

รายงานผลการดำเนินโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2552  
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ : ไตรมาส 1 (เดือนตุลาคม–เดือนธันวาคม 2551)

.....  
โครงการ บก 7 : โครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์

1. รายละเอียดโครงการ :

- 1.1 ประธานโครงการ : อาจารย์จิตรา ดุษฎีเมธา : โทร. 0-2204-1000 / มือถือ 0-89200-5000 / ภายใน 5438
- 1.2 โครงการหลัก : โครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ : งบประมาณ 1,000,000 บาท
- 1.3 งบประมาณส่วนกลาง 4% : งบประมาณ 40,000 บาท
- 1.4 งบประมาณดำเนินโครงการ 96% : งบประมาณ 960,000 บาท
  - 1.4.1. งบประมาณบริหารส่วนกลาง : งบประมาณ 458,000 บาท
  - 1.4.2. โครงการรอง 11 โครงการ : งบประมาณ 502,000 บาท
    - 1) โครงการให้คำปรึกษาแบบกลุ่มเพื่อการส่งเสริมความรู้สึกรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุชมรมคลินิกผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข : งบประมาณ 6,000 บาท
    - 2) โครงการฟื้นฟูขวัญและเพิ่มพลังชีวิตใหม่ : งบประมาณ 70,000 บาท
    - 3) โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ(บำบัด) ปีที่ 4 : งบประมาณ 9,000 บาท
    - 4) โครงการพัฒนาบุคลากรศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ : งบประมาณ 65,000 บาท
    - 5) โครงการสขามหัวเราะสัญจร : งบประมาณ 85,000 บาท
    - 6) โครงการฟื้นฟูขวัญและเพิ่มพลังชีวิตใหม่สัญจร : งบประมาณ 70,000 บาท
    - 7) โครงการพัฒนาสาระชีวิตแก่บุคลากรในหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับ  
ผู้ด้อยโอกาส และเยาวชน : งบประมาณ 6,000 บาท
    - 8) โครงการฟื้นฟูขวัญและเพิ่มพลังชีวิตใหม่ : งบประมาณ 86,000 บาท
    - 9) โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ(บำบัด) ปีที่ 4 : งบประมาณ 80,000 บาท
    - 10) โครงการเผยแพร่ความรู้ผ่านเว็บไซต์ : งบประมาณ 40,000 บาท
    - 11) โครงการจัดทำสื่อเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพจิต ได้แก่ แผ่นพับ ซีดี : งบประมาณ 50,000 บาท

## 2. รายงานความก้าวหน้าการดำเนินโครงการ : ไตรมาส 1 (เดือนตุลาคม – เดือนธันวาคม 2551)

### 2.1 ผลการดำเนินโครงการ : ไตรมาส 1

#### 1) การประชุมคณะกรรมการโครงการ :

- โครงการหลัก : แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน 1 ชุด ประชุมไปแล้ว 2 ครั้ง
  - ครั้งที่ 1 วันจันทร์ที่ 17 พฤศจิกายน 2551 เวลา 09.00 น. -12.00 น.
  - ครั้งที่ 2 วันพุธที่ 3 ธันวาคม 2551 เวลา 14.00 น. -16.00 น.

#### 2) การจ้างบุคลากร (งบบุคลากร) : จำนวน 1 ราย ตำแหน่ง นักจิตวิทยา อัตราค่าจ้าง 11,436 บาท/เดือน วุฒิการศึกษา ปริญญาตรี หน้าที่ความรับผิดชอบ :

- เป็นผู้ให้คำปรึกษาให้แก่ผู้มาขอรับบริการทางด้านสุขภาพจิต
- บริการให้และเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสาร เกี่ยวกับการจัดโครงการต่างๆ
- เขียนโครงการ สรุป และประเมินโครงการต่างๆ
- ลงพื้นที่เป็นผู้จัดหรือผู้ช่วยจัดกิจกรรมตามชุมชนต่างๆ
- ทำหนังสือราชการ ได้ตอบทั้งภายใน และภายนอกมหาวิทยาลัย
- ติดต่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานในหน่วยงานต่างๆ
- ติดต่อประสานงานกับคณะกรรมการ โครงการศูนย์ให้คำปรึกษาฯ
- เป็นผู้ประสานงานจัดอบรมสัมมนาการทำกิจกรรมกลุ่มหรือจัดโครงการต่างๆ
- งานอื่นๆ ที่ได้มอบหมายจากโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน และมหาวิทยาลัย

