องราชพฤกษ์ ชั้น 4 วิทยาลัยป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ต.บางขุน อ.ปทุมธานี
หัวเราะบำบัด	22 ก.ค. 51	ทัศนสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี	ผู้ต้องขังคดีอาเสพติด	200 คน	ทัศนสถานบำบัดพิเศษ จังหวัดปทุมธานี
เทคนิคการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยเสพสารระเหย	24 ก.ค. 51	สถาบันธัญญารักษ์	บุคลากรสถาบันธัญญารักษ์	50 คน	สถาบันธัญญารักษ์
การพัฒนาจิตสมองสู่ความเป็นเลิศ	1 ส.ค. 51	สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สสวท.)	นักศึกษาทุน พสวท.	100 คน	ห้องประชุมนิดา สะเพียรชัย สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สสวท.)
กิจกรรมหัวเราะบำบัด	6 ส.ค. 51	บริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุน ทหารไทย	บุคลากรบริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุน ทหารไทย	100 คน	บริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุนทหารไทย
จิตเบิกบาน การงานสำเร็จ	5 ส.ค. 51	สมาคมประกันวินาศภัย	บุคลากรภาคธุรกิจของสมาคมประกันวินาศภัย	100 คน	สมาคมประกันวินาศภัย

เรื่อง	วัน/เดือน/ปี	ผู้จัด	กลุ่มผู้เข้าร่วม	จำนวน	สถานที่
มาร่วมหัวเราะ เพาะคุณภาพกาย-จิต ผลิตปัญญาสร้างสรรค์งาน	6 ส.ค. 51 และ 11 ส.ค. 51	บริษัท King power	พนักงานบริษัท King power	400 คน	สถาบันฝึกอบรมคิงพาวเวอร์ กรุงเทพฯ
การบริหารความเครียด	7 ส.ค. 51	กรมที่ดิน	บุคลากรสำนักมาตรฐานการทะเบียนที่ กรมที่ดิน	300 คน	โรงแรมรอยัลซิติ้ กรุงเทพฯ
เรียนได้ รักได้ ไร้ปัญหา	13 ส.ค. 51	งานแนะแนวให้คำปรึกษา กองกิจการนิสิต มวส	นิสิต มวส	50 คน	ห้อง 8110 ชั้น 8 อาคารหอสมุดกลาง มวส. ประสานมิตร
เทคนิคการเสริมสร้างและฟื้นฟูขวัญกำลังใจ	15 ส.ค. 51	สำนักเสริมศึกษาและบริการสังคม ม.ธรรมศาสตร์	พนักงานของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เป็นผู้ปฏิบัติงานระดับ 4-5 ของ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้	50 คน	โรงแรมไดมอนด์ อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี
การพัฒนาศักยภาพมนุษย์	2 ก.ย. 51	คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย	บุคลากรคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์	50 คน	ห้องบรรยาย ชั้น 3 ตึกอำนวยการ มหิดล คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ฯ
มาร่วมหัวเราะ เพาะสุขภาพกายใจ ของครูและบุคลากร โรงเรียนคูสิต วิทยการ	8 ก.ย. 51	โรงเรียนคูสิต วิทยการ	ครูและบุคลากร โรงเรียนคูสิต วิทยการ	200 คน	ห้องโสตทัศนศึกษา
การสร้างแรงบันดาลใจและความมั่นใจ	17 ก.ย. 51	มูลนิธิเอ็มพาวเวอร์	อาสาสมัครมูลนิธิเอ็มพาวเวอร์	300 คน	มูลนิธิเอ็มพาวเวอร์
การพัฒนาบุคลิกภาพครู	25 ก.ย. 51	คณะศึกษาศาสตร์ มศว.	นิสิตประกาศนียบัตรบัณฑิต (สควค)	50 คน	ห้องประชุมคร.ทรงศักดิ์ ศรีกาพสินธุ์