

รายงานผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2551
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ : ไตรมาส 3 (เดือนเมษายน–เดือนมิถุนายน 2551)

.....
โครงการ บก 7 : โครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์

1. รายละเอียดโครงการ :

- 1.1 ประธานโครงการ : อาจารย์จิตรา ดุษฎีเมธา : โทร. 0-2204-1000 / มือถือ 0-89200-5000 / ภายใน 5438
- 1.2 โครงการหลัก : โครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ : งบประมาณ 1,000,000 บาท
- 1.3 งบประมาณส่วนกลาง 4% : งบประมาณ 40,000 บาท
- 1.4 งบประมาณดำเนินโครงการ 96% : งบประมาณ 960,000 บาท
 - 1.4.1. งบประมาณบริหารส่วนกลาง : งบประมาณ 637,400 บาท
 - 1.4.2. โครงการรอง 6 โครงการ : งบประมาณ 322,600 บาท
 - 1) โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ : งบประมาณ 90,000 บาท
 - 2) โครงการฝึกอบรมครู/อาจารย์แนะแนว : งบประมาณ 11,900 บาท
 - 3) โครงการพัฒนาเยาวชน : งบประมาณ 8,000 บาท
 - 4) โครงการโครงการฟื้นฟูขวัญกำลังใจ (Healing Trauma) และการบริการสุขภาพจิตด้านอื่นๆ : งบประมาณ 25,000 บาท
 - 5) โครงการพัฒนานุเคราะห์ : งบประมาณ 43,700 บาท
 - 6) โครงการเดินทางไปฝึกอบรมในต่างประเทศ : งบประมาณ 144,000 บาท

2. รายงานความก้าวหน้าการดำเนินโครงการ : ไตรมาส 3 (เดือนเมษายน – เดือนมิถุนายน 2551)

2.1 ผลการดำเนินโครงการ : ไตรมาส 3

1) การประชุมคณะกรรมการโครงการ :

- โครงการหลัก : แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน 1 ชุด ประชุมไปแล้ว 2 ครั้ง
ครั้งที่ 6 วันอังคารที่ 22 เมษายน 2551
ครั้งที่ 7 วันพุธที่ 11 มิถุนายน 2551

2) การจ้างบุคลากร (งบบุคลากร) : จำนวน 2 ตำแหน่ง

2.1.1 นักจิตวิทยา 1 ตำแหน่ง อัตราค่าจ้าง 10,966 บาท/เดือน

หน้าที่ความรับผิดชอบ :

- เป็นผู้ให้คำปรึกษาให้แก่ผู้มาขอรับบริการทางด้านสุขภาพจิต
- บริการให้และเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสาร เกี่ยวกับการจัดโครงการต่างๆ
- เขียนโครงการ สรุป และประเมินโครงการต่างๆ
- ลงพื้นที่เป็นผู้จัดหรือผู้ช่วยจัดกิจกรรมตามชุมชนต่างๆ
- ทำหนังสือราชการ โต้ตอบทั้งภายใน และภายนอกมหาวิทยาลัย
- ติดต่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานต่างๆ
- ติดต่อประสานงานกับคณะกรรมการโครงการศูนย์ให้คำปรึกษา
- เป็นผู้ประสานงานจัดอบรมสัมมนาการทำกิจกรรมกลุ่มหรือจัดโครงการต่างๆ
- งานอื่นๆ ที่ได้มอบหมายจากโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน และมหาวิทยาลัย

2.2. ช่างการ 1 ตำแหน่ง อัตราค่าจ้าง 7,669 บาท/เดือน

หน้าที่ความรับผิดชอบ :

- จัดทำทะเบียนรับหนังสือที่ส่งถึงมหาวิทยาลัย และทะเบียนหนังสือออก
- คัดแยกหนังสือ สิ่งพิมพ์ จากหน่วยงานภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย
- จัดเก็บเข้าแฟ้มเอกสารตามระเบียบงานสารบรรณ
- จัดเก็บเอกสารระบบอิเล็กทรอนิกส์ ตามโปรแกรมคอมพิวเตอร์
- จัดเตรียมเอกสารสำหรับการจัดประชุมและโครงการ
- จัดหาและจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ สำหรับใช้ในกิจกรรมต่างๆ ของโครงการ
- ปฏิบัติงานอื่นๆ ตามที่ได้รับมอบหมายจากผู้บังคับบัญชา

2.2 เปรียบเทียบแผน/ผลกับตัวบ่งชี้ผลการดำเนินโครงการ ไตรมาส 3 (เดือนเมษายน – เดือนมิถุนายน 2551)