3) การจัดซื้อครุภัณฑ์ [งบลงทุน (ค่าครุภัณฑ์/ที่ดินก่อสร้าง)] : จำนวน 0 รายการ

-

4) รายงานผลการดำเนินงาน :  โครงการรอง

4.1 โครงการสยามหัวเราะ

4.1.1 ศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บَابัด) ปีที่ 4

จำนวนครั้งที่ฝึก : 12 ครั้ง (เดือนตุลาคม – เดือนธันวาคม 2551)  
 วัน เวลา สถานที่ : ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 14.00-16.00 น. ณ ห้องอาหารแดงกวาง  
 อาคาร 14 ชั้น 2  
 กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากร นิสิตมหาวิทยาลัยฯ และประชาชนทั่วไป  
 จำนวนผู้เข้าร่วม : 258 คน (เฉลี่ยอาทิตย์ละ 21 คน/สัปดาห์/ครั้ง)  
 งบประมาณที่ใช้ : -

4.1.2 โครงการสยามหัวเราะสัญจร ครั้งที่ 1/2552

จำนวนครั้งที่ฝึก : 1 ครั้ง  
 วัน เวลา สถานที่ : วันจันทร์ที่ 29 ธันวาคม 2551 เวลา 09.00 น.- 15.00 น.  
 ณ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จ.พระนครศรีอยุธยา  
 กลุ่มเป้าหมาย : เยาวชนที่อยู่ระหว่างรอพิจารณาคดี  
 จำนวนผู้เข้าร่วม : 100 คน  
 งบประมาณที่ใช้ : 4,986.50 บาท

- ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม	40.00	บาท
- ป้ายไวนิล	500.00	บาท
- ค่าเดินทาง (ไป-กลับ)	1,175.00	บาท
- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	1,149.00	บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์	2,122.50	บาท

#### 4.2. โครงการฟื้นฟูขวัญและเพิ่มพลังชีวิตใหม่สัญจร

##### 4.2.1 โครงการสร้างขวัญเพิ่มพูนกำลังใจ เพื่อพัฒนาคุณค่าแห่งตน

จำนวนครั้งที่ฝึก	:	1 ครั้ง	
วัน เวลา สถานที่	:	วันจันทร์ที่ 22 ธันวาคม 2551 เวลา 09.00 น.- 15.00 น.	
		ณ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จ.พระนครศรีอยุธยา	
กลุ่มเป้าหมาย	:	เยาวชนที่อยู่ระหว่างรอพิจารณาคดี	
จำนวนผู้เข้าร่วม	:	100 คน	
งบประมาณที่ใช้	:	6,890 บาท	
		ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม	720 บาท
		ค่าวัสดุอุปกรณ์	3,892 บาท
		ค่าเดินทาง (ไป-กลับ)	1,175 บาท
		ค่าอาหารและเครื่องดื่ม	1,103 บาท

**รวมยอดค่าใช้จ่ายงบโครงการรองทั้งหมด (1) : 11,876.50 บาท**

5) รายงานผลการดำเนินงาน :  โครงการหลัก : งบประมาณกลางฯ (ต.ค. – ธ.ค. 51)

4.1 งบบุคลากร

- นักจิตวิทยา 1 ตำแหน่ง (อัตรา 11,436 บาท X 3 เดือน) = 34,308.00 บาท

4.2 งบการดำเนินการ

4.2.1 ค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ

- วัสดุสำนักงาน = 15,140.50 บาท

- ที่ปรึกษา 1 ตำแหน่ง (อัตรา 20,500 บาท X 3 เดือน) = 61,500.00 บาท

- นิสิตช่วยงาน = 2,520.00 บาท

4.2.2 งบสาธารณูปโภค

- ค่าบริการโทรศัพท์มือถือ (ต.ค. – ธ.ค. 51) = 3,000.00 บาท

รวมยอดค่าใช้จ่ายงบประมาณกลางโครงการทั้งหมด (2) : 116,468.50 บาท

6) ปัญหา อุปสรรค การดำเนินโครงการในภาพรวม :

-

7) ข้อเสนอแนะ แนวทางแก้ไข :

