



รายงานผลการดำเนินงานโครงการ
ภาควิชาคหกรรมศาสตร์
คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์

- กิจกรรมที่ 1 การเตรียมความพร้อม และศึกษาความต้องการของชุมชน
กิจกรรมที่ 2 การศึกษาปัญหาโภชนาการและสุขภาพของประชาชนในชุมชน
กิจกรรมที่ 3 การให้ความรู้ คำแนะนำและคำปรึกษาทางโภชนาการแก่ผู้ป่วย

ปีการศึกษา 2557

11 มิถุนายน พ.ศ. 2558



แบบรายงานผลโครงการ

ชื่อโครงการ โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์

วันที่ 28 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2558 ถึง วันที่ 11 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2558

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพสังโฆ ต.โพสังโฆ อ.ค่ายบางระจัน จ.สิงห์บุรี

คำชี้แจง : กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ รายการที่แนบมากับรายงานผลโครงการ

- 1. แบบรายงานผลการจัดโครงการ
- 2. หนังสืออนุมัติโครงการ
- 3. รายละเอียดโครงการ/กิจกรรม
- 4. รายชื่อคณะกรรมการดำเนินงาน
- 5. รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ
- 6. จดหมายเชิญวิทยากร (ถ้ามี)
- 7. กำหนดการ
- 8. เอกสารจัดซื้อจัดจ้าง (ถ้ามี)
- 9. ผลการประเมินโครงการ
- 10. ภาพประกอบการจัดโครงการ/กิจกรรม
- 11. เอกสาร/หลักฐาน อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
 - CD ไฟล์ Adobe Reader (PDF)
 - ไฟล์ Microsoft Word (.doc) ไฟล์รูปภาพ (.images)

สารบัญ

1.	ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ.....	1
2.	ชื่อโครงการ.....	1
3.	ประเภทโครงการ.....	1
4.	หลักการและเหตุผล.....	1
5.	วัตถุประสงค์ของโครงการ.....	1
6.	คณะกรรมการบริหารโครงการ.....	2
7.	ระยะเวลาดำเนินโครงการ.....	3
8.	สถานที่จัดโครงการ.....	3
9.	ผลการดำเนินงาน.....	3
9.1	ผู้เข้าร่วมโครงการ.....	3
9.2	งบประมาณที่ใช้.....	3
9.3	ผลประเมินโครงการ.....	4
9.4	ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ.....	7
9.5	ข้อเสนอแนะ/แนวทางการนำผลการประเมินจากการจัดโครงการครั้งก่อนมาใช้ในครั้งนี (ถ้ามี).....	7
10.	ภาคผนวก.....	9
	ภาคผนวก 1 ความสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์.....	9
	ภาคผนวก 2 คำสั่งแต่งตั้งกรรมการ.....	10
	ภาคผนวก 3 ลายเซ็นผู้เข้าร่วมโครงการ.....	11
	ภาคผนวก 4 แบบ/ผลประเมินโครงการ.....	14
	ภาคผนวก 5 ภาพกิจกรรม.....	22

รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ

ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ชื่อโครงการ

โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์

กิจกรรมที่ 1 การเตรียมความพร้อม และศึกษาความต้องการของชุมชน

กิจกรรมที่ 2 การศึกษาปัญหาโภชนาการและสุขภาพของประชาชนในชุมชน

กิจกรรมที่ 3 การให้ความรู้ คำแนะนำและคำปรึกษาทางโภชนาการแก่ผู้ป่วย

ประเภทโครงการ

โครงการใหม่ โครงการเก่า

หลักการและเหตุผล

ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ เป็นสิ่งจำเป็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชน การมีความรู้ที่จำเป็น ได้แก่ สุขอนามัยขั้นพื้นฐาน ประโยชน์ของอาหาร 5 หมู่ และการออกกำลังกายที่เหมาะสม จะช่วยให้เกิดสุขภาพที่แข็งแรงและสมบูรณ์ ลดการเสี่ยงต่อภาวะทุพโภชนาการ การเกิดโรคระบาดจากอาหาร หรืออาหารเป็นพิษ และการเกิดโรคเรื้อรังที่เกิดจากการบริโภคอาหาร เช่นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเลือดสูง เป็นต้น การเผยแพร่ความรู้ดังกล่าวมีความสำคัญกับประชาชนทุกเพศและทุกวัยและเป็นสิ่งจำเป็น การถ่ายทอดองค์ความรู้ที่ถูกต้อง ไม่เพียงแต่สามารถนำไปปฏิบัติเพื่อเป็นประโยชน์ต่อตนเองเท่านั้น ยังสามารถเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ต่อบุคคลรอบข้าง ครอบครัว จนถึงชุมชนในที่สุด สำหรับนิสิตและคณาจารย์ในสาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ นับเป็นบุคลากรที่มีองค์ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการเป็นอย่างดี และสามารถถ่ายทอดความรู้แก่ชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้น ภาควิชาคหกรรมศาสตร์จึงเห็นประโยชน์ของโครงการเผยแพร่ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการสู่ชุมชนทั้งในแง่การบริการวิชาการจากมหาวิทยาลัยสู่ชุมชน ที่มุ่งเน้นกลุ่มเด็กและเยาวชน และกลุ่มผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่างๆ รวมถึงประโยชน์ในการสนับสนุนนิสิตให้ทำกิจกรรมที่สามารถฝึกฝนในความรู้วิชาชีพ มีทักษะในการทำงานร่วมกัน และที่สำคัญที่สุด คือการปลูกฝังคุณธรรมเรื่องความมีน้ำใจ การเสียสละเพื่อส่วนรวม และการช่วยเหลือผู้ที่มีโอกาสน้อยในสังคม รวมทั้งมีโอกาสศึกษา ศิลปวัฒนธรรมและวิถีชีวิตของคนในท้องถิ่น

ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ได้ดำเนินโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ได้รับผลการประเมินความพึงพอใจโดยรวมของการดำเนินโครงการ ในระดับคะแนน 4.39 และเห็นสมควรที่จะดำเนินโครงการนี้ต่อไป ในระดับคะแนน 4.51 และในเรื่องปัญหาอุปสรรค ได้แก่ เวลาในการทำกิจกรรมน้อยไป นิสิตผู้ให้บริการยังไม่เข้าใจในจุดมุ่งหมายและวิธีการดำเนินงาน และผู้ให้บริการเรียนรู้การวางแผนงานไม่

เต็มที่ ดังนั้น ในการดำเนินงานโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 จึงมีการปรับให้
ให้ผู้ใช้บริการหรือนิสิตมีจิตสำนึกที่ดีในการให้บริการก่อนเข้าร่วมโครงการ และมีการเตรียมพร้อมทั้ง
กระบวนการวางแผน การทำงาน และความรู้เนื้อหาที่จะให้บริการให้เต็มที่ก่อนไปร่วมการให้บริการ

วัตถุประสงค์ของโครงการ

โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชนเป็นโครงการบริการวิชาการที่บูรณาการการเรียนการสอน
นิสิตร่วมกับการบริการวิชาการ ในรายวิชา HS 421 Community Nutrition (คส 421 โภชนาการชุมชน) ซึ่ง
เป็นวิชาในหลักสูตร วท.บ. คหกรรมศาสตร์ ผู้เรียนเป็นนิสิตชั้นปีที่ 4 สาขาวิชาคหกรรมศาสตร์ กลุ่มวิชาการ
กำหนดอาหารและโภชนบำบัด (กลุ่ม SC4HC) จำนวน 12 คน โดยมีเป้าหมายในการให้บริการวิชาการแก่
ผู้ป่วยในชนบท ดังนั้น วัตถุประสงค์ของโครงการนี้ จึงประกอบด้วย

1. วัตถุประสงค์สำหรับนิสิตในรายวิชา HS 421 Community Nutrition

- 1) เพื่อให้นิสิตฝึกทักษะการให้คำแนะนำและคำปรึกษาทางด้านอาหารและโภชนาการแก่
ผู้ป่วยหรือผู้ที่มีปัญหาทางสุขภาพที่รับบริการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพสต.) ในชนบท
- 2) เพื่อส่งเสริมนิสิตให้รู้จักทำงานเป็นกลุ่ม และสามารถฝึกฝนในความรู้วิชาชีพ
- 3) เพื่อสร้างจิตสำนึกแก่นิสิตในคุณธรรมด้านความมีน้ำใจ การเสียสละเพื่อส่วนรวม การ
เอื้อเฟื้อ มีความโอ้อ้อมอารีแก่ผู้ที่มีโอกาสน้อยในสังคม

2. วัตถุประสงค์สำหรับผู้รับบริการทางวิชาการ

- 1) เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการเพื่อป้องกันและส่งเสริม
สุขภาพ
- 2) เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีทัศนคติเห็นความสำคัญของอาหารและโภชนาการต่อสุขภาพเพื่อ
นำไปสู่การมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสมและบำรุงสุขภาพ

คณะกรรมการบริหารโครงการ

- | | |
|-----------------------------------------------|---------------------|
| 1. หัวหน้าภาควิชาคหกรรมศาสตร์ | ที่ปรึกษา |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศนวิวรรณ ภู่อารีย์ | ประธานกรรมการ |
| 3. นางบุญเรือง แต่งไทย | กรรมการ |
| 4. นางสาวภทรพรรณ พิษเงิน | กรรมการและเลขานุการ |

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ระหว่างวันที่ 18 พฤษภาคม 2558 ถึงวันที่ 18 กรกฎาคม 2558

สถานที่จัดโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพสังโฆ ต.โพสังโฆ อ.ค่ายบางระจัน จ.สิงห์บุรี

ผลการดำเนินงาน

9.1 ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. กลุ่มผู้จัดกิจกรรม จำนวนรวม 13 คน ดังมีรายชื่อต่อไปนี้

1. ผศ.ดร.ทัศนีวรรณ ภู่อารีย์	
2. นางสาวจุฑามาส เอี่ยมอัครมงคล	เลขประจำตัว 54102010250
3. นางสาวฐิภาพร อภิญาภิบาล	เลขประจำตัว 54102010253
4. นางสาวนวพร พราหมณพันธ์ุ	เลขประจำตัว 54102010258
5. นางสาวรุ่งทอ เนตรสืบสาย	เลขประจำตัว 54102010262
6. นางสาวสรัญญา วิทยาจรศาสตร์	เลขประจำตัว 54102010263
7. นางสาวกฤษฎา เมทนีดล	เลขประจำตัว 54102010879
8. นางสาวนิตยา แซ่ปูน	เลขประจำตัว 54102011068
9. นางสาวกมลชนก เมตตา	เลขประจำตัว 54102011085
10. นางสาวกิตติพร กวีวิทิต	เลขประจำตัว 54102011086
11. นางสาวพัชรินทร์ โพธิ์ตุ่น	เลขประจำตัว 54102011091
12. นายยงยุทธ ภูนุชอภัย	เลขประจำตัว 54102011094
13. นางสาวอักษรภักดิ์ อ่วมอินทร์	เลขประจำตัว 54102011100

2. กลุ่มผู้รับบริการ จำนวน 30 คน เป็นผู้ป่วยที่มารับบริการการตรวจรักษาที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพสังโฆ ต.โพสังโฆ อ.ค่ายบางระจัน จ.สิงห์บุรี

งบประมาณที่ใช้

รายการ	ขออนุมัติ (บาท)	เบิกจ่ายจริง (บาท)	หมายเหตุ
1. ค่าตอบแทนวิทยากร	3,000	3,000	
2. ค่าใช้สอย			
2.1 ค่าอาหาร 3 วัน	4,400	4,400	
2.2 ค่าเหมารถตู้ 3 วัน	10,500	10,500	
3. ค่าถ่ายเอกสาร	100	100	
รวมเป็นเงิน	18,000	18,000	

ผลประเมินโครงการตามตัวชี้วัด

11.1 เป้าหมายเชิงคุณภาพ (ตัวชี้วัด)

1. นิสิตสามารถบริการความรู้ทางวิชาการแก่ชุมชน ในระดับมากที่สุด ไม่ต่ำกว่า ร้อยละ 80 หรือ ได้คะแนนเฉลี่ย ไม่ต่ำกว่า 3.51
2. นิสิตเรียนรู้การทำงานเป็นกลุ่มและสามารถฝึกฝนในความรู้วิชาชีพ ในระดับมากที่สุด ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 หรือ คะแนนเฉลี่ย ไม่ต่ำกว่า 3.51
3. นิสิตเกิดจิตสำนึกด้านความมีน้ำใจ การเสียสละเพื่อส่วนรวม และการช่วยเหลือผู้ที่ด้อยโอกาส ในสังคม ในระดับมากที่สุด ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 หรือ คะแนนเฉลี่ย ไม่ต่ำกว่า 3.51

11.2 ผลการประเมินตามตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

จากนิสิตผู้จัดกิจกรรม จำนวน 12 คน

ประเด็นการประเมิน	ผลการประเมิน		การบรรลุเป้าหมาย	
	ร้อยละ	คะแนนเฉลี่ย	บรรลุ	ไม่บรรลุ
1. นิสิตสามารถบริการความรู้ทางวิชาการแก่ชุมชน ในระดับมากที่สุด	91.67	4.50	✓	
2. นิสิตเรียนรู้การทำงานเป็นกลุ่มและสามารถฝึกฝนในความรู้วิชาชีพ ในระดับมากที่สุด	91.67	4.33	✓	
3. นิสิตเกิดจิตสำนึกด้านความมีน้ำใจ การเสียสละเพื่อส่วนรวม และการช่วยเหลือผู้ที่ด้อยโอกาส ในสังคม ในระดับมากที่สุด	91.67	4.75	✓	

สรุป ผลประเมินโครงการตามตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ 3 ตัวชี้วัด บรรลุผลตามเป้าหมาย ทั้ง 3 ตัวชี้วัด

11.3 เป้าหมายเชิงปริมาณ (ตัวชี้วัด)

1. มีผู้เข้าร่วมโครงการตามเป้าหมาย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ 5 ด้าน คือ ด้านกระบวนการขั้นตอนการให้บริการ เจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก คุณภาพการให้บริการ และความพึงพอใจโดยรวม ในระดับมากที่สุด ไม่ต่ำกว่า ร้อยละ 80 หรือ ได้คะแนนเฉลี่ย ไม่ต่ำกว่า 3.51

11.4 ผลการประเมินตามตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

1) จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ประกอบด้วย

1.1) กลุ่มผู้จัดกิจกรรม เข้าร่วมโครงการ จำนวนรวม 13 คน ประกอบด้วย อาจารย์ 1 คน และ นิสิตกลุ่ม SC4HC จำนวน 12 คน

1.2) กลุ่มผู้รับบริการ จำนวน 31 คน ประกอบด้วย

- ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน 17 คน (54.84 %)
- ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 9 คน (29.03 %)
- ผู้ป่วยไขมันในเลือดสูง จำนวน 13 คน (41.94 %)
- ผู้ป่วยปอดอักเสบ จำนวน 1 คน (3.23 %)
- ผู้ป่วยต่อมลูกหมากโต จำนวน 1 คน (3.23 %)
- ผู้ป่วยเจ็บทรวงอก จำนวน 1 คน (3.23 %)
- ผู้ป่วยเส้นเลือดสมองตีบ จำนวน 1 คน (3.23 %)
- อื่นๆ มากับญาติ, ไม่ระบุ จำนวน 6 คน (19.35 %)

2) การบรรลุเป้าหมายของโครงการ

การบรรลุเป้าหมาย หมายถึง ผลการประเมินตามตัวชี้วัด ผ่านเกณฑ์การประเมิน ในหัวข้อ 11.3 ในเกณฑ์ข้อใด ข้อหนึ่ง หรือทั้งสองข้อ

3) ผลการบรรลุเป้าหมายของโครงการ

ดังตารางต่อไปนี้

ประเด็นการประเมิน	ผลการประเมิน		การบรรลุเป้าหมาย	
	ร้อยละ	คะแนนเฉลี่ย	บรรลุ	ไม่บรรลุ
1. มีผู้เข้าร่วมโครงการตามเป้าหมาย				
1.1 ผู้ให้บริการ	13	100.00	✓	
1.2 ผู้รับบริการ	31	62.00		✗

ประเด็นการประเมิน	ผลการประเมิน		การบรรลุเป้าหมาย	
	ร้อยละ	คะแนนเฉลี่ย	บรรลุ	ไม่บรรลุ
2. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ 5 ด้าน				
2.1 ด้านกระบวนการขั้นตอนการให้บริการ			✓	

ประเด็นการประเมิน	ผลการประเมิน		การบรรลุเป้าหมาย	
	ร้อยละ	คะแนนเฉลี่ย	บรรลุ	ไม่บรรลุ
- ผู้ให้บริการ	72.23	4.00	✓	
- ผู้รับบริการ	76.34	3.83		
2.2 ด้านเจ้าหน้าที่ให้บริการ				
- ผู้ให้บริการ			✓	
- ผู้รับบริการ	91.67	4.67	✓	
	90.33	4.31		
2.3 ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก				
- ผู้ให้บริการ	79.17	4.38	✓	
- ผู้รับบริการ	90.33	4.26	✓	
2.4 ด้านคุณภาพการให้บริการ				
- ผู้ให้บริการ	95.83	4.67	✓	
- ผู้รับบริการ	89.20	4.30	✓	
2.5 ด้านความพึงพอใจโดยรวม				
- ผู้ให้บริการ	100.00	4.67	✓	
- ผู้รับบริการ	93.55	4.39	✓	

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม (ผู้ให้บริการ)

1. อยากให้มีการจัดกิจกรรมในระยะยาว
2. ควรเพิ่มระยะเวลาในการลงชุมชน
3. ถ้าต้องไปออกชุมชนที่ไกลๆ มาก ควรมีการจัดที่พักค้างคืน เพื่อไม่ให้เสียเวลาการเดินทาง

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม (ผู้รับบริการ)

1. โครงการดี อยากให้จัดอีก (3 คน)
2. อยากให้มีกิจกรรมบ่อยๆ
3. มีรูปภาพของสื่อที่ทำสำหรับคนแก่
4. เสนอให้ไปตามหมู่บ้าน ชุมชน เพื่อผู้ที่ไม่เป็นโรคจะมีโอกาสได้รับรู้
5. ให้มีการประชาสัมพันธ์ว่าจะจัดกิจกรรมวันไหน
6. ไปสเตอร์ตัวเล็กไป

7. น่าจะจัดทุกวันที่มีคลินิกเบาหวาน และความดัน
8. โครงการดี สามารถนำความรู้ไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน

ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

ปัญหา : จากผลการประเมิน พบว่า จำนวนผู้รับบริการ (ผู้ป่วย) มีเพียง ร้อยละ 62.00 ไม่บรรลุเป้าหมาย (ร้อยละ 80)

อุปสรรค : เนื่องจากในวันนี้ออกไปให้บริการ (11 มิถุนายน 2558) รถตู้ที่เช่า เพื่อเดินทางไป เกิดเหตุหม้อน้ำรั่วกะทันหัน ทำให้เสียเวลาในการรอคอยเพื่อเปลี่ยนรถตู้คันใหม่ ทำให้การเดินทางจึงไปถึงที่หมายช้าไปประมาณ 1 ชั่วโมง ผู้ป่วยที่ตรวจกับแพทย์แล้วบางส่วนมีภารกิจต้องรีบกลับบ้าน ทำให้จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการไม่บรรลุเป้าหมาย

ข้อเสนอแนะ :

1. หากมีการเช่ารถเดินทาง ควรเลือกใช้บริการจากรถที่อยู่ในสภาพดี ให้เช่ามาเชื่อถือ
2. ถ้าต้องไปให้บริการในชุมชนที่ต้องมีการเดินทาง ควรพิจารณาจัดที่พักค้างคืนในพื้นที่ก่อนวันออกให้บริการ

ข้อเสนอแนะ/แนวทางการนำผลการประเมินจากการจัดโครงการครั้งก่อนมาใช้ในครั้งนี้ (ถ้ามี)

1. การปรับพื้นที่ให้บริการและกลุ่มเป้าหมายของการให้บริการ

ในปีการศึกษา 2556 การจัดโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ แบ่งเป็นการให้บริการใน 2 พื้นที่ คือ การให้บริการแก่นักเรียนในโรงเรียน และการให้บริการแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มารับการรักษาที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.)

แต่ในปีการศึกษา 2557 การจัดโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ ให้บริการในพื้นที่เดียว คือ การให้บริการแก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มารับการรักษาที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.)

2. การปรับรูปแบบการให้บริการ

ในปีการศึกษา 2556 การจัดโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ มีกิจกรรมการให้บริการใน 1 วัน และรูปแบบเดียว คือ การให้ความรู้ทางด้านอาหารและโภชนาการแก่นักเรียน และผู้ป่วย

แต่ในปีการศึกษา 2557 การจัดโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ ให้บริการใน 3 วัน และ 3 รูปแบบ/กิจกรรม ได้แก่

- กิจกรรมที่ 1 การเตรียมความพร้อม และศึกษียัมมาความต้องการของชุมชน
- กิจกรรมที่ 2 การศึกษาปัญหาโภชนาการและสุขภาพของประชาชนในชุมชน
- กิจกรรมที่ 3 การให้ความรู้ คำแนะนำและคำปรึกษาทางโภชนาการแก่ผู้ป่วย

โดยเฉพาะในกิจกรรมที่ 2 มีการนำนิสิตเข้าฟังคำแนะนำและได้รับความรู้จากวิทยากรในพื้นที่ และมีการเข้าไปเยี่ยมผู้ป่วยติดเตียงที่อยู่ในหมู่บ้าน (ที่ไม่สามารถเดินทางเข้าไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลได้)

โดยความร่วมมือของเจ้าที่ อสม. (อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน) ทำให้นิสิตได้สัมผัสกับปัญหาความเจ็บป่วยโรคเรื้อรัง (Non-communicable diseases; NCDs) นิสิตมีโอกาสดูแลศึกษาปัญหาทางโภชนาการกับโรคเรื้อรังในชุมชนอย่างใกล้ชิด และได้ศึกษาสภาพจริงของชุมชน

ภาคผนวก

ภาคผนวก 1 ความสอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์

 ยุทธศาสตร์ที่ 1

พัฒนานิสิตและบุคลากรไปสู่สังคม
การเรียนรู้ตลอดชีวิต

เป้าประสงค์ที่

1. การบริหารและดำเนินงานของ หลักสูตรเป็นไปตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิ
ระดับอุดมศึกษาแห่งชาติและบัณฑิตมีคุณลักษณะที่พึงประสงค์ตามมาตรฐานคุณภาพ
ทางวิชาการ
2. หลักสูตรมีการใช้กระบวนการจัดการ การเรียนการสอนที่ส่งเสริมทฤษฎีการเรียนรู้ใน
ศตวรรษที่ 21
3. นิสิตและบุคลากรได้รับการพัฒนาสมรรถนะเฉพาะอย่างเต็มศักยภาพและยั่งยืน
กลยุทธ์ย่อย/แผนงาน

 ยุทธศาสตร์ที่ 2

พัฒนางานวิจัยสหสาขาวิชา และ
บูรณาการการวิจัยกับพันธกิจอื่นๆ

เป้าประสงค์ที่

1. เพิ่มจำนวนงานวิจัยทางด้านวิทยาศาสตร์บริสุทธิ์/วิทยาศาสตร์ประยุกต์/สหสาขาวิชา
2. ส่งเสริมให้มีการบูรณาการการวิจัยกับพันธกิจอื่น
- กลยุทธ์ย่อย/แผนงาน

 ยุทธศาสตร์ที่ 3

สร้างความร่วมมือกับพันธมิตรใน
การบริการวิชาการเพื่อพัฒนา
ชุมชนและสังคมอย่างยั่งยืน

เป้าประสงค์ที่

1. สร้างความร่วมมือเพื่อน้องค์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์ไปพัฒนาชุมชนและสังคม
2. บูรณาการงานวิจัยและการจัดการเรียนการสอนในการบริการวิชาการให้แก่ชุมชนและ
สังคมอย่างยั่งยืน
- กลยุทธ์ย่อย/แผนงาน

 ยุทธศาสตร์ที่ 4

สร้างระบบบริหารที่มีคุณภาพโดย
ใช้เครื่องมือทางการบริหารและ
เทคโนโลยีสารสนเทศที่เหมาะสม

เป้าประสงค์ที่

1. เพิ่มประสิทธิภาพทางการบริหารด้วยเทคนิคการบริหารแนวใหม่
2. เพื่อเสริมศักยภาพและทัศนคติ ของบุคลากรต่อการนำระบบเทคโนโลยีสารสนเทศไปใช้
- กลยุทธ์ย่อย/แผนงาน

 ยุทธศาสตร์ที่ 5

ส่งเสริมการทำนุบำรุงวัฒนธรรม
และศิลปะอย่างยั่งยืน

เป้าประสงค์ที่ 1

1. เพื่อส่งเสริมให้นิสิตและบุคลากรเห็นคุณค่าในวัฒนธรรมและศิลปะ
2. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการบูรณาการวัฒนธรรมและศิลปะกับการเรียนการสอน/วิจัย/
การบริการวิชาการ
- กลยุทธ์ย่อย/แผนงาน

 ภารกิจอื่นๆ

ด้านการประกันคุณภาพการศึกษา
และด้านการบริหารและการจัดการ

เป้าประสงค์ที่ 1

ภาคผนวก 2 คำสั่งแต่งตั้งกรรมการ

คณะกรรมการบริหารโครงการ

- | | |
|-----------------------------------------------|---------------------|
| 1. หัวหน้าภาควิชาคหกรรมศาสตร์ | ที่ปรึกษา |
| 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทัศนวิวรรณ ภู่อารีย์ | ประธานกรรมการ |
| 3. นางบุญเรือง แต่งไทย | กรรมการ |
| 4. นางสาวภทรพรรณ พิษเงิน | กรรมการและเลขานุการ |

ภาคผนวก 3 ลายเซ็นผู้เข้าร่วมโครงการ

กลุ่มผู้จัดกิจกรรม โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์
วันที่ 28 พฤษภาคม 2558

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพสังโฆ ต.โพสังโฆ อ.ค่ายบางระจัน จ.สิงห์บุรี

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 1. ผศ.ดร.ทัศนวิวรรณ ภู่อารีย์ |
ทัศนวิวรรณ ภู่อารีย์ |
| 2. นางสาวจุฑามาส เอี่ยมอัครมงคล |
จุฑามาส เอี่ยมอัครมงคล |
| 3. นางสาวฐิติภาพร อภิญาภิบาล |
ฐิติภาพร อภิญาภิบาล |
| 4. นางสาวนวพร พรหมณพันธ์ |
นวพร พรหมณพันธ์ |
| 5. นางสาวรุ่งทอ เนตรสืบสาย |
รุ่งทอ เนตรสืบสาย |
| 6. นางสาวสรัญญา วิทยาขจรศาสตร์ |
สรัญญา วิทยาขจรศาสตร์ |
| 7. นางสาวกฤษติญา เมहनิตล |
กฤษติญา เมहनิตล |
| 8. นางสาวนิตยา แซ่ปูน |
นิตยา แซ่ปูน |
| 9. นางสาวกมลชนก เมตตา |
กมลชนก เมตตา |
| 10. นางสาวกิตติพร กวีวาทีต |
กิตติพร กวีวาทีต |
| 11. นางสาวพัชรินทร์ โพธิ์คุ่น |
พัชรินทร์ โพธิ์คุ่น |
| 12. นายยงยุทธ ภูษุขอภัย |
ยงยุทธ ภูษุขอภัย |
| 13. นางสาวอักษรภักดิ์ อ่วมอินทร์ |
อักษรภักดิ์ อ่วมอินทร์ |

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์

วันที่ 5 มิถุนายน 2558

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมตำบลโพสังไผ่ จ.สิงห์บุรี

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. ผศ.ดร.ทัศนวีรณ ภู่อารีย์ | นลล /ว..... |
| 2. นางสาวจุฑามาส เอี่ยมอัครมงคล | จุฑามาส เอี่ยมอัครมงคล..... |
| 3. นางสาวฐิภาพร อภิญาภิบาล | ฐิภาพร อภิญาภิบาล..... |
| 4. นางสาวนภาพร พราหมณพันธ์ | นภาพร พราหมณพันธ์..... |
| 5. นางสาวรุ่งทอ เนตรสืบสาย | รุ่งทอ เนตรสืบสาย..... |
| 6. นางสาวสรัญญา วิชาขจรศาสตร์ | สรัญญา วิชาขจรศาสตร์..... |
| 7. นางสาวกฤษติญา เมहनิตล | กฤษติญา เมहनิตล..... |
| 8. นางสาวนิตยา แข่งปูน | นิตยา แข่งปูน..... |
| 9. นางสาวกมลชนก เมตตา | กมลชนก เมตตา..... |
| 10. นางสาวกิตติพร กวีวิทิต | กิตติพร กวีวิทิต..... |
| 11. นางสาวพัชรินทร์ โพธิ์ดุ่น | พัชรินทร์ โพธิ์ดุ่น..... |
| 12. นายยงยุทธ อนุชอกภัย | ยงยุทธ อนุชอกภัย..... |
| 13. นางสาวอักษรภักดิ์ อ่วมอินทร์ | อักษรภักดิ์ อ่วมอินทร์..... |

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์

วันที่ 11 มิถุนายน 2558

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมตำบลโพสังโฆ จ.สิงห์บุรี

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------------|
| 1. ผศ.ดร.ทัศนวิวรรณ กุอาร์ย์ | <i>ทัศนวิวรรณ</i> |
| 2. นางสาวจุฑามาส เอี่ยมอัสวมงคล | <i>จุฑามาส เอี่ยมอัสวมงคล</i> |
| 3. นางสาวฐิติภาพร อภิญาภิบาล | <i>ฐิติภาพร อภิญาภิบาล</i> |
| 4. นางสาวนภาพร พรหมณพันธ์ุ | <i>นภาพร พรหมณพันธ์ุ</i> |
| 5. นางสาวรุ่งทอ เนตรสืบสาย | <i>รุ่งทอ เนตรสืบสาย</i> |
| 6. นางสาวสรัญญา วิทยาจรศาสตร์ | <i>สรัญญา วิทยาจรศาสตร์</i> |
| 7. นางสาวกฤษดิญา เมहनิตล | <i>กฤษดิญา เมहनิตล</i> |
| 8. นางสาวนิตยา แชนุ่น | <i>นิตยา แชนุ่น</i> |
| 9. นางสาวกมลชนก เมตตา | <i>กมลชนก เมตตา</i> |
| 10. นางสาวกิตติพร กวีวาทีต | <i>กิตติพร กวีวาทีต</i> |
| 11. นางสาวพัชรินทร์ โพธิ์ตุ่น | <i>พัชรินทร์ โพธิ์ตุ่น</i> |
| 12. นายชยุทศ ภูษุขอภัย | <i>ชยุทศ ภูษุขอภัย</i> |
| 13. นางสาวอักษราภัก อ่วมอินทร์ | <i>อักษราภัก อ่วมอินทร์</i> |

ภาคผนวก 4 แบบ/ผลประเมินโครงการ

ผลประเมินสำหรับนิสิตผู้ให้บริการ

ผลประเมิน

โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโฆ่สังโฆ่ ต.โฆ่สังโฆ่ อ.ค่ายบางระจัน จ.สิงห์บุรี

ตอนที่ 1 ข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถาม

1.1 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 12 คน

1.2 เพศชาย จำนวน 1 คน (8.33 %) เพศหญิง จำนวน 11 คน (91.67 %)

ตอนที่ 2 การประเมินผลโครงการ

ข้อ	หัวข้อการประเมิน	หน่วย	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)					คะแนนเฉลี่ย
			มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	
การประเมินตัวชี้วัดเชิงปริมาณ								
1.	ด้านกระบวนการขั้นตอนการให้บริการ							
	เฉลี่ย	ร้อยละ	27.78	44.44	27.78			4.00
	1.1 ความเหมาะสมของช่วงเวลาในการจัดโครงการอยู่ในระดับใด	คน	4	4	4			4.00
		ร้อยละ	33.33	33.33	33.33			
	1.2 การประชาสัมพันธ์โครงการอยู่ในระดับใด	คน	3	5	4			3.92
		ร้อยละ	25.00	41.67	33.33			
	1.3 รูปแบบการจัดและดำเนินโครงการ อยู่ในระดับใด	คน	3	7	2			4.08
		ร้อยละ	25.00	58.33	16.67			

ข้อ	หัวข้อการประเมิน	หน่วย	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)					คะแนนเฉลี่ย
			มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	
2	ด้านเจ้าหน้าที่ให้บริการ							
	เฉลี่ย	ร้อยละ	75.00	16.67	8.33			4.67
	2.1 เจ้าหน้าที่และการอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับใด	คน	9	2	1			4.67
		ร้อยละ	75.00	16.67	8.33			
3	ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก							
	เฉลี่ย	ร้อยละ	58.33	20.84	20.84			4.38
	3.1 ความเหมาะสมของสถานที่ในการจัดโครงการ ในระดับใด	คน	7	3	2			4.42
		ร้อยละ	58.33	25.00	16.67			
	3.2 ความเหมาะสมของวัสดุอุปกรณ์และสื่อในการดำเนินโครงการอยู่ในระดับใด	คน	7	2	3			4.33
		ร้อยละ	58.33	16.67	25.00			
4	ด้านคุณภาพการให้บริการ							
	เฉลี่ย	ร้อยละ	70.83	25.00	4.17			4.67
	4.1 ความรู้ที่เรียนมา สามารถนำไปใช้ในการให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและประชาชนอยู่ในระดับใด	คน	7	4	1			4.50
		ร้อยละ	58.33	33.33	8.33			

ข้อ	หัวข้อการประเมิน	หน่วย	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)					คะแนนเฉลี่ย
			มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	
	4.2 ในการดำเนินโครงการ ได้เปิดโอกาสให้ผู้ป่วยมีการซักถามและการมีส่วนร่วม อยู่ในระดับใด	คน	10	2				4.83
		ร้อยละ	83.33	16.67				
5	ความพึงพอใจโดยรวม (ตอบ 6 คน)	คน	4	2				4.67
		ร้อยละ	66.67	33.33				
การประเมินตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ								
1	นิสิตได้ฝึกทักษะการให้คำแนะนำและคำปรึกษาทางด้านอา- หารและโภชนาการแก่ผู้ป่วยในระดับใด	คน	7	4	1			4.50
		ร้อยละ	58.33	33.33	8.33			
2	นิสิตได้ทำงานเป็นกลุ่ม และสามารถฝึกฝนในความรู้วิชาชีพในระดับใด	คน	6	5	0	1		4.33
		ร้อยละ	50.00	41.67	0.00	8.33		
3	นิสิตเกิดจิตสำนึกในคุณธรรมความมีน้ำใจ เสียสละเพื่อส่วนรวม เอื้อเฟื้อ โอบอ้อมอารีแก่ผู้ที่มีโอกาสน้อยในสังคม ในระดับใด	คน	10	1	1			4.75
		ร้อยละ	83.33	8.33	8.33			

ชื่อ	หัวข้อการประเมิน	หน่วย	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)					คะแนนเฉลี่ย
			มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	
โครงการนี้สมควรจัดต่อไป ในระดับใด (ตอบ 11 คน)		คน	9	2				4.82
		ร้อยละ	81.82	18.18				

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

1. อยากให้มีการจัดกิจกรรมในระยะยาว
2. ควรเพิ่มระยะเวลาในการลงชุมชน
3. ถ้าต้องไปออกชุมชนที่ไกลๆ มาก ควรมีการจัดที่พักค้างคืน เพื่อไม่ให้เสียเวลาการเดินทาง

ผลการประเมิน

โครงการเผยแพร่ความรู้สู่ชุมชน ภาควิชาคหกรรมศาสตร์
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโฆ่สังโฆ่ ต.โฆ่สังโฆ่ อ.ค่ายบางระจัน จ.สิงห์บุรี

ตอนที่ 1 ข้อมูลผู้ตอบแบบสอบถาม

- 1.1 จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 31 คน
- 1.2 เพศของผู้ตอบแบบสอบถาม
เพศชาย 7 คน (22.58 %) เพศหญิง 24 คน (77.42 %)
- 1.3 อายุของผู้ตอบแบบสอบถาม
- 1.3.1 อายุ ต่ำกว่า 40 ปี จำนวน 3 คน (9.68 %)
- 1.3.2 อายุ 40 – 49 ปี จำนวน 3 คน (9.68 %)
- 1.3.3 อายุ 50 – 59 ปี จำนวน 6 คน (19.35 %)
- 1.3.4 อายุ 60 – 69 ปี จำนวน 12 คน (38.71 %)
- 1.3.5 อายุ 70 – 79 ปี จำนวน 6 คน (19.35 %)
- 1.3.6 ไม่ระบุ จำนวน 1 คน (3.23 %)
- 1.4 ผู้ตอบแบบสอบถาม มาพบแพทย์ ด้วยโรคใด
- 1.4.1 ความดันโลหิตสูง จำนวน 17 คน (54.84 %)
- 1.4.2 เบาหวาน จำนวน 9 คน (29.03 %)
- 1.4.3 ไขมันในเลือดสูง จำนวน 13 คน (41.94 %)
- 1.4.4 ปอดอักเสบ จำนวน 1 คน (3.23 %)
- 1.4.5 ต่อมลูกหมากโต จำนวน 1 คน (3.23 %)
- 1.4.6 เจ็บทรวงอก จำนวน 1 คน (3.23 %)
- 1.4.7 เส้นเลือดสมองตีบ จำนวน 1 คน (3.23 %)
- 1.4.8 อื่นๆ มากับญาติ, ไม่ระบุ จำนวน 6 คน (19.35 %)

ตอนที่ 2 การประเมินผลโครงการ

ข้อ	หัวข้อการประเมิน	หน่วย	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)					คะแนนเฉลี่ย
			มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	
การประเมินตัวชี้วัดเชิงปริมาณ								
1	ด้านกระบวนการขั้นตอนการให้บริการ							

ข้อ	หัวข้อการประเมิน	หน่วย	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)					คะแนนเฉลี่ย
			มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	
	เฉลี่ย		18.28	58.06	13.98	7.53	2.15	3.83
	1.1 ความเหมาะสมของช่วงเวลาในการจัดโครงการ อยู่ในระดับใด	คน	6	22	3			4.10
		ร้อยละ	19.35	70.97	9.68			
	1.2 การประชาสัมพันธ์โครงการอยู่ในระดับใด	คน	2	14	6	7	2	3.23
		ร้อยละ	6.45	45.16	19.35	22.58	6.45	
	1.3 รูปแบบการจัดและดำเนินโครงการ อยู่ในระดับใด	คน	9	18	4			4.16
		ร้อยละ	29.03	58.06	12.90			
2	ด้านเจ้าหน้าที่ให้บริการ							
	เฉลี่ย		40.33	50.00	9.68			4.31
	2.1 เจ้าหน้าที่และการอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับใด	คน	12	16	3			4.29
		ร้อยละ	38.71	51.61	9.68			
	2.2 ผู้ให้บริการ (นิสิต)	คน	13	15	3			4.32
		ร้อยละ	41.94	48.39	9.68			
3	ด้านสถานที่และสิ่งอำนวยความสะดวก							
	เฉลี่ย		35.49	54.84	9.68			4.26
	3.1 ความเหมาะสม	คน	12	18	1			4.35

ข้อ	หัวข้อการประเมิน	หน่วย	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)					คะแนนเฉลี่ย
			มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	
	ของสถานที่ในการจัดโครงการ ในระดับใด	ร้อยละ	38.71	58.06	3.23			
	3.2 ความเหมาะสมของสื่อ อยู่ในระดับใด	คน	10	16	5			4.16
		ร้อยละ	32.26	51.61	16.13			
4	ด้านคุณภาพการให้บริการ							
	เฉลี่ย		40.86	48.34	10.75			4.30
	4.1 ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ที่ได้รับจากผู้ให้บริการ อยู่ในระดับใด	คน	12	15	4			4.26
		ร้อยละ	38.71	48.39	12.90			
	4.2 ในการดำเนินการให้ความรู้เปิดโอกาสให้มีการซักถามและการมีส่วนร่วม อยู่ในระดับใด	คน	8	19	4			4.13
		ร้อยละ	25.81	61.29	12.90			
	4.3 ผู้เข้าร่วมโครงการมีทัศนคติและเห็นความสำคัญของอาหารและโภชนาการต่อสุขภาพ ในระดับใด	คน	18	11	2			4.52
		ร้อยละ	58.06	35.48	6.45			
5	ความพึงพอใจ	คน	14	15	2			4.39

ข้อ	หัวข้อการประเมิน	หน่วย	ระดับความพึงพอใจ (ร้อยละ)					คะแนนเฉลี่ย
			มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)	
	โดยรวม (ตอบ 6 คน)	ร้อยละ	45.16	48.39	6.45			

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

1. โครงการดี อยากให้จัดอีก (3 คน)
2. อยากให้มีกิจกรรมบ่อยๆ
3. มีรูปภาพของสื่อที่ทำสำหรับคนแก่
4. เสนอให้ไปตามหมู่บ้าน ชุมชน เพื่อผู้ที่ไม่เป็นโรคจะมีโอกาสได้รับรู้
5. ให้มีการประชาสัมพันธ์ว่าจะจัดกิจกรรมวันไหน
6. ไปสเตอร์ตัวเล็กไป
7. น่าจะจัดทุกวันที่มีคลินิกเบาหวาน และความดัน
8. โครงการดี สามารถนำความรู้ไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน

ภาคผนวก 5 ภาพกิจกรรม