เป้าหมายการให้บริการของโครงการตัวชี้วัด	หน่วย นับ	แผนปี 51	ไตรมาส 3	
			แผน	ผล
โครงการย่อยที่ 1 : โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บำบัด)				
1. จำนวนการจัดอบรม/สัมมนา	เรื่อง	3	1	2
- เรื่องที่จัดเอง	เรื่อง			1
- เรื่องที่ร่วมบูรณาการ	เรื่อง			1
2. จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	600	100	268
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่จัดเอง	คน			211
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่บูรณาการ	คน			57
3. ความพึงพอใจ	ร้อยละ	80	80	97.94
3.1 ความพึงพอใจของผู้รับบริการ โดยภาพรวมของโครงการ	ร้อยละ	80	80	98.35
3.2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ	80	80	97.53
- ผู้เข้ารับบริการมีความรู้เกี่ยวกับการหัวเราะบำบัดมากขึ้น	ร้อยละ			98.15
- ผู้เข้ารับบริการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวันได้	ร้อยละ			98.15
- ผู้เข้ารับบริการรู้สึกร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงในทิศทางบวก	ร้อยละ			95.68
- ผู้เข้ารับบริการมีอารมณ์เปลี่ยนแปลงในทิศทางบวก	ร้อยละ			98.15
4. นวัตกรรมที่สร้างขึ้น	ชิ้น	2	1	1
5. จำนวนครั้งของการเผยแพร่	ครั้ง	2	-	33
5.1 เอกสารที่เผยแพร่ความรู้แก่ประชาชนทั่วไป เช่น หนังสือ แผ่นพับ ซีดี เป็นต้น	ครั้ง	-		1
5.2 การเผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อ	ครั้ง*			22*
- สื่อสิ่งพิมพ์ อาทิ หนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสาร เป็นต้น	ครั้ง			8
- สื่อวิทยุและโทรทัศน์	ครั้ง			8
- เว็บไซต์ที่ลิงค์ข้อมูล/บทความจากสื่อไปเผยแพร่	ครั้ง			6
5.3 หน่วยงานภายใน/นอกที่ติดต่อให้ไปเผยแพร่ความรู้	ครั้ง*			10*

เป้าหมายการให้บริการของโครงการตัวชี้วัด	หน่วย นับ	แผนปี 51	ไตรมาส 3	
			แผน	ผล
โครงการย่อยที่ 2 : โครงการฝึกอบรมให้แก่ครู/อาจารย์				
1. จำนวนการจัดอบรม/สัมมนา	เรื่อง	1	1	1
- เรื่องที่จัดเอง	เรื่อง			1
- เรื่องที่ร่วมบูรณาการ	เรื่อง			-
2. จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	100	100	151
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่จัดเอง	คน			151
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่บูรณาการ	คน			-
3. ความพึงพอใจ	ร้อยละ	80	80	91.31
3.1 ความพึงพอใจของผู้รับบริการโดยภาพรวมของโครงการ	ร้อยละ	80	80	93.18
3.2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ	80	80	89.44
-ผู้เข้ารับบริการได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้น	ร้อยละ			91.44
-ผู้เข้ารับบริการสามารถนำความรู้ไปใช้ประยุกต์ต่อได้	ร้อยละ			87.44
4. นวัตกรรมที่สร้างขึ้น	ชิ้น	1	1	1
5. จำนวนครั้งของการเผยแพร่	ครั้ง	1	1	3
5.1 เอกสารที่เผยแพร่ความรู้แก่ผู้รับบริการ เช่น หนังสือ แผ่นพับ ซีดี เป็นต้น	ครั้ง	1	1	1
5.2 หน่วยงานภายใน/นอกที่ติดต่อให้ไปเผยแพร่ความรู้	ครั้ง*			2*

เป้าหมายการให้บริการของโครงการตัวชี้วัด	หน่วย นับ	แผนปี 51	ไตรมาส 3	
			แผน	ผล
โครงการย่อยที่ 3 : โครงการพัฒนาเยาวชน				
1. จำนวนการจัดอบรม/สัมมนา	เรื่อง	1	-	-
- เรื่องที่จัดเอง	เรื่อง			
- เรื่องที่ร่วมบูรณาการ	เรื่อง			
2. จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	50	-	-
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่จัดเอง	คน			
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่บูรณาการ	คน			
3. ความพึงพอใจ	ร้อยละ	80	-	-
3.1 ความพึงพอใจของผู้รับบริการโดยภาพรวมของโครงการ	ร้อยละ	80		-
3.2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ	80		-
-ผู้เข้ารับบริการได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้น	ร้อยละ			
-ผู้เข้ารับบริการสามารถนำความรู้ไปใช้ประยุกต์ต่อได้	ร้อยละ			
4. นวัตกรรมที่สร้างขึ้น	ชิ้น	-	-	-
5. จำนวนครั้งของการเผยแพร่	ครั้ง	1	-	1
5.1 เอกสารที่เผยแพร่ความรู้แก่ผู้รับบริการ เช่น หนังสือ แผ่นพับ ซีดี เป็นต้น	ครั้ง			-
5.2 หน่วยงานภายใน/นอกที่ติดต่อให้ไปเผยแพร่ความรู้	ครั้ง*			1*

เป้าหมายการให้บริการของโครงการตัวชี้วัด	หน่วย นับ	แผนปี 51	ไตรมาส 3	
			แผน	ผล
ผลผลิตที่ 4 : โครงการฟื้นฟูสุขภาพจิตใจ (Healing Trauma) และการบริการสุขภาพจิตด้านอื่นๆ				
1. จำนวนการจัดอบรม/สัมมนา	เรื่อง	1	-	-
- เรื่องที่จัดเอง	เรื่อง			-
- เรื่องที่ร่วมบูรณาการ	เรื่อง			-
2. จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	80	-	-
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่จัดเอง	คน	80	-	-
- ผู้เข้ารับบริการของเรื่องที่บูรณาการ	คน	80	-	-
3. ความพึงพอใจ	ร้อยละ	80	-	-
3.1 ความพึงพอใจของผู้รับบริการ โดยภาพรวมของโครงการ	ร้อยละ			-
3.2 ความพึงพอใจของผู้รับบริการตามวัตถุประสงค์ของโครงการ	ร้อยละ			-
- ผู้เข้ารับบริการได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้น	ร้อยละ			-
- ผู้เข้ารับบริการสามารถนำความรู้ไปใช้ประยุกต์ต่อได้	ร้อยละ			-
4. นวัตกรรมที่สร้างขึ้น	ชิ้น	1	-	-
5. จำนวนครั้งของการเผยแพร่	ครั้ง	1	-	49
5.1 เอกสารที่เผยแพร่ความรู้แก่ประชาชนทั่วไป เช่น หนังสือ แผ่นพับ ซีดี เป็นต้น	ครั้ง	1	-	-
5.2 การเผยแพร่ความรู้ผ่านสื่อมวลชน	ครั้ง*			39*
- สื่อสิ่งพิมพ์ อาทิ หนังสือพิมพ์ นิตยสาร วารสาร เป็นต้น	ครั้ง			5
- สื่อวิทยุและโทรทัศน์	ครั้ง			24
- เว็บไซต์ที่ลิงค์ข้อมูล/บทความจากสื่อไปเผยแพร่	ครั้ง			10
5.3 หน่วยงานภายใน/นอกที่ติดต่อให้ไปเผยแพร่ความรู้	ครั้ง*			10*

* หมายเหตุ ข้อที่ 5.2 และ 5.3 ไม่ระบุตัวชี้วัด เนื่องจากเป็นการติดต่อเข้ามาจากภายนอกจึงไม่สามารถกำหนดจำนวนครั้งได้

3) การจัดซื้อครุภัณฑ์ [งบลงทุน (ค่าครุภัณฑ์/ที่ดินก่อสร้าง)] : จำนวน 0 รายการ

4) รายงานผลการดำเนินงาน : โครงการหลัก : งบส่วนกลางฯ (เม.ย. – มิ.ย. 51)

4.1 งบบุคลากร

- นักจิตวิทยา 1 ตำแหน่ง (อัตรา 10,966 บาท X 3 เดือน)	=	32,898.00 บาท
- ชุกรการ 1 ตำแหน่ง (อัตรา 7,669 บาท X 1 เดือน)	=	7,669.00 บาท

4.2 งบการดำเนินการ

4.2.1 ค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ

- วัสดุสำนักงาน	=	9,100.00 บาท
- ที่ปรึกษา 1 ตำแหน่ง (อัตรา 23,000 บาท X 3 เดือน)	=	69,000.00 บาท
- นิสิตช่วยงาน	=	2,360.00 บาท

4.2.2 งบสาธารณูปโภค

- ค่าบริการโทรศัพท์มือถือ (เม.ย.– มิ.ย. 51)	=	2,758.00 บาท
---------------------------------------------	---	--------------

รวมยอดค่าใช้จ่ายงบส่วนกลางโครงการทั้งหมด (1) : 123,785 บาท

5) รายงานผลการดำเนินงาน : โครงการรอง

5.1 โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บَابัด)

5.1.1 ศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บَابัด) ปีที่ 3

จำนวนครั้งที่อบรม	:	12 ครั้ง (เดือนเมษายน – เดือนมิถุนายน 2551)
วัน เวลา สถานที่	:	ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 14.00-16.00 น. ณ ห้องอาหารแดงกวาอาคาร 14 ชั้น 2
กลุ่มเป้าหมาย	:	บุคลากร นิสิตมหาวิทยาลัยฯ และประชาชนทั่วไป
จำนวนผู้เข้าอบรม	:	211 คน (เฉลี่ยผู้เข้าอบรมสัปดาห์ละ 18 คน/สัปดาห์/ครั้ง)
งบประมาณที่ใช้	:	-

5.1.2	โครงการร่วมบูรณาการ “ตำรวจไทยร่วมหัวเราะ เพาะสุขภาพให้แก่ชีวิต เพื่อร่วมสร้างความสุขข้ามประเทศ”	“ตำรวจไทยร่วมหัวเราะ เพาะสุขภาพให้แก่ชีวิต เพื่อร่วมสร้าง	
	จำนวนครั้งที่อบรม :	1 ครั้ง	
	วัน เวลา สถานที่ :	วันอาทิตย์ที่ 7 มิถุนายน 2551 เวลา 09.00 - 15.00 น. ณ กองบังคับการตำรวจจราจร	
	กลุ่มเป้าหมาย :	ตำรวจจราจร และประชาชนชาวญี่ปุ่นที่ชมสารคดีผ่านสถานี NTV	
	จำนวนผู้เข้าอบรม :	57 คน	
	งบประมาณที่ใช้ :	21,272 บาท	
		- ค่าตอบแทนวิทยากร (3 ช.ม. x 1,200 บ.)	3,600 บาท
		- ค่าเหมาจ่ายบันทึกและตัดต่อภาพ	5,500 บาท
		- ค่าอาหาร และเครื่องดื่ม	10,500 บาท
		- ค่าอาหารว่างเวลาเจ้าหน้าที่ 2คน (60 บ.x6 ช.ม.)	720 บาท
		- ค่าอุปกรณ์ประกอบการอบรม	952 บาท

5.2 โครงการฝึกอบรมให้แก่ครู/อาจารย์

5.2.1 อบรมเรื่อง “Art Feeling”

	จำนวนครั้งที่อบรม :	3 ครั้ง	
	วัน เวลา สถานที่ :	รุ่นที่ 1 วันที่ 17 มิถุนายน 2551 เวลา 09.00 น. – 12.00 น. รุ่นที่ 2 วันที่ 18 มิถุนายน 2551 เวลา 09.00 น. – 12.00 น. รุ่นที่ 3 วันที่ 19 มิถุนายน 2551 เวลา 09.00 น. – 12.00 น. ณ ห้อง 8110 ชั้น 8 ตำนักรหัสสมุดกลาง มศว	
	จำนวนผู้เข้าอบรม :	151 คน (เฉลี่ยรุ่นละ 50 คน)	
	งบประมาณที่ใช้ :	48,857 บาท	
		- ค่าตอบแทนวิทยากร 2 คน (9 ช.ม. x 600 บ.)	10,800 บาท
		- ค่าเดินทางของวิทยากร (500 บ.x 2 คน)	1,000 บาท
		- ค่าของที่ระลึกวิทยากร	950 บาท
		- ค่าอาหารวิทยากรและคณะกรรมการ	2,160 บาท
		- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (45 บ. x 162 คน)	7,290 บาท
		- ค่าเหมาจ่ายบันทึกและตัดต่อภาพกิจกรรม	15,000 บาท
		- ค่าอุปกรณ์ประกอบการอบรม	9,985 บาท
		- ค่าไปรษณีย์	1,222 บาท
		- ค่าปฏิบัติการว่างเวลาของเจ้าหน้าที่	450 บาท

รวมยอดค่าใช้จ่ายงบโครงการรองทั้งหมด (2) : 70,129 บาท

หมายเหตุ : รายจ่ายไตรมาส 3 โครงการหลัก (1) และโครงการรอง (2) เป็นเงินทั้งสิ้น 193,914 บาท

6) ปัญหา อุปสรรค การดำเนินโครงการในภาพรวม :

-

7) ข้อเสนอแนะ แนวทางแก้ไข :

-

8) ผู้รายงานข้อมูล / ผู้ประสานงานการให้ข้อมูล

- | | | |
|--------------------------------|---|---------------------------------------|
| 8.1. ผู้รายงานข้อมูล | : | อาจารย์จิตรา คุษฎีเมธา |
| 8.2. ผู้ประสานงานการให้ข้อมูล | : | น.ส.เสาวณี เตชะพัฒนาวงษ์ |
| 8.3. วัน เดือน ปี รายงานข้อมูล | : | วันที่ 4 กรกฎาคม 2551 |
| 8.4. ติดต่อสอบถาม | : | โทรศัพท์ภายใน 5438 โทรสาร 02-204-1000 |

แหล่งที่ได้รับการเผยแพร่ความรู้จากโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์