-

**8) ผู้รายงานข้อมูล / ผู้ประสานงานการให้ข้อมูล**

- 8.1. ผู้รายงานข้อมูล : อาจารย์จิตรา คุษฎีเมธา
- 8.2. ผู้ประสานงานการให้ข้อมูล : น.ส.เสาวณี เตชะพัฒนางษ์
- 8.3. วัน เดือน ปี รายงานข้อมูล : วันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2552
- 8.4. ติดต่อสอบถาม : โทรศัพท์ภายใน 5438 โทรสาร 02-204-1000

แบบฟอร์ม C (2)-1 : แผน/ผล และเป้าหมายการให้บริการโครงการบริการวิชาการแก่ชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2552

EV.1-1 : ไตรมาส 1

เป้าหมายการให้บริการของโครงการ	หน่วย นับ	แผน ปี 52	ไตรมาส 1	
			แผน	ผล
<b>โครงการรอง/ผลผลิต ที่ 3 โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บَابัด) ปีที่ 4</b>				
<b>ตัวชี้วัด</b>				
1 จำนวนการจัดอบรมสัมมนา	เรื่อง	1	1	1
2 จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	300	75	258
3 จำนวนงานเผยแพร่ความรู้บริการวิชาการ	ครั้ง	1	1	1
4 ความพึงพอใจของผู้เข้ารับบริการ	ร้อยละ	80	80	97.8
5 ร้อยละของจำนวนงานบริการวิชาการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	ร้อยละ	80	80	100
<b>โครงการรอง/ผลผลิตที่ 5 โครงการสยามหัวเราะสัญจร</b>				
<b>ตัวชี้วัด</b>				
1 จำนวนการจัดอบรมสัมมนา	เรื่อง	1	1	1
2 จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	150	100	100
3 ความพึงพอใจของผู้เข้ารับบริการ	ร้อยละ	80	80	96.20
4 ร้อยละของจำนวนงานบริการวิชาการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	ร้อยละ	80	80	100
<b>โครงการรอง/ผลผลิตที่ 6 โครงการฟื้นฟูขวัญและเพิ่มพลังชีวิตใหม่สัญจร</b>				
<b>ตัวชี้วัด</b>				
1 จำนวนการจัดอบรมสัมมนา	เรื่อง	1	1	1
2 จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	150	50	100
3 ความพึงพอใจของผู้เข้ารับบริการ	ร้อยละ	80	80	84.81
4 ร้อยละของจำนวนงานบริการวิชาการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	ร้อยละ	80	80	100

เป้าหมายการให้บริการของโครงการ	หน่วย นับ	แผน ปี 52	ไตรมาส 1	
			แผน	ผล
<b>โครงการรอง/ผลผลิตที่ 8 โครงการเผยแพร่ความรู้ผ่านเว็บไซต์</b>				
<b>ตัวชี้วัด</b>				
1 จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	2,000	500	-
3 ความพึงพอใจของผู้เข้ารับบริการ	ร้อยละ	80	80	-
4 ร้อยละของจำนวนงานบริการวิชาการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	ร้อยละ	80	80	-
<b>โครงการรอง/ผลผลิตที่ 9 โครงการจัดทำสื่อเผยแพร่ความรู้ด้านคุณภาพจิต คุณภาพชีวิต</b>				
<b>ตัวชี้วัด</b>				
1 จำนวนผู้เข้ารับบริการ	คน	1,000	500	-
2 ร้อยละของจำนวนงานบริการวิชาการแล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	ร้อยละ	80	80	-



## แบบฟอร์ม C (2)-2 : รายงาน ตัวชี้วัดที่ 3.2 ร้อยละของโครงการบริการที่ดำเนินการตามที่กำหนด

## โครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ (บก7) โทรศัพท์ 5438

ลำดับ	ชื่อโครงการบริการวิชาการ	หน่วยงานที่รับผิดชอบ	หัวหน้าโครงการ/ คณะผู้ดำเนินการ	หน่วยงานที่ ได้รับบริการ	สถานที่ ดำเนินการ	งบดำเนินการ (บาท)			ระยะเวลาตาม แผน (ว/ด/ป- ว/ด/ป)	ระยะเวลา ดำเนินการ (ว/ด/ป-ว/ด/ป)
						งบประมาณ แผ่นดิน	งบประมาณ รายได้	นอก งบประมาณ		
1	โครงการศาสตร์และศิลป์แห่ง การหัวเราะ(บَابัด) ปีที่ 4	บก 7	อ.จิตรา คุษฎีเมธา	บุคคลทั่วไป	ม.ศรีนครินทรวิโรฒ	-	-	-	ตลอด ปีงบประมาณ พ.ศ. 2552	2ต.ค.-25ต.ค.51 (ทุกวันพฤหัสบดี)
2	โครงการสร้างขวัญ เพิ่มพูน กำลังใจ เพื่อพัฒนาคุณค่า แห่งตน (โครงการย่อยของโครงการ ฟื้นฟูขวัญและเพิ่มพลังชีวิต ใหม่สัญญา)	บก 7	นางอารีย์ งามขำ และ นางศิริรัตน์ กุ่มสกุลเจริญศักดิ์	เยาวชนใน สถานแรกรับฯ ที่อยู่ใน ระหว่างรอการ พิจารณาคดี	สถานแรกรับเด็กและ เยาวชน จังหวัด พระนครศรีอยุธยา	4,986.50	-	-	ธ.ค.51 เม.ย. 52 และ มี.ค.52	22 ธ.ค.51
3	โครงการสยามหัวเราะสัญจร ครั้งที่ 1/2552 (โครงการย่อย ของโครงการสยามหัวเราะ สัญจร)	บก 7	อ.จิตรา คุษฎีเมธา	เยาวชนใน สถานแรกรับฯ ที่อยู่ใน ระหว่างรอการ พิจารณาคดี	สถานแรกรับเด็กและ เยาวชน จังหวัด พระนครศรีอยุธยา	6,890	-	-	ธ.ค.51 และ มี.ค.52	29 ธ.ค.51
4	โครงการเผยแพร่ความรู้ผ่าน เว็บไซต์	บก 7	อ.ธีระชน พลโยธา และ อ.เสกสรร ทองคำบรรจง	บุคคลทั่วไป	WEBSITE	-	-	-	ธ.ค.-51	-
5	โครงการจัดทำสื่อเผยแพร่ ความรู้ด้านสุขภาพจิต ได้แก่ แผ่นพับ ซีดี	บก 7	อ.จิตรา คุษฎีเมธา	บุคคลทั่วไป	ศูนย์ให้คำปรึกษาฯ มศว	-	-	-	ธ.ค. 51 และ ก.พ.52	-

ตัวชี้วัดที่ 4.3.1 (1) จำนวนกิจกรรมหรือโครงการบริการวิชาการ และวิชาชีพ (เงินงบประมาณ) ที่ตอบสนองความต้องการ

พัฒนาและเสริมสร้างความเข้มแข็งของสังคม ชุมชนประเทศชาติและนานาชาติ

โครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์ (บก7) โทรศัพท์ 5438

ลำดับ	ชื่อโครงการบริการวิชาการและวิชาชีพ	ลักษณะการบริการวิชาการและวิชาชีพ (ii)										หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	หน่วยงานที่ได้รับ บริการ	จำนวนผู้เข้า รับบริการ (คน)	งบประมาณที่ใช้ (บาท)	ระยะเวลาดำเนินการ (ว/ด/ป)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
1	โครงการศาสตร์และศิลป์แห่งการหัวเราะ (บَابัด) ปีที่ 4				✓							บก 7	อ.จิตรา คุษฎีเมธา	258	-	2ค.ค.-25ค.ค.51 (ทุก วันพฤหัสบดี)
2	โครงการสร้างขวัญ เพิ่มพูนกำลังใจ เพื่อพัฒนาคุณค่าแห่งตน (โครงการย่อยของ โครงการฟื้นฟูขวัญและ เพิ่มพลังชีวิตใหม่สัญจร)				✓							บก 7	นางอารีย์ งามขำ และ นางศิริรัตน์ ภู สกลเจริญศักดิ์	100	6,052	22 ค.ค.51
3	โครงการสขามหัวเราะสัญจร ครั้งที่ 1/2552 (โครงการย่อยของ โครงการสขามหัวเราะ สัญจร)				✓							บก 7	อ.จิตรา คุษฎีเมธา	100	7,614.50	29 ค.ค.51
4	โครงการเผยแพร่ความรู้ผ่านเว็บไซต์				✓							บก 7	อ.ธีระชน พลโยธา และ อ.เสกสรรค์ ทองคำบรรจง	-	-	-
5	โครงการจัดทำสื่อเผยแพร่ความรู้ด้าน สุขภาพจิต ได้แก่ แผ่นพับ ซีดี				✓							บก 7	อ.จิตรา คุษฎีเมธา	-	-	-

## แหล่งที่ได้รับการเผยแพร่ความรู้จากโครงการศูนย์ให้คำปรึกษาและพัฒนาศักยภาพมนุษย์

### หนังสือพิมพ์

วันที่	หนังสือพิมพ์	หัวข้อ
4/12/2551	โพสต์ทูเดย์	พ่อ=? ในสายตาลูก
22/10/2551	เดลินิวส์	คุก' เพราะฮิตตามแห่! จับตา 'โจรเฟ้น' วัยโจ๋ 'แข่งขันโชว์เจ๋ง'
28/11/2551	หนังสือพิมพ์แนวหน้า	: ปีแห่งการบริหารความเสี่ยง
7/10/2551	เดลินิวส์	อึ้งก็กลุ่ม-ไม่อึ้งก็กลุ่ม 'ตัดเต้า-เสริมเต้า' กังวลกาย 'ป่วนจิต!'

### สถานีวิทยุ / โทรทัศน์

รายการ	วันที่ออกอากาศ	สถานี	เวลา	หัวข้อ
Golden Club	1 ต.ค. 2551	MVTV 5	13.00-14.00 น.	เกษียณอายุ
รักปิด-รักเปิด	3 ต.ค. 2551	MVTV 5	22.00-23.00 น.	ตอบปัญหาเรื่องเพศ
สยามหัวเราะ	5 ต.ค. 2551	MVTV 5	20.30-22.00 น.	อารมณ์ขำ
Golden Club	7 ต.ค. 2551	MVTV 5	13:00 - 14:00 น.	อารมณ์
รักปิดรักเปิด	10 ต.ค. 2551	MVTV 5	22.00-23.00น.	จิตรกรรมกาย
Golden Club	13 ต.ค. 2551	MVTV 5	13:00 - 14:00 น.	ป้องกันฆ่าตัวตาย
รักปิดรักเปิด	17 ต.ค. 2551	MVTV 5	22.00-23.00น.	อยากเลิกกับพี่
รักปิดรักเปิด	23 ต.ค. 2551	MVTV 5	22.00-23.00น.	โรคทางจิตชนิดต่างๆ
สยามหัวเราะ	26 ต.ค. 2551	MVTV 5	20.30-22.00 น.	ตอบปัญหา(ทาอายุ+ให้อภัย)
Golden Club	29 ต.ค. 2551	MVTV 5	13.00-14.00 น.	ปรับตัวเข้ากับเศรษฐกิจยุคนี้
ก้าวร่วมใจ-คนไทยไม่ทิ้งกัน	29 ต.ค. 2551	ช่อง 9	10.00 น.	คนใน emdo ทะเลาะกัน
คุยกับนักจิตวิทยา	30 ต.ค. 2551	MVTV 5	22.00-23.00 น.	โรคจิต-สังเกตได้อย่างไร

## สถานีวิทยุ / โทรทัศน์

รายการ	วันที่ออกอากาศ	สถานี	เวลา	หัวข้อ
รักปิดรักเปิด	31 ต.ค. 2551	MVTV 5	22.00-23.00น.	เรื่องเพศที่คุณอยากรู้มากที่สุด
สยามหัวเราะ	2 พ.ย. 2551	MVTV 5	20.30-22.00 น.	แก้ความเครียด
คุยกับนักจิตวิทยา	6 พ.ย. 2551	MVTV 5	22.00-23.00 น.	โรคจิตและโรคประสาทต่างกันอย่างไร
Golden Club	7 พ.ย. 2551	MVTV 5	13.00-14.00 น.	เปลี่ยน
สยามทูเดย์	7 พ.ย. 2551	ช่อง 5	18.00 น.	หัวเราะ
ครองรักครองเพศ	7 พ.ย. 2551	MVTV 5	22.00-23.00 น.	กลิ่นอวัยวะเพศเหม็นจริงหรือเปล่า
สยามหัวเราะ	9 พ.ย. 2551	MVTV 5	20.30-22.00 น.	อารมณ์ขัน
Golden Club	12 พ.ย. 2551	MVTV 5	13.00-14.00 น.	มองโลกแง่ดี
คุยกับนักจิตวิทยา	13 พ.ย. 2551	MVTV 5	22.00-23.00 น.	ติดศัลยกรรม+ทำร้ายในครอบครัว
ครองรักครองเพศ	14 พ.ย. 2551	MVTV 5	22.00-23.00 น.	ตอบปัญหาหลังเร็วหลังช้า
Golden Club	19 พ.ย. 2551	MVTV 5	13.00-14.00 น.	เห็นภาพ Message From Water
คุยกับนักจิตวิทยา	20 พ.ย. 2551	MVTV 5	22.00-23.00 น.	ซึมเศร้า+อารมณ์สองขั้ว
ครองรักครองเพศ	21 พ.ย. 2551	MVTV 5	22.00-23.00 น.	ญี่ปุ่นนิยมใส่ยกทรง
สยามหัวเราะ	23 พ.ย. 2551	MVTV 5	20.30-22.00 น.	โสดหรือคู่ดีกว่า
VIP	24 พ.ย. 2551	ช่อง 9	21.30 น.	หัวเราะบำบัด
สยามหัวเราะ	30 พ.ย. 2551	MVTV 5	20.30-22.00 น.	รักเป็นอย่างไร จึงเป็นสุข
Golden Club	3 ธ.ค.2551	MVTV 5	13.00-14.00 น.	ขอบคุณร่างกาย
สยามหัวเราะ	7 ธ.ค. 2551	MVTV 5	20.30-22.00 น.	รักเป็นอย่างไร จึงเป็นสุข(ต่อ)
คุยกับนักจิตวิทยา	11 ธ.ค. 2551	MVTV 5	22.00-23.00 น.	ทำร้ายร่างกาย
ครองรักครองเพศ	12 ธ.ค.2551	MVTV 5	22.00-23.00 น.	เทคนิคแก้หลังเร็ว
สยามหัวเราะ	14 ธ.ค. 2551	MVTV 5	20.30-22.00 น.	การชอบใช้ความปิด
F.M. 101.5	15 ธ.ค. 2551	F.M. 101.5	16.00 น.	สังคมจะเป็นอย่างไร เมื่ออภิสิทธิ์ เป็นนายก
Golden Club	17 ธ.ค. 2551	MVTV 5	13.00-14.00 น.	เป้าหมายครอบครัว
ครองรักครองเพศ	26 ธ.ค.2551	MVTV 5	22.00-23.00 น.	ภรรยาไม่ยอมให้มีเพศ

## เว็บไซต์

ที่อยู่	หัวข้อ
<a href="http://www.kanmuang.org">http://www.kanmuang.org</a>	: ปีแห่งการบริหารความเสี่ยง
<a href="http://web.bangmod.ac.th">http://web.bangmod.ac.th</a>	ระวัง!! "โรคขาดความมั่นใจ" กำลังรึบเปิดเทอม
<a href="http://www.dailynews.co.th">http://www.dailynews.co.th</a>	คุก' เพราะฮิตตามแห่! จับตา 'โจรแฟชั่น' วัยโจ๋ 'แข่งขัน โสวัจเิง'
<a href="http://www.expert2you.com">http://www.expert2you.com</a>	นักจิตวิทยาร่วมผู้ผลิตเผยทางแก้เด็กติดเกม
<a href="http://www.trainer.in.th">http://www.trainer.in.th</a>	"Masterly เราพัฒนาคน พัฒนาองค์กร สู่วความเป็นเลิศ"
<a href="http://www.drkalaya.com">http://www.drkalaya.com</a>	ย้ายแปลงเพศศึกรอบคอบ
<a href="http://www.bloggang.com">http://www.bloggang.com</a>	โย ยศวดี แต่งพริตตี้เชียร์ เอ๋ ชนม์สวัสดิ์ แข่งรถ
<a href="http://www.budpage.com">http://www.budpage.com</a>	" สามมีเมียน้อย "
<a href="http://www.oknation.net">http://www.oknation.net</a>	หัวเราะบำบัด ครั้งที่ ๒ : ทุกโรคขจัดได้ด้วยพฤติกรรมที่ถูกต้อง
<a href="http://gotoknow.org/blog/thitiwan2/68026">http://gotoknow.org/blog/thitiwan2/68026</a>	จิตสมอง หรือ จิตที่ทำให้เกิดคุณธรรม
<a href="http://www.nongmaiclub.com">http://www.nongmaiclub.com</a>	โจ้ไทยคิด"ที่สุดในโลก"อุ่นอนมากกว่า
<a href="http://news.thaihealth.net">http://news.thaihealth.net</a>	เลียนแบบอย่างคารา ขาดเอกลักษณ์และขาดวินัยในชีวิตคือวัยรุ่นไทยวันนี้
<a href="http://www.tuk-tuk.com/cms/detail.php?id=1818">http://www.tuk-tuk.com/cms/detail.php?id=1818</a>	นักจิตวิทยาเผยโรคกลัวสังคมเริ่มจากคนที่ชอบเล่นอินเทอร์เน็ต
<a href="http://www.shincamp.com/news-v1.asp?id_news=325">http://www.shincamp.com/news-v1.asp?id_news=325</a>	สร้างสุขให้ชีวิต...ด้วยเสียงหัวเราะ
<a href="http://gotoknow.org/blog/preephati/219606">http://gotoknow.org/blog/preephati/219606</a>	หัวเราะบำบัด ครั้งที่ ๒ : ทุกโรคขจัดได้ด้วยพฤติกรรมที่ถูกต้อง
<a href="http://www.dailynews.co.th/web/html/popup_news/">http://www.dailynews.co.th/web/html/popup_news/</a>	'รักโหด' สะเทือนขวัญ 'สวยเลือกได้' ระวังภัย 'หึงสยอง !'
<a href="http://www.posttoday.com/printnews.php?id=23129">http://www.posttoday.com/printnews.php?id=23129</a>	หัวเราะสั่งได้ ยาอายุวัฒนะประจำวัน
<a href="http://www.posttoday.com/lifestyle.php?id=20925">http://www.posttoday.com/lifestyle.php?id=20925</a>	พ่อ =? ในสายตาลูก
<a href="http://webboard.women.sanook.com/forum/?action=printpage;topic=2561459">http://webboard.women.sanook.com/forum/?action=printpage;topic=2561459</a>	สร้างภูมิให้ลูกน้อย ต้านภัยโลกร้อน
<a href="http://www.naewna.com/news.asp?ID=129392">http://www.naewna.com/news.asp?ID=129392</a>	สร้าง "ภูมิต้านทาน" สู้โลกร้อน

## หน่วยงานภายนอก / ภายใน

เรื่อง	วัน/เดือน/ปี	สถานที่	ผู้จัด
Prose live Persmality	25 ต.ค. 2551	ห้องประชุม	บริษัทน้ำมันพีช King ที่ จ.กาญจนบุรี
สยามหัวเราะ	26 พ.ย. 2551	ห้องประชุม ชั้น 8 ห้องสมุด มศว.	กองกิจการนิสิต มศว.
สยามหัวเราะ	22 ธ.ค. 2551	ห้องประชุม ชั้น 2 อาคารสถานเด็กพิเศษ จ.อยุธยา	อาคารสถานเด็กพิเศษ จ.อยุธยา รุ่นที่ 1
สยามหัวเราะ	23 ธ.ค. 2551	อาคารสุภประพตติ ถนนประชาชื่น	สำนักงานเลขธิการวุฒิสภา รุ่น 1
สยามหัวเราะ	24 ธ.ค. 2551	อาคารสุภประพตติ ถนนประชาชื่น	สำนักงานเลขธิการวุฒิสภา รุ่น 2
สยามหัวเราะ	25 ธ.ค. 2551	ห้องประชุม ทำอากาศยานดอนเมือง	ทำอากาศยานดอนเมือง
สยามหัวเราะ	26 ธ.ค. 2551	ห้องประชุม ทำอากาศยานดอนเมือง	ทำอากาศยานดอนเมือง
การพัฒนาตนเอง	29 ธ.ค. 2551	ห้องประชุม ชั้น 2 อาคารสถานเด็กพิเศษ จ.อยุธยา	อาคารสถานเด็กพิเศษ จ.อยุธยา รุ่นที่ 1