



รายงานผลการดำเนินโครงการ
ภาควิชาคหกรรมศาสตร์
คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์

- กิจกรรมที่ 1 การเตรียมความพร้อมและการศึกษาปัญหาโภชนาการ
และสุขภาพของประชาชนในชุมชน
- กิจกรรมที่ 2 การให้ความรู้ คำแนะนำและคำปรึกษาทางโภชนาการ
แก่ประชาชนในชุมชน

ปีการศึกษา 2558

HOM 04

แบบรายงานผลการดำเนินโครงการ

ชื่อโครงการ : โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์

วันที่ 7 เมษายน 2559 และ วันที่ 2 พฤษภาคม 2559

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกร่างทอง อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี

คำชี้แจง : กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ รายการที่แนบมากับรายงานผลโครงการ

- 1. แบบรายงานผลการจัดโครงการ
- 2. หนังสืออนุมัติโครงการ
- 3. รายละเอียดโครงการและกิจกรรม
- 4. รายชื่อคณะกรรมการดำเนินงาน
- 5. รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ
- 6. จดหมายเชิญวิทยากร (ถ้ามี)
- 7. กำหนดการ
- 8. เอกสารจัดซื้อจัดจ้าง (ถ้ามี)
- 9. ผลการประเมินโครงการ
- 10. ภาพประกอบการจัดโครงการ/กิจกรรม
- 11. เอกสาร/หลักฐานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง
 - CD
 - ไฟล์ Adobe Reader (PDF)
 - ไฟล์ Microsoft Word (.doc)
 - ไฟล์รูปภาพ (.images)

สารบัญ

รายการ	หน้า
1. ชื่อหน่วยงานรับผิดชอบ	1
2. ชื่อโครงการ	1
3. ประเภทโครงการ	1
4. หลักการและเหตุผล	1
5. วัตถุประสงค์ของโครงการ	2
6. คณะกรรมการบริหารโครงการ	2
7. ระยะเวลาดำเนินโครงการ	2
8. สถานที่จัดโครงการ	2
9. ผลการดำเนินงาน	3-8
9.1. ผู้เข้าร่วมโครงการ	3
9.2. งบประมาณที่ใช้	4
9.3. ผลการประเมินโครงการ	5
9.4. ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ	7
9.5. ข้อเสนอแนะ/แนวทางการนำผลการประเมินจากการจัดโครงการครั้งก่อน มาใช้ในครั้งนี้ (ถ้ามี)	8
10. ภาคผนวก	9-17
ภาคผนวก 1 ความสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์	9
ภาคผนวก 2 คำสั่งแต่งตั้งกรรมการ	10
ภาคผนวก 3 ลายมือชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ	11-12
ภาคผนวก 4 แบบ/ผลประเมินโครงการ	13-16
ภาคผนวก 5 ภาพกิจกรรม	17-18

รายงานผลการดำเนินโครงการ

1. ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ

ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

2. ชื่อโครงการ

โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์

3. ประเภทโครงการ

โครงการใหม่ โครงการเก่า

4. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่เกี่ยวข้องกับการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเลือดสูง ได้มีอัตราความชุกของโรคเพิ่มขึ้นอย่างมาก โดยเฉพาะในกลุ่มของผู้สูงอายุ การให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ เป็นสิ่งจำเป็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน การมีความรู้ที่จำเป็น ได้แก่ สุขอนามัยขั้นพื้นฐาน ประโยชน์ของอาหาร 5 หมู่ และการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม จะช่วยให้เกิดสุขภาพที่แข็งแรงและสมบูรณ์ ลดการเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ โรคเรื้อรังที่มีสาเหตุมาจากการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม อาหารเป็นพิษ ดังนั้นการเผยแพร่ความรู้สู่ผู้สูงวัยจึงเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อให้กลุ่มคนเหล่านี้มีความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ ไม่เพียงแต่สามารถนำไปปฏิบัติเพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเองเท่านั้น ยังสามารถเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ต่อบุคคลรอบข้าง ครอบครัว จนถึงชุมชนในที่สุด สำหรับนิสิตและคณาจารย์ในสาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ นับเป็นบุคลากรที่มีองค์ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการเป็นอย่างดี และสามารถถ่ายทอดความรู้แก่ชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นภาควิชาคหกรรมศาสตร์จึงเห็นประโยชน์ของโครงการเผยแพร่ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการสู่ชุมชนทั้งในแง่การบริการวิชาการจากมหาวิทยาลัยสู่ชุมชน ที่มุ่งเน้นกลุ่มผู้สูงอายุและกลุ่มผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่างๆ รวมถึงประโยชน์ในการสนับสนุนนิสิตให้ทำกิจกรรมที่สามารถฝึกฝนในความรู้วิชาชีพ มีทักษะในการทำงานร่วมกัน และที่สำคัญที่สุด คือการปลูกฝังคุณธรรมเรื่องความมีน้ำใจ การเสียสละเพื่อส่วนรวม และการช่วยเหลือผู้ที่มีโอกาสน้อยในสังคม รวมทั้งมีโอกาสศึกษา ศิลปวัฒนธรรมและวิถีชีวิตของคนในท้องถิ่นในปีงบประมาณ พ.ศ. 2559

5. วัตถุประสงค์ของโครงการ

โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชนเป็นโครงการบริการวิชาการที่บูรณาการการเรียนการสอนนิสิต ร่วมกับการบริการวิชาการ ในรายวิชา HS 421 Community Nutrition (คส 421 โภชนาการชุมชน) ซึ่งเป็นวิชาในหลักสูตร วท.บ. คหกรรมศาสตร์ ผู้เรียนเป็นนิสิตชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ กลุ่มวิชาการกำหนดอาหารและโภชนาบำบัด (กลุ่ม SC4HC) จำนวน 21 คน โดยมีเป้าหมายในการให้บริการ วิชาการแก่ผู้ป่วยหรือผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพในชุมชน ดังนั้น วัตถุประสงค์ของโครงการนี้ จึงประกอบด้วย

1. วัตถุประสงค์สำหรับนิสิตในรายวิชา HS 421 Community Nutrition

- 1) เพื่อให้ นิสิตฝึกทักษะการให้คำแนะนำและคำปรึกษาทางด้านอาหารและโภชนาการแก่ผู้ป่วยหรือ ผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพที่รับบริการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) ในชุมชน
- 2) เพื่อส่งเสริม นิสิตให้รู้จักทำงานเป็นกลุ่ม และสามารถฝึกฝนในความรู้วิชาชีพ
- 3) เพื่อสร้างจิตสำนึกแก่นิสิตในคุณธรรมด้านความมีน้ำใจ การเสียสละเพื่อส่วนรวม การเอื้อเฟื้อ มีความโอบอ้อมอารีแก่ผู้ที่มีโอกาสน้อยในสังคม

2. วัตถุประสงค์สำหรับผู้รับบริการทางวิชาการ

- 1) เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการเพื่อป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ
- 2) เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีทัศนคติเห็นความสำคัญของอาหารและโภชนาการต่อสุขภาพเพื่อนำไปสู่ การมีพฤติกรรมการเลือกบริโภคอาหารที่เหมาะสม

6. คณะกรรมการบริหารโครงการ

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. หัวหน้าภาควิชาคหกรรมศาสตร์ | ที่ปรึกษา |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สิริมนต์ ชายเกตุ | ประธานกรรมการ |
| 3. นางสาวกุลจิรา รักษาศิลป์ | กรรมการ |
| 4. อาจารย์ ดร.วนิดา ชื่นตา | กรรมการและเลขานุการ |
| 5. นางสาวภทรพรรณ พิซเงิน | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

7. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันที่ 7 เมษายน 2559 และวันที่ 2 พฤษภาคม 2559

8. สถานที่จัดทำโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านกร่างทอง อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี

9. ผลการดำเนินงาน

9.1 ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. กลุ่มผู้จัดกิจกรรม จำนวนทั้งหมด 25 คน ดังมีรายชื่อต่อไปนี้

1. ผศ.ดร.สิริมนต์ ชายเกตุ	อาจารย์	
2. อ.ดร.วนิดา ชื่นตา	อาจารย์	
3. นางสาวกทรพรรณ ชันเงิน	เจ้าหน้าที่	
4. นางสาวกุลจิรา รักษาศิลป์	เจ้าหน้าที่	
5. น.ส.กวิณกาญจน์ สุขุมธิติวัดณ์	เลขประจำตัวนิสิต	55102010209
6. นายกันต์ บุโรดม	เลขประจำตัวนิสิต	55102010210
7. น.ส.ณัฏฐา ศรีเดช	เลขประจำตัวนิสิต	55102010214
8. น.ส.นพนันท์ นนทรีย์	เลขประจำตัวนิสิต	55102010216
9. น.ส.มณีสสมร แซ่อึ้ง	เลขประจำตัวนิสิต	55102010221
10. น.ส.วิภาวดี สฤกษ์พงศ์	เลขประจำตัวนิสิต	55102010225
11. น.ส.ณัฐรจจา แสนสม	เลขประจำตัวนิสิต	55102010665
12. น.ส.ปิ่นทारीย์ จินเล็ก	เลขประจำตัวนิสิต	55102010670
13. น.ส.ปิ่นจิตตา ชัยวนนธ์	เลขประจำตัวนิสิต	55102010671
14. น.ส.ธิดา ทั้ยพรม	เลขประจำตัวนิสิต	55102010941
15. น.ส.พุทธิภา วิเชียรมงคลกุล	เลขประจำตัวนิสิต	55102010947
16. น.ส.ศิวพร ตันติกัลชาญ	เลขประจำตัวนิสิต	55102010952
17. น.ส.กมลชนก ทองสันต์	เลขประจำตัวนิสิต	55102010957
18. น.ส.ชญาณิช พงษ์ทิพพันธ์	เลขประจำตัวนิสิต	55102010960
19. นายธนวัฒน์ ทองสุกแสง	เลขประจำตัวนิสิต	55102010963
20. นายภาสกร ทัศนพงษ์	เลขประจำตัวนิสิต	55102010965
21. น.ส.วาริน เล็กสมบูรณ์	เลขประจำตัวนิสิต	55102010969
22. น.ส.สุภัทรา แร่ทอง	เลขประจำตัวนิสิต	55102010971
23. น.ส.อภิญา พรรณา	เลขประจำตัวนิสิต	55102010972
24. น.ส.อักษรวดี ศรีสมุทร	เลขประจำตัวนิสิต	55102010974
25. น.ส.อาอิชะห์ สะนิง	เลขประจำตัวนิสิต	55102010975

2. กลุ่มผู้รับบริการ จำนวน 48 คน เป็นกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกร่างทอง อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี

9.2 งบประมาณที่ใช้

กิจกรรมที่ 1 การเตรียมความพร้อมและการศึกษาปัญหาโภชนาการและสุขภาพของประชาชนในชุมชน วันที่ 7 เมษายน 2559

รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)	
	ขออนุมัติ	เบิกจ่ายจริง
1. ค่าตอบแทน		
- ค่าตอบแทนวิทยากร (1 คน X ชั่วโมงละ 500 บาท X จำนวน 6 ชั่วโมง)	3,000	3,000
2. ค่าใช้สอย		
- ค่าอาหาร (จำนวน 11 คน X 60 บาท X 2 มื้อ)	1,320	1,320
- ค่าจ้างเหมารถตู้ 1 คัน	3,000	3,000
รวมเป็นเงิน	7,320	7,320

กิจกรรมที่ 2 การให้ความรู้ คำแนะนำและปรึกษาทางโภชนาการแก่ประชาชน ในชุมชน
วันที่ 2 พฤษภาคม 2559

รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)	
	ขออนุมัติ	ขออนุมัติ
1. ค่าใช้สอย		
- ค่าอาหาร (จำนวน 25 คน X 60 บาท X 2 มื้อ)	3,000	3,000
- ค่าจ้างเหมารถตู้ 2 คัน คันละ 3,000 บาท	6,000	6,000
2. ค่าวัสดุ		
- ค่าวัสดุดำเนินการ (กระดาษเทปกาว 2 หน้า กรรไกร เทปใส ฟิวเจอร์บอร์ด)	1,380	1,380
- ค่าถ่ายเอกสาร	300	300
รวมเป็นเงิน	10,680	10,680
รวมเป็นเงินทั้งหมด	18,000	18,000

9.3 ผลการประเมินโครงการตามตัวชี้วัด

9.3.1 เป้าหมายเชิงคุณภาพ (ตัวชี้วัด)

- 1). นิสิตสามารถบริการความรู้ทางวิชาการแก่ชุมชน ในระดับมากถึงมากที่สุด ไม่ต่ำกว่า ร้อยละ 80 หรือได้คะแนนเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 3.51
- 2). นิสิตเรียนรู้การทำงานเป็นกลุ่มและสามารถฝึกฝนในความรู้วิชาชีพในระดับมาก ถึงมากที่สุด ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 หรือ คะแนนเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 3.51
- 3). นิสิตเกิดจิตสำนึกด้านความมีน้ำใจ การเสียสละเพื่อส่วนรวม และการช่วยเหลือผู้ที่ด้อยโอกาสในสังคม ในระดับมากถึงมากที่สุด ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 หรือคะแนนเฉลี่ย ไม่ต่ำกว่า 3.51

9.3.2 ผลการประเมินตามตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

ประเด็นที่ประเมิน	ผลของการประเมิน		การบรรลุเป้าหมาย	
	ร้อยละ	คะแนนเฉลี่ย	บรรลุ	ไม่บรรลุ
1. นิสิตได้ฝึกทักษะการให้คำแนะนำและคำปรึกษาทางด้านอาหารและโภชนาการแก่ผู้ป่วยในระดับใด	100	4.45	√	
2. นิสิตได้ทำงานเป็นกลุ่ม และสามารถฝึกฝนในความรู้วิชาชีพในระดับใด	100	4.55	√	
3. นิสิตเกิดจิตสำนึกในคุณธรรมความมีน้ำใจ เสียสละเพื่อส่วนรวม เอื้อเฟื้อ โอบอ้อมอารีแก่ผู้ที่มีโอกาสน้อยในสังคม ในระดับใด	100	4.70	√	

สรุป ผลการประเมินโครงการตามตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ 3 ตัวชี้วัด คือบรรลุผลตามเป้าหมายทั้ง 3 ตัวชี้วัด

9.3.3 เป้าหมายเชิงปริมาณ (ตัวชี้วัด)

- 1). มีผู้เข้าร่วมโครงการตามเป้าหมาย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- 2). ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ 5 ด้าน คือ ด้านกระบวนการขั้นตอนการให้บริการ เจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก คุณภาพการให้บริการ และความพึงพอใจโดยรวม ในระดับมากถึงมากที่สุด ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 หรือ ได้คะแนนเฉลี่ย ไม่ต่ำกว่า 3.51

9.3.4 ผลการประเมินตามตัวชี้วัดเชิงปริมาณ (ตัวชี้วัด)

1). จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ประกอบด้วย

1.1) กลุ่มผู้จัดกิจกรรม เข้าร่วมโครงการ จำนวนรวมทั้งหมด 24 คน ประกอบด้วย อาจารย์ 2 คน, เจ้าหน้าที่ 1 คน และนิสิตกลุ่ม SC4HC จำนวน 21 คน

1.2) กลุ่มผู้รับบริการ จำนวน 40 คน จำแนกตามโรคประจำตัวได้แก่

-ไม่มีโรคประจำตัว (กลุ่มเสี่ยง) จำนวน 19 คน (ร้อยละ 47.5)

-โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 11 คน (ร้อยละ 27.5)

-โรคไขมันในเลือดสูง จำนวน 2 คน (ร้อยละ 5.0)

-โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 1 คน (ร้อยละ 2.5)

-โรคเบาหวานและภาวะไขมันในเลือดสูง จำนวน 1 คน (ร้อยละ 2.5)

-โรคความดันโลหิตสูงและภาวะไขมันในเลือดสูง จำนวน 2 คน (ร้อยละ 5.0)

-โรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิตสูง และภาวะไขมันในเลือดสูง จำนวน 3 คน (ร้อยละ 7.5)

-โรคธาลัสซีเมีย จำนวน 1 คน (ร้อยละ 2.5)

2). การบรรลุเป้าหมายของโครงการ

การบรรลุเป้าหมาย หมายถึง ผลการประเมินตามตัวชี้วัด ผ่านการประเมินในหัวข้อ 9.3.4 ในเกณฑ์ข้อใดข้อหนึ่ง หรือทั้งสองข้อ

3). ผลการบรรลุเป้าหมายของโครงการ

ประเด็นที่ประเมิน	ผลของการประเมิน			การบรรลุเป้าหมาย	
	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	บรรลุ	ไม่บรรลุ
1. มีผู้เข้าร่วมโครงการตามเป้าหมาย					
- ผู้ให้บริการ	24	92.31	-	✓	
- ผู้รับบริการ	40	80.00	-	✓	
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจทั้ง 5 ด้าน					
2.1 ด้านกระบวนการขั้นตอนการให้บริการ					
- ผู้ให้บริการ					
- ผู้รับบริการ	-	97.5	4.37	✓	
2.2 ด้านเจ้าหน้าที่ให้บริการ					
- ผู้ให้บริการ	-	91.7	4.47	✓	
- ผู้รับบริการ	-	100.0	4.60	✓	
2.3 ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก					
- ผู้ให้บริการ	-	98.75	4.68	✓	
- ผู้รับบริการ	-				
2.4 ด้านคุณภาพการให้บริการ					
- ผู้ให้บริการ	-	92.5	4.53	✓	
- ผู้รับบริการ	-	97.5	4.56	✓	
2.5 ด้านความพึงพอใจโดยรวม					
- ผู้ให้บริการ	-	95.0	4.55	✓	
- ผู้รับบริการ	-	97.0	4.66	✓	
	-	100.0	4.65	✓	
	-	100.0	4.68	✓	

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมจากผู้ให้บริการและรับบริการ

1. สมควรให้มีการจัดกิจกรรมนี้ต่อไป
2. เป็นโครงการที่ดี การนำความรู้สู่ชนบทเป็นประโยชน์ต่อชุมชน ความรู้ต่างๆ จะนำไปเผยแพร่ต่อชุมชนต่อไป โครงการดีๆ น่าจะมีอีกได้ประโยชน์
3. ทุกอย่างดี และลงตัวเป็นอย่างมาก

9.4 ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

ปัญหา : -

อุปสรรค : เนื่องจากในวันที่ 18 เมษายน 2559 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกว้างทอง ต้องใช้พื้นที่ของหน่วยงานพร้อมทั้งเจ้าหน้าที่ ต้องให้บริการคลินิกตรวจโรคร่วมกับแพทย์ชนบทให้แก่ประชาชนในชุมชนในวันเวลาดังกล่าว จึงมีความจำเป็นต้องเปลี่ยนแปลงวันที่ลงไปดำเนินกิจกรรมจากเดิมวันที่ 18 เมษายน 2559 เป็นวันที่ 2 พฤษภาคม 2559 แทน

ข้อเสนอแนะ : ก่อนระบุนั้น เวลาของการดำเนินกิจกรรม ควรติดต่อ สื่อสารเพื่อให้เกิดความเข้าใจตรงกัน กับหน่วยงานในพื้นที่ ก่อนจะลงไปดำเนินโครงการ

9.5 ข้อเสนอแนะ/แนวทางการนำผลการประเมินจากการจัดโครงการครั้งก่อนมาใช้ในครั้งนี้ (ถ้ามี)

ในปีการศึกษา 2557 การจัดโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชนของภาควิชาคหกรรมศาสตร์ มีปัญหาอุปสรรคเรื่องการเดินทางล่าช้า เนื่องจากรถตู้ที่เช่าเกิดอุบัติเหตุหม้อน้ำรั่ว ซึ่งในการจัดโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ในปีการศึกษา 2558 จึงได้เลือกใช้บริการรถตู้เช่าจากผู้ให้บริการเช่าที่มีประวัติการให้บริการที่ดีและมีความน่าเชื่อถือ จึงทำให้การเดินทางในครั้งนี้อันตรายไม่พบปัญหาเหล่านี้ และสามารถเดินทางได้ทันตามกำหนดการที่ได้วางแผนไว้

ภาคผนวก

ภาคผนวก 1 ความสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์

 ยุทธศาสตร์ที่ 1

พัฒนานิสิตและบุคลากรไปสู่สังคมการเรียนรู้ตลอดชีวิต

เป้าประสงค์ที่

1. การบริหารและดำเนินงานของ หลักสูตรเป็นไปตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษาแห่งชาติและบัณฑิตมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ตามมาตรฐานคุณภาพทางวิชาการ
2. หลักสูตรมีการใช้กระบวนการจัดการ การเรียนการสอนที่ส่งเสริมทฤษฎีการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21
3. นิสิตและบุคลากรได้รับการพัฒนาสมรรถนะเฉพาะอย่างเต็มศักยภาพและยั่งยืน

กลยุทธ์ย่อย/แผนงาน

 ยุทธศาสตร์ที่ 2

พัฒนางานวิจัยสหสาขาวิชา และบูรณาการการวิจัยกับพันธกิจอื่นๆ

เป้าประสงค์ที่

1. เพิ่มจำนวนงานวิจัยทางด้านวิทยาศาสตร์บริสุทธิ์/วิทยาศาสตร์ประยุกต์/สหสาขาวิชา
2. ส่งเสริมให้มีการบูรณาการการวิจัยกับพันธกิจอื่น

กลยุทธ์ย่อย/แผนงาน

 ยุทธศาสตร์ที่ 3

สร้างความร่วมมือกับพันธมิตรในการบริการวิชาการเพื่อพัฒนาชุมชนและสังคมอย่างยั่งยืน

เป้าประสงค์ที่

1. สร้างความร่วมมือเพื่อนำองค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์ไปพัฒนาชุมชนและสังคม
2. บูรณาการงานวิจัยและการจัดการเรียนการสอนในการบริการวิชาการให้แก่ชุมชนและสังคมอย่างยั่งยืน

กลยุทธ์ย่อย/แผนงาน

 ยุทธศาสตร์ที่ 4

สร้างระบบบริหารที่มีคุณภาพโดยใช้เครื่องมือทางการบริหารและเทคโนโลยีสารสนเทศที่เหมาะสม

เป้าประสงค์ที่

1. เพิ่มประสิทธิภาพทางการบริหารด้วยเทคนิคการบริหารแนวใหม่
2. เพื่อเสริมศักยภาพและทัศนคติ ของบุคลากรต่อการนำระบบเทคโนโลยีสารสนเทศไปใช้

กลยุทธ์ย่อย/แผนงาน

 ยุทธศาสตร์ที่ 5

ส่งเสริมการทำนุบำรุงวัฒนธรรมและศิลปะอย่างยั่งยืน

เป้าประสงค์ที่ 1

1. เพื่อส่งเสริมให้นิสิตและบุคลากรเห็นคุณค่าในวัฒนธรรมและศิลปะ
2. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการบูรณาการวัฒนธรรมและศิลปะกับการเรียนการสอน/วิจัย/การบริการวิชาการ

กลยุทธ์ย่อย/แผนงาน

 ภารกิจอื่นๆ

ด้านการประกันคุณภาพการศึกษาและด้านการบริหารและการจัดการ

เป้าประสงค์ที่ 1

ภาคผนวก 2 คำสั่งแต่งตั้งกรรมการ

คณะกรรมการบริหารโครงการ

- | | |
|--|----------------------------|
| 1. หัวหน้าภาควิชา | ที่ปรึกษาโครงการ |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สิริมนต์ ชายเกตุ | ประธานกรรมการ |
| 3. นางสาวกุลจิรา รักษาศิลป์ | กรรมการ |
| 4. อาจารย์ ดร.วนิดา ชื่นตา | กรรมการและเลขานุการ |
| 5. นางสาวภทรพรรณ พิษเงิน | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

ภาคผนวก 3 ลายมือชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ

รายชื่อผู้เข้าร่วม “โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน”

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบ้านกร่างทอง

อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี วันที่ 7 เมษายน 2559




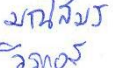
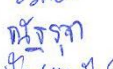
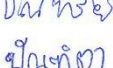
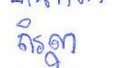

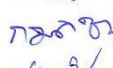

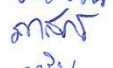
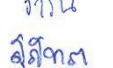

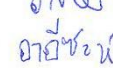





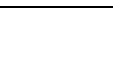

ชื่อ-สกุล	รหัสบันทึก	ลายมือชื่อ
1. นางสาวณัฐฐา ศรีเดช	55102010214 SC4HC	ณัฐฐา
2. นางสาวณิสมร แซ่อึ้ง	55102010221 SC4HC	ณิสมร
3. นางสาววิภาวดี สฤษดิ์พงศ์	55102010225 SC4HC	วิภาวดี
4. นางสาวณัฐรจจา แสนสม	55102010665 SC4HC	ณัฐรจจา
5. นางสาวกมลชนก ทองสันต์	55102010957 SC4HC	กมลชนก
6. นางสาวชญาณิศ พงษ์ทิพพันธ์	55102010960 SC4HC	ชญาณิศ
7. นางสาววาริน เล็กสมบูรณ์	55102010969 SC4HC	วาริน
8. นางสาวสุภัทรา แร่ทอง	55102010971 SC4HC	สุภัทรา
9. ผศ.ดร.สิริมนต์ ชายเกตุ	อาจารย์	สิริมนต์
10. อ.ดร.วนิดา ชื่นตา	อาจารย์	
11. นางสาวภทรพรรณ พิซเงิน	เจ้าหน้าที่	

รายชื่อผู้เข้าร่วม “โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน”

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบ้านกร่างทอง

อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี วันที่ 2 พฤษภาคม 2559

ชื่อ-สกุล	รหัสนิสิต	ลายมือชื่อ
1. ผศ.ดร.สิริมนต์ ชายเกตุ	อาจารย์	
2. อ.ดร.วนิดา ชื่นตา	อาจารย์	
3. นางสาวกทรพรรณ พิษเงิน	เจ้าหน้าที่	
4. นางสาวกุลจิรา รักษาศิลป์	เจ้าหน้าที่	

ลำดับ	เลขประจำตัวนิสิต	ชื่อ - นามสกุล	กลุ่มผู้เรียน	ลายมือชื่อ
1	55102010209	นางสาวกวิณกาญจน์ สุขุมธิดาวัฒน์	SC4HC	
2	55102010210	นายกันต์ บุโรดม	SC4HC	
3	55102010214	นางสาวณัฐรา ศรีเดช	SC4HC	
4	55102010216	นางสาวนพนันท์ นนทรีย์	SC4HC	
5	55102010221	นางสาวมณีนัสรม แชน้อง	SC4HC	
6	55102010225	นางสาววิภาวดี สฤกษ์พงศ์	SC4HC	
7	55102010665	นางสาวณัฐรญา แสนสม	SC4HC	
8	55102010670	นางสาวปัทมาธิ์ย์ จีนเล็ก	SC4HC	
9	55102010671	นางสาวปัทมาธิ์ดา ชัยวนนท์	SC4HC	
10	55102010941	นางสาวกิตตา ทัญพรม	SC4HC	
11	55102010947	นางสาวพุทธิภา วิเชียรมงคลกุล	SC4HC	
12	55102010952	นางสาวศิวพร ดันติกุลชาญ	SC4HC	
13	55102010957	นางสาวกมลชนก ทองสันต์	SC4HC	
14	55102010960	นางสาวชญาณิต พงษ์ทิพพันธ์	SC4HC	
15	55102010963	นายธนวัฒน์ ทองสุกแสง	SC4HC	
16	55102010965	นายภาสกร ทศนพงษ์	SC4HC	
17	55102010969	นางสาววาริน เล็กสมบูรณ์	SC4HC	
18	55102010971	นางสาวสุภัทรา แร่ทอง	SC4HC	
19	55102010972	นางสาวอภิญญา พรรณา	SC4HC	
20	55102010974	นางสาวอักษรวิดี ศรีสมุทร	SC4HC	
21	55102010975	นางสาวอาธิษะห์ สะเนิง	SC4HC	

ภาคผนวก 4 แบบ/ผลประเมินโครงการ
 ผลประเมินสำหรับนิสิตผู้ให้บริการ
 โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์
 ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกร่างทอง อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี

ตอนที่ 1. ข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถาม

1.1 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 20 คน

1.2 เพศชาย จำนวน 3 คน (15%) เพศหญิง จำนวน 17 คน (85%)

ตอนที่ 2. การประเมินผลโครงการ

หัวข้อการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)					ค่าเฉลี่ย
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	
1. ด้านกระบวนการขั้นตอนการให้บริการ						
1.1 ความเหมาะสมของช่วงเวลาในการจัดโครงการ	8 (40%)	12 (60%)	-	-	-	4.40
1.2 การประชาสัมพันธ์โครงการ	8 (40%)	11(55%)	1 (5%)	-	-	4.35
1.3 รูปแบบการจัดและดำเนิน โครงการ	8 (40%)	11(55%)	1 (5%)	-	-	4.35
รวมเฉลี่ย						4.37
2. ด้านเจ้าหน้าที่ให้บริการ						
2.1 เจ้าหน้าที่และการอำนวยความสะดวก	12 (60%)	8 (40%)	-	-	-	4.60
รวมเฉลี่ย						4.60
3. ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก						
3.1 ความเหมาะสมของสถานที่ในการจัดโครงการ	13 (65%)	5 (25%)	2 (10%)			4.55
3.2 ความเหมาะสมของวัสดุอุปกรณ์และสื่อในการดำเนินโครงการ	11 (55%)	8 (40%)	1 (5%)	-	-	4.50
รวมเฉลี่ย						4.53
4. ด้านคุณภาพการให้บริการ						
4.1 ความรู้ที่เรียนมา สามารถนำไปใช้ในการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและประชาชน	10 (50%)	9 (45%)	1 (5%)	-	-	4.45
4.2 ในการดำเนินโครงการ ได้เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยมีการซักถามและการมีส่วนร่วม	14 (70%)	5 (25%)	1 (5%)	-	-	4.65
รวมเฉลี่ย						4.55
5. ความพึงพอใจโดยรวม	13 (55%)	7 (35%)	-	-	-	4.65
การประเมินตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ						
1. นิสิตได้ฝึกทักษะการให้คำแนะนำและคำปรึกษาทางด้านอาหารและโภชนาการแก่ผู้ป่วยในระดับใด	9 (45%)	11 (55%)	-	-	-	4.45
2. นิสิตได้ทำงานเป็นกลุ่ม และสามารถฝึกฝนในความรู้วิชาชีพในระดับใด	11 (55%)	9 (45%)				4.55
3. นิสิตเกิดจิตสำนึกในคุณธรรมความมีน้ำใจ เสียสละเพื่อส่วนรวม เอื้อเพื่อ โอบอ้อมอารีแก่ผู้ที่มีโอกาสน้อยในสังคม ในระดับใด	14 (70%)	6 (30%)				4.70
4. โครงการนี้สมควรจัดต่อไปในครั้งหน้า	15 (75%)	5 (25%)	-	-	-	4.75

ผลประเมินสำหรับประชาชนผู้มารับบริการ
โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกร่างทอง อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี

ตอนที่ 1. ข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถาม

1.1 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 40 คน

1.2 เพศ ชาย จำนวน 13 คน (32.5%)
 หญิง จำนวน 27 คน (67.5%)

1.3 อายุ <40 ปี จำนวน 3 คน (7.5%)
 40-49 ปี จำนวน 6 คน (15.0%)
 50-59 ปี จำนวน 16 คน (40.0%)
 60-69 ปี จำนวน 12 คน (30.0%)
 ≥70 ปี จำนวน 3 คน (7.5%)

1.4 โรคประจำตัว -ไม่มี (กลุ่มเสี่ยง) จำนวน 19 คน (47.5%)
 -โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 11 คน (27.5%)
 -โรคไขมันในเลือดสูง จำนวน 2 คน (5.0%)
 -โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 1 คน (2.5%)
 -โรคเบาหวานและภาวะไขมันในเลือดสูง จำนวน 1 คน (2.5%)
 -โรคความดันโลหิตสูงและภาวะไขมันในเลือดสูง จำนวน 2 คน (5.0%)
 -โรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิตสูง และภาวะไขมันในเลือดสูง
 จำนวน 3 คน (7.5%)
 -โรคธาลัสซีเมีย จำนวน 1 คน (2.5%)

ตอนที่ 2. การประเมินผลโครงการ

หัวข้อการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ					ค่าเฉลี่ย
	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง(3)	น้อย(2)	น้อยที่สุด(1)	
1. ด้านกระบวนการขั้นตอนการให้บริการ						
1.1 ความเหมาะสมของช่วงเวลา	20 (50%)	12 (30%)	8 (20%)	-	-	4.30
1.2 การประชาสัมพันธ์โครงการ	21 (52.5%)	18 (45%)	1 (2.5%)	-	-	4.50
1.3 รูปแบบการจัดและดำเนินโครงการ	25 (62.5%)	14 (35%)	1 (2.5%)	-	-	4.60
รวมเฉลี่ย						4.47
2. ด้านเจ้าหน้าที่ให้บริการ						
2.1 เจ้าหน้าที่และการอำนวยความสะดวก	27 (67.5%)	13 (32.5%)	-	-	-	4.68
2.2 ผู้ให้บริการ (นิสิต)	28 (70%)	11 (27.5%)	1 (2.5%)	-	-	4.68
รวมเฉลี่ย						4.68
3. ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก						
3.1 ความเหมาะสมของสถานที่	29 (72.5%)	11 (27.5%)	-	-	-	4.73
3.2 ความเหมาะสมของสื่อ	25 (62.5%)	13 (32.5%)	2 (5%)	-	-	4.58
รวมเฉลี่ย						4.66
4. ด้านคุณภาพการให้บริการ						
4.1 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ จากผู้ให้บริการ	31 (77.5%)	9 (22.5%)	-	-	-	4.78
4.2 ในการดำเนินโครงการ ได้เปิดโอกาสให้ผู้ช่วยมีการซักถามและการมีส่วนร่วม	30 (75%)	8 (20%)	2 (5%)	-	-	4.70
4.3 ผู้เข้าร่วมโครงการมีทัศนคติและเห็นความสำคัญของอาหารและโภชนาการต่อสุขภาพ อยู่ในระดับใด	28 (70%)	10 (25%)	2 (5%)	-	-	4.65
รวมเฉลี่ย						4.71
5. ความพึงพอใจโดยรวม	27 (67.5%)	13 (32.5%)	-	-	-	4.68

ข้อเสนอแนะ

1. สมควรให้มีการจัดกิจกรรมนี้ต่อไป
2. เป็นโครงการที่ดี การนำความรู้สู่ชนบทเป็นประโยชน์ต่อชุมชน ความรู้ต่างๆ จะนำไปเผยแพร่ต่อชุมชนต่อไป โครงการดีๆ น่าจะมีอีกได้ประโยชน์
3. ทุกอย่างดี และลงตัวเป็นอย่างมาก

ภาคผนวก 5 ภาพกิจกรรม