สื่อสิ่งพิมพ์

วัน/เดือน/ปี	ประเภท	หนังสือ	หัวเรื่อง	หน้า
7 เม.ย. 51	หนังสือพิมพ์	เดลินิวส์	อ้อมกั๊กลุ่ม-ไม่อ้อมกั๊กลุ่ม ปัญหาของผู้หญิง... ผู้หญิง	3
29 เม.ย. 51	หนังสือพิมพ์	เดลินิวส์	หื่น-ไม่หื่น...ก็ตามแห่! 'ใช้ปาก-ออร์รัล' เซ็กซ์แพชั่น ระบาด	3
22 พ.ค. 51	หนังสือพิมพ์	ไทยรัฐ	ว่าด้วยแพชชันการฆ่าตัวตาย/อานาจ	5
7 มิ.ย. 51	หนังสือพิมพ์	สยามรัฐ	"ตำรวจไทยร่วมหัวเราะ เพาะสุขภาพให้แก่ชีวิต"	1
8 มิ.ย. 51	หนังสือพิมพ์	ไทยรัฐ	ตร.ไทยหัวเราะ คังไปถึงญี่ปุ่น	1
7 มิ.ย. 51	หนังสือพิมพ์	ข่าวสด	ตร.เข้าอบรม 'หัวเราะบำบัด' สร้างสุขภาพกายใจให้ดีขึ้น	1
8 มิ.ย. 51	หนังสือพิมพ์	คมชัดลึก	ตีวเข้ม ตร.จราจรไทยหัวเราะเพื่อสุขภาพ	1
8 มิ.ย. 51	หนังสือพิมพ์	เดลินิวส์	"หัวเราะคลายพิษ" วิธีลดเครียดการเมือง	1
9 มิ.ย. 51	หนังสือพิมพ์	ไทยโพสต์	ตร.ไทยหัวเราะฟื้นสุขภาพจร.	1
12 มิ.ย. 51	หนังสือพิมพ์	กรุงเทพธุรกิจ	นักจิตวิทยาชี้! ส้มคร อีโก้แรงขาดภาวะผู้นำ	1
13 มิ.ย. 51	หนังสือพิมพ์	คมชัดลึก	นักจิตวิทยาชี้พฤติกรรม "ส้มคร" ขาดภาวะผู้นำ-ถูกสื่อจี้ "หลุด"	1
18 มิ.ย. 51	หนังสือพิมพ์	SWU WEEKLY	ดร.วัลลภ เนะ "หัวเราะคลายพิษออกจากชีวิต เพิ่มพลังชีวิตได้"	1
22 มิ.ย. 51	หนังสือพิมพ์	คมชัดลึก	ฮา...คลายเครียด ลดมลพิษทางอารมณ์	9

สถานีวิทยุ / โทรทัศน์

รายการ	วันที่	วันที่	สถานี	หัวข้อ
โลกมหัศจรรย์	3 เม.ย. 51	26 เม.ย. 51	สถานีโทรทัศน์ ช่อง 9	หัวเราะบำบัด
สยามทูเดย์	8 เม.ย. 51	8 เม.ย. 51	สถานีโทรทัศน์ ช่อง 5	เมียง
ความรักเลือกได้	10 เม.ย. 51	10 เม.ย. 51	สถานีโทรทัศน์ ช่อง 11	การปิดกั้นลูก กับการอยู่รอดในสังคมเปิด
Wisdom radio	27 เม.ย. 51	27 เม.ย. 51	สถานี 105 FM.	การแต่งกายกรณีนิติกับอาจารย์
ดู ผู้หญิง	3 พ.ค. 51	3 พ.ค. 51	MVTV5	บันได 5 ขั้นสู่ที่มีความสุข
ดู ผู้หญิง	4 พ.ค. 51	4 พ.ค. 51	MVTV5	วันหัวเราะโลกการหัวเราะในรูปแบบต่างๆ
ภัยรายวัน	7 พ.ค. 51	7 พ.ค. 51	สถานีโทรทัศน์ ช่อง 9	หนุ่มนอนทั้งวัน
ดู ผู้หญิง	10 พ.ค. 51	10 พ.ค. 51	MVTV5	โรคเครียด
ดู ผู้หญิง	11 พ.ค. 51	11 พ.ค. 51	MVTV5	ความกลัว
ดู ผู้หญิง	17 พ.ค. 51	17 พ.ค. 51	MVTV5	ความเครียด ความกลัว
ดู ผู้หญิง	18 พ.ค. 51	18 พ.ค. 51	MVTV5	วิธีคลายความเครียด จิตควบคุมภายใน
โลกกว้างทางการศึกษา	21 พ.ค. 51	21 พ.ค. 51	สถานี 92.5 FM.	หัวเราะบำบัด
ดู ผู้หญิง	21 พ.ค. 51	21 พ.ค. 51	MVTV5	10 วิธีเพื่อการทำงานอย่างมีความสุข
ดู ผู้หญิง	31 พ.ค. 51	31 พ.ค. 51	MVTV5	วันงดสูบบุหรี่โลก 10 เคล็ดลับเลิกสูบบุหรี่
รู้ใจวัยซี้ด	1 มิ.ย. 51	1 มิ.ย. 51	H – Plus Channel	ตอบปัญหาวัยรุ่น
ดู ผู้หญิง	7 มิ.ย. 51	7 มิ.ย. 51	MVTV5	สาเหตุการฆ่าตัวตาย วิธีป้องกันการฆ่าตัวตาย
ข่าวภาคเที่ยง 11.00 น.	7 มิ.ย. 51	7 มิ.ย. 51	สถานีวิทยุฯ แห่งประเทศไทย	หัวเราะบำบัด
ข่าวภาคค่ำ 19.00 น.	7 มิ.ย. 51	7 มิ.ย. 51	สถานีโทรทัศน์ ช่อง 9	หัวเราะบำบัด
ข่าวภาคค่ำ 19.00 น.	7 มิ.ย. 51	7 มิ.ย. 51	สถานีโทรทัศน์ ช่อง 11	หัวเราะบำบัด
เรื่องเล่าเช้านี้	-	8 มิ.ย. 51	สถานีโทรทัศน์ ช่อง 3	หัวเราะบำบัด
OJISANS11	7 มิ.ย. 51	7 มิ.ย. 51	สถานีโทรทัศน์ NTV ช่อง 4 (ญี่ปุ่น)	หัวเราะบำบัดกับ ตำรวจจราจรไทย
รู้ใจวัยซี้ด	8 มิ.ย. 51	8 มิ.ย. 51	H – Plus Channel	กระแสแฟนเพคที่ 3

รายการ	วันที่	วันที่	สถานี	หัวข้อ
ดู ผู้หญิง	8 มิ.ย. 51	8 มิ.ย. 51	MVTV5	วิธีป้องกันการเกิดแผ่นดินไหว การฆ่าตัวตาย
เรื่องเล่าเช้านี้	-	12 มิ.ย. 51	สถานีโทรทัศน์ ช่อง 3	นักจิตวิทยาชี! สมักร อีโก้ แรงขาดภาวะผู้นำ
ดู ผู้หญิง	14 มิ.ย. 51	14 มิ.ย. 51	MVTV5	โรคนอนไม่หลับ โรคเครียด
รู้ใจวัยซี้ด	15 มิ.ย. 51	15 มิ.ย. 51	H – Plus Channel	ฟุตบอล Euro กับวัยรุ่น
ฟังจากปาก	16 มิ.ย. 51	16 มิ.ย. 51	MVTV5	พรหมจรรย์
ดู ผู้หญิง	22 มิ.ย. 51	22 มิ.ย. 51	MVTV5	โรคนอนไม่หลับ ปัญหา นอนไม่หลับ
ฟังจากปาก	23 มิ.ย. 51	23 มิ.ย. 51	MVTV5	เพศที่ 3
ดู ผู้หญิง	28 มิ.ย. 51	28 มิ.ย. 51	MVTV5	เทคนิคการสร้างความเชื่อมั่นด้วยตนเอง
ดู ผู้หญิง	29 มิ.ย. 51	29 มิ.ย. 51	MVTV5	โรคกระเพาะ โรคกรดไหลย้อน
รู้ใจวัยซี้ด	29 มิ.ย. 51	29 มิ.ย. 51	H – Plus Channel	เกาหลีพีเวอร์

เว็บไซต์

ที่อยู่	หัวข้อ
http://www.dailynews.co.th	ตีวเข้มตร.จราชรไทยหัวเราะเพื่อสุขภาพ
http://www.matichon.co.th	ตร.จราชรเข้าอบรม 'หัวเราะบำบัด' สร้างสุขภาพกายใจ
http://www.komchadluek.net	"หัวเราะคลายพิษ" วิธีลดเครียดการเมือง
http://www.wutthi.com	หัวเราะคลายพิษ วิธีลดเครียดการเมือง
http://news.sanook.com	ตุ๊ดเต๋ก แห่ตัดไข่แทนกินยาคุมไว้หนวดผิวสวย
http://www.mediathai.net	นักจิตวิทยาชี้พฤติกรรม สมัคร ขาดภาวะผู้นำถูกสื่อจี้หลุด
http://www.teenpath.net	อ้อมก็กลุ่ม-ไม่อ้อมก็กลุ่ม 'ตัดเต้า-เสริมเต้า' กังวลกาย 'ป่วนจิต!'
www.osknetwork.com/	สร้างสุขให้ชีวิตด้วยเสียงหัวเราะ
http://www.newswit.net	ว่าด้วยแฟชั่นการฆ่าตัวตาย/อานาจ
http://news.sanook.com	หัวเราะคลายพิษ วิธีลดเครียดการเมือง
http://www.ohocute.com	หีน-ไม่หีน...ก็ตามแห่! 'ใช้ปาก-ออร์ล' 'เซ็กซ์แฟชั่น' ระบาด
http://58.181.243.7	นักจิตวิทยาชี้ ตร.กลุ่มเครียดที่สุด
http://mthai.com	นักจิตวิทยาชี้! สมัคร อีโก้แรงขาดภาวะผู้นำ
http://www.thailadyboyz.net	ย้ายแปลงเพศคิดครอบคอบ
http://www.2poto.com.com	เด็ก' กับการ 'ติดเกม' ปัญหาที่ต้องแก้ไข (2) 'รัฐ-พ่อแม่-ร้านเน็ต' ทุกฝ่ายต้องร่วมมือกัน (จบ)
http://hilight.kapook.com	อ้อมก็กลุ่ม – ไม่อ้อมก็กลุ่ม ปัญหาของผู้หญิง... ผู้หญิง

หน่วยงานภายนอก / ภายใน

เรื่อง	วัน/เดือน/ปี	ผู้จัด	กลุ่มผู้เข้าร่วม	จำนวน	สถานที่
ราชการไทย บริการรวดเร็ว ทันสมัย ใส่ใจสิ่งแวดล้อม	1-2 เม.ย. 51	สถาบันพัฒนาข้าราชการ พลเรือน	ข้าราชการพลเรือน	200 คน	ห้องประชุม 3 อาคาร 9 ชั้น 2 อิมแพค เมืองทองธานี
มาร่วมหัวเราะ เพาะสุขให้กับชีวิต	2 เม.ย. 51	สถาบันพัฒนาข้าราชการ พลเรือน	ข้าราชการพลเรือน	200 คน	ห้องประชุม 3 อาคาร 9 ชั้น 2 อิมแพค เมืองทองธานี
หัวเราะบำบัด และการพัฒนาบุคลิกภาพ	3 เม.ย. 51	ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์	บุคลากรภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์	16 คน	โรงแรมโคซี่บีช พัทยา อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
หัวเราะบำบัด และการตั้งจุดมุ่งหมายในชีวิต	3 เม.ย. 51	โรงเรียนสาธิตบางนา	นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6	350 คน	โรงเรียนสาธิตบางนา
เรียนอย่างไรให้เก่งให้มีความสุข และสนุกกับการเรียน	5 มิ.ย. 51	โรงเรียนสุราษฎร์เทคโนโลยี	นักศึกษาระดับประกาศนียบัตร วิชาชีพชั้นสูง ปีที่ 1	450 คน	ห้องทักษิณาลัย โรงแรม สยามธานี จ.สุราษฎร์ธานี
การพัฒนา EQ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการ ทำงาน	7-8เม.ย. 51	สำนักงานเลขาธิการ สภาผู้แทนราษฎร	ข้าราชการรัฐสภาสามัญ ผู้ปฏิบัติงานที่มีประสบการณ์ให้ ดำรงตำแหน่งสูงขึ้นayanan	281 คน	ห้องบอลรูม โรงแรม เอลิซาเบธ และ ห้องต้นน้ำ โรงแรมแกรนด์ ทาวเวอร์อินน์
การหัวเราะบำบัด	11 เม.ย. 51	สภาสมาคมวิทยาศาสตร์และ เทคโนโลยีแห่งประเทศไทย	สมาชิกอาวุโส สภาสมาคม วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่ง ประเทศไทย	100 คน	กรมวิทยาศาสตร์บริการ กระทรวงวิทยาศาสตร์และ เทคโนโลยี
ฝึกอบรมหลักสูตรบริหารงาน ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย	28 เม.ย. 51	วิทยาลัยป้องกันและบรรเทา สาธารณภัย	นักบริหารระดับกลางของกรมฯ	45 คน	วิทยาลัยป้องกันและบรรเทา สาธารณภัย
มาร่วมหัวเราะ เพาะสุขให้กับชีวิต	30 เม.ย. 51	สำนักบริหารทรัพยากรมนุษย์ ม.หอการค้าไทย	เจ้าหน้าที่ และอาจารย์ ม.หอการค้าไทย	30 คน	สำนักบริหารทรัพยากรมนุษย์ ม.หอการค้าไทย

เรื่อง	วัน/เดือน/ปี	ผู้จัด	กลุ่มผู้เข้าร่วม	จำนวน	สถานที่
หัวเราะบำบัด	4-5 พ.ค. 51	บริษัทไทยประกันชีวิต จำกัด	หัวหน้าตัวแทน บจก.ไทยประกันชีวิต	50 คน	โรงแรมหัวหิน แกรนด์ โฮเทล
เคล็ดลับการกล้าตัดสินใจ	7 พ.ค. 51	สถาบันข้าราชการตำรวจ	ข้าราชการตำรวจชั้นสัญญาบัตร ตำแหน่งรองผู้กำกับหรือเทียบเท่า	360 คน	สถาบันข้าราชการตำรวจ
หัวเราะบำบัด	27 พ.ค. 51	ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาล พระนั่งเกล้า	สมาชิก ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า	100 คน	โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า
จิตวิทยาการสื่อสารและหลักสูตร กฎหมายแพ่งและพาณิชย์ 2	25-27 มิ.ย. 51	สำนักงานศาลยุติธรรม	ผู้ประนีประนอมประจำศาลของ ศาลในสังกัดสำนักงานอธิบดีผู้ พิพากษาภาค1-9และศาลในกทม.	40-50 คน	สำนักงานศาลยุติธรรม
การดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต	27 พ.ค. 51	ม.ธุรกิจบัณฑิตย์	รองคณบดี ผู้อำนวยการฝ่าย หรือ เทียบเท่า	37 คน	ห้องประชุมสมภพ ชั้น 5 อาคารสำนักอธิการบดี ม.ธุรกิจบัณฑิตย์ กทม.
มุมมองของประชาชนที่มีต่อการ ปฏิบัติหน้าที่ของสุภาพบุรุษ จรรยา	29 พ.ค. 51	กองบังคับการตำรวจจราจร กทม.	ข้าราชการตำรวจชั้นสัญญาบัตร ระดับรองผู้กำกับการสารวัตร จราจร	100 คน	ห้องประชุมชั้น 2 กองบังคับ การตำรวจจราจร กทม.
ฝึกหัวเราะเพื่อการบำบัด	29 พ.ค. 51	บริษัท เบ็ทซ์เตอร์ เฮลท์แคร์ (ประเทศไทย) จำกัด	พนักงานของบริษัท	80	บริษัท เบ็ทซ์เตอร์ เฮลท์แคร์ (ประเทศไทย) จำกัด
เสริมสร้างศักยภาพการทำงาน กองงานวิทยาเขตบางนา	30 พ.ค. 51	วิทยาเขตบางนา มหาวิทยาลัย รามคำแหง	ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ กองงานวิทยาเขตบางนา	80	วิทยาเขตบางนา มหาวิทยาลัย รามคำแหง
การเฝ้าระวัง ป้องกันช่วยเหลือ ผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า และเสี่ยงต่อ การฆ่าตัวตาย	9-10มิ.ย. 51	กองส่งเสริมสุขภาพ	บุคลากรสาธารณสุขที่ปฏิบัติการ งานอนามัย โรงเรียนของ ศูนย์บริการสาธารณสุข	93 คน	โรงแรมแอมบาสเดอร์ ถ.สุขุมวิท กทม.

เรื่อง	วัน/เดือน/ปี	ผู้จัด	กลุ่มผู้เข้าร่วม	จำนวน	สถานที่
การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สร้างเสริมสุขภาพป้องกัน โรคด้วยหลักกรรมนามัย	11-27มิ.ย.51	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เชียงราย	ข้าราชการสังกัดสาธารณสุขและ นอกสังกัด ข้าราชการบำนาญ ทั่วไป ข้าราชการท้องถิ่น ข้าราชการครู ข้าราชการตำรวจ	360 คน	โรงแรมแสนภู อ.เมือง จ.เชียงราย
พัฒนาการศึกษาภาพการเรียนรู้	15 มิ.ย. 51	โรงเรียนอัสสัมชัญศรีราชา	คณะครูของโรงเรียน	277 คน	หอประชุมหลุยส์ ชาแนล ตึกวัชรสมโภชโรงเรียน อัสสัมชัญศรีราชา
หัวเราะสร้างปัญญา พัฒนาการบริการ	17 มิ.ย. 51	โรงพยาบาล เปาโล เมโมเรียล	บุคลากร โรงพยาบาล เปาโล เมโมเรียล	80	ห้องประชุมคุณพ่อเปาโล อาคาร 1 ชั้น 11
หัวเราะบำบัด	19 มิ.ย. 51	คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล	นักศึกษาเภสัชฯ	30 คน	ห้อง 203 คณะเภสัชศาสตร์ ม.มหิดล
หัวเราะบำบัดโรค	19 มิ.ย. 51	วิทยาลัยป้องกันและบรรเทา สาธารณภัย	นักบริหารระดับกลางของกรมฯ	45 คน	ห้องราชพฤกษ์ ชั้น 4 วิทยาป้องกันและบรรเทา สาธารณภัย
การใช้จิตวิทยาเชิงพฤติกรรม เพื่อการพัฒนาการเรียนการสอน	25 มิ.ย. 51	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	อาจารย์ มศว	100 คน	ห้องประชุมสภามหาวิทยาลัย ชั้น 3 อาคารวิจัย